**Профилактика сексуального насилия над детьми: несколько рекомендаций родителям**

Насыщенность СМИ новостями на тему сексуального насилия над детьми не может не тревожить. Так же, как и официальные цифры случаев нарушения половой неприкосновенности детей, которые с каждым годом увеличивается. По данным Министерства внутренних дел Беларуси, в 2016 году было выявлено 219 таких случаев, только за половину текущего года правоохранители раскрыли 212 преступлений, связанных с педофилией. Из них 10 несовершеннолетних были втянуты в сексуальную эксплуатацию…

В последнее время часто в нашем обществе проводятся информационные кампании по противодействию сексуальному насилию над детьми и изготовлению порнографических материалов, но, к сожалению, большинство из них завершаются плакатами и билбордами. А между тем, эту информацию чрезвычайно важно как можно чаще доносить до педагогов, родителей, которые должны в интересах безопасности своих детей говорить с ними про то, как сохранить здоровье и жизнь. В контексте рассматриваемой проблемы, педагоги, психологи акцентируют внимание родителей на следующих аспектах детско-родительских отношений:

* **Пойми меня, мама**

Сложно представить себе разговор родителей с 6-7 летним ребёнком про то, как защититься от сексуального насилия. Психологи отмечают, что здесь важно не напугать ребёнка, не дать ему лишнюю для его возраста информацию. А термин «сексуальное насилие» вообще лучше не употреблять. Нужно учить правилам поведения с незнакомыми людьми, выработать правильную стратегию поведения в опасной ситуации, говорить о том, что вокруг – хорошие люди, но среди них могут быть исключения. С тем, что с детьми надо больше разговаривать, согласятся все, но это, признаться, не панацея. Исходя из практики, дети рассказывают мамам про подозрительные отношения в исключительном случае. И дело не в отсутствии доверия. Зачастую малыши верят педофилам, которые говорят, что любят их. Не зная, чего бояться, дети не могут распознать опасность. Кроме того, педофилы имеют в арсенале множество методов запугивания, и предусмотреть их просто невозможно. Вы говорите ребёнку, что нельзя уходить со двора, чтобы спасти в соседнем котёнка, но вот на тестирование новой компьютерной игры в соседском доме мы его отпускаем.

Иногда преступники уверяют своих жертв, что их рассказам все равно никто не поверит.

И так вправду бывает, особенно у подростков 10-13 лет, и тем более, если речь идет про их отчимов. Мамам психологи рекомендуют, что в этом случае не должно быть фраз типа «я тебе не верю», «не придумывай», «такого не может быть» и др. Может это и нормальная реакция (не каждая женщина примет такую информацию про своего мужа, да и бывают напрасные подозрения, когда подросток выступает против нового члена семьи), но первое, что мать обязана сказать подростку, - «спасибо, что сказала», разъяснить, что в любой ситуации ребёнок не виноват. И аккуратно разобраться, что произошло. Даже если вы на сто процентов доверяете мужу (или другому взрослому), обязательно проверьте.

Если речь идет про маленького ребёнка, который не может найти слов, чтобы описать непонятную для него ситуацию, про то, что с ним происходит, можно догадаться по его поведению, играм, во время которых дети переносят, имитируют, проигрывают то, что происходит с ними. Родители должны видеть и слышать это.

* **Доверяют родители – доверяет ребёнок**

Самая распространенная ситуация – ребёнок не хочет идти к кому-либо в гости, оставаться с кем-либо один на один. Например, не хочет оставаться с кем-то из родственников, пока мама с папой куда-то отлучаются. Это может быть просто каприз, а может и нет…

 Если ребёнок не может из-за возраста объяснить, плачет – не наказывайте его, не убегайте – разберитесь. Может этот человек с ним делает такое, о чем ребёнок не может рассказать. Или когда малыш уварачивается от традиционных поцелуев при встрече с родными. Когда это один раз, не зацикливайтесь, а если из всех родственников только от деда ребёнок прячет щеку – это должно вас насторожить.

В общем, по мнению психологов, сама опасность может прятаться в приучении детей быть ласковыми с родственниками, позволять их брать на руки, целовать и обнимать. Мы говорим ребёнку «посиди у дяди на коленках», и уже в этом кроется опасность: ребёнок видит, что папа с мамой доверяют этому дяде, значит, он также должен ему довериться и его ничего не должно тревожить в их отношениях. Вот почему иногда это родительское доверие и становится препятствием для рассказывания ребёнка про опасные отношения. У ребёнка, как и у взрослого человека, должно быть личное пространство, врываться в которое никто не имеет права. За исключением ситуаций, когда рядом – родители. Это должно быть обязательным условием, например, для лечебных осмотров. Ребёнок должен знать, что когда рядом нет родителя ( в школе - педагога), врач не должен его осматривать и трогать.

* **Фривольное фото с последствием**

Иногда изготовление порнографических материалов и насилие считают разными преступлениями. Но сексуальное насилие в большинстве своем преступники совершают для изготовления порнографических материалов, так как это бизнес. И часто такие материалы производятся, когда дети и их родители даже не подозревают об этом.

«В одном из небольших городков была ситуация, когда художник арендовал коттедж и организовал студию изобразительного искусства, - рассказывает председатель городского общественного объединения по предупреждению жестокого обращения к детям «Дети – не для насилия» (Минск) Маргарита Пряхина. – Но кроме занятий живописью для детей, изготовлял там материалы порнографического характера. А сами дети, не придавая этим снимкам никакого значения, родителям не рассказывали. И никто из родителей ни разу не пошёл туда и не посмотрел, как проходят занятия, не задумался, откуда у детей подарки от руководителя, и как же нужно нарисовать рисунок, чтобы руководитель за это подарил ребёнку дорогой мобильный телефон».

Мы не призываем подозревать всех взрослых подряд, но нужно быть внимательным по отношению к своим детям. Начал ребёнок ходить на кружок к взрослому человеку, особенно в частном порядке, - походите на занятия, понаблюдайте за их отношениями. То же и с репетиторами, тренерами, которые назначают встречу на своей территории. В идеале – когда педагоги будут приходить к вам домой.

Усложняет дело то, что чаще втягиваются в изготовление порнографической продукции подростки 15-16 лет и, как страшно это ни звучит, идут на это сознательно. Когда психологи ОО «Дети – не для насилия» проводили исследование, на вопрос «почему дети соглашаются на снимки без одежды», треть из них ответили: «Это модно и круто». Они имеют модель поведения, когда многие знаменитости выкладывают свои эротические фото в журналах, социальных сетях. И подростки это перенимают.

Мы говорим родителям про то, что, если они «застукали» ребёнка, который посещал порнографические сайты, не нужно делать из этого трагедию. Это может быть просто подростковый интерес, и далеко не всегда он переходит в собственный эксперимент и снимки. Но мама с дочкой, папа с сыном поговорить должны обязательно. И не с позиции «хорошо-плохо», «можно- нельзя», а лучше сосредоточиться на возможных последствиях. Не бросаться в крайности и запрещать пользоваться компьютером, а обсудить участие их ровесников в таких снимках, то, что они могут навредить им, их личным и трудовым отношениям в будущем. Со взрослыми детьми нужно обсуждать и отношение закона к детской порнографии.

по материалам статьи «Посиди у дяди на коленках…»

 ( «Настаўніцкая газета» ад 15 октября 2016 года, стр.18.)