Тема борьбы с наркоманией сегодня по-прежнему актуальна во всем мире, в первую очередь потому, что основной мишенью становятся главные человеческие ценности - жизнь и здоровье. Для Республики Беларусь наличие наркоугрозы также является серьезной проблемой, находящей свое пагубное выражение в тысячах наркозависимых, умирающих от передозировки подростках, распространении ВИЧ-инфекции.

Разрушительные последствия наркомании обуславливают необходимость грамотного выбора путей противостояния этому негативному социальному явлению и решение задачи невозможно без трех тесно связанных между собой звеньев: упреждения, оказания помощи и противодействия преступности. Причем, основная роль здесь отводится именно упреждению, так как гораздо эффективнее болезнь не допустить, чем потом ее лечить. На сегодняшний день можно вести речь о том, что в Гродненской области эффективно используется потенциал всех заинтересованных государственных органов, церкви, общественных объединений, что способствует созданию условий для снижения уровня наркопотребления.

В 2019 году на Гродненщине, как и в республике в целом, сохранилась тенденция к уменьшению числа зарегистрированных наркопреступлений. Значимым результатом работы стало снижение уровня вовлеченности в незаконный оборот несовершеннолетних.

Вместе с тем, с учетом высокого уровня латентности наркомании, любые положительные моменты имеют условный характер. Сегодня в стране число зарегистрированных наркопотребителей насчитывает порядка трёх тысяч. Однако, по различным оценкам, реальные цифры могут превышать официальные сведения в 10-12 раз. Так, по данным всемирного доклада о наркотиках, опубликованного в 2018 г. управлением ООН по наркотикам и преступности, количество людей, употребляющих наркотические средства минимум раз в год, составляет 5,6% всего мирового населения в возрасте от 15 до 64 лет.

В структуре наркотического рынка области превалируют наркотики растительного происхождения. В 2019 году из незаконного оборота изъято порядка 31,5 кг наркотических средств и психотропных веществ, из которых только 1,5 кг пришлись на долю психотропов.

По данным УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология, большинство регистрируемых случаев наркопотребления приходится на мужскую часть населения. Доля мужчин составляет более 80% от всех лиц, состоящих на учете в наркологической службе. Практически в 87% случаев это граждане со средним либо средним специальным образованием. Более 60% из них в браке не состоят. Более половины потребителей ранее судимы и не работают. Что касается возраста, то он варьируется от 19 до 40 лет. В то же время, более трети зарегистрированных случаев приходится на лиц, не достигших 25 лет. Нельзя не отметить и тот факт, что на 1 января 2019 г. на учете состояло трое несовершеннолетних. В целом данные официальной статистики подтверждают, что наибольшему риску быть вовлеченным в наркопотребление подвергаются юноши и молодые люди в возрасте от 15 до 25 лет.

Однако, следует иметь ввиду, что по своей сути наркомания каких-либо общественных рамок не имеет и наркопотребителем вполне может стать любой, вне зависимости от половой принадлежности и социального статуса.

Наркомания – страшное заболевание, характеризующиеся неконтролируемой тягой к наркотическим веществам, которые вызывают эйфорию, а в случае передозировки – летальный исход. Люди, регулярно принимающие наркотики, подвергают свой организм постоянной интоксикации. Употребление таких средств можно сравнить с приемом яда: страдают практически все системы и органы организма человека, развиваются разные психические заболевания. Высокая смертность, социальная деградация и поражение всего организма – последствия употребления наркотиков, поэтому необходимо комплексное лечение наркозависимости.

## **Итоги употребления «травы», гашиша, марихуаны, конопли:**

Некоторые молодые люди считают траву, коноплю и прочие подобные наркотики легкими, не задумываясь о том, к чему может привести длительное употребление данных веществ. Последствия для здоровья:

* Нарушение репродуктивной функции;
* Появляется раздражительность, нервные срывы;
* Нарушение памяти, координации движений;
* Развитие хронических бронхитов и злокачественных образований;
* Возможно развитие шизофрении;
* Нарушение сердечного ритма.

## **Последствия героина, опия, кодеина, морфина, метадона:**

Под действием таких наркотиков зависимый превращается в «овоща». Он еле говорит, не способен быстро выполнять простые задачи, медленно ходит. Передозировка может привести к летальному исходу. Если ваш близкий человек употребляет подобные наркотические средства, ему необходима незамедлительная наркологическая помощь. Последствия после длительного приема наркотиков очень тяжелые:

* Гепатит, ВИЧ;
* Разрушение зубов;
* Психические нарушения;
* Отказ работы печени;
* Снижение иммунитета;
* Разрушение центральной нервной системы.

Продолжительность жизни наркозависимого, употребляющего морфин и героин – 5 лет. Летальный исход чаще всего наступает после передозировки.

## **Последствия употребления экстази, кокса, фена, кокаина, эфедрина, крэка, амфетамина:**

Этот вид наркотических веществ относится к психостимуляторам.  Вполне достаточно принять несколько раз, чтобы возникла зависимость. Наркоман становится разговорчивым, непоседливым, теряется ощущение реальности, появляются определенные цели (например, спрыгнуть с крыши), приводящие к самоубийству, а также нарушается работа сердца, возникает тремор конечностей.

Как видите, продолжительное действие наркотиков на зависимого (по времени – год или несколько лет) приводит к полному разрушению всего организма в целом. Человек не способен самостоятельно отказаться от приема данных средств, ему необходима срочная помощь. В противном случае летальный исход неизбежен.

Более подробно следует остановиться о распространении курительных смесей, содержащих в своем составе синтетические каннабиноиды.

Согласно информации, полученной из медицинских интернет-сайтов и научных изданий, употребление «спайсов» приводит к следующим последствиям:

**1. Локальные реакции организма, которые возникают по причине прямого негативного влияния дыма на слизистые организма.**

Почти все приверженцы курительных смесей страдают постоянным кашлем, усиленным слезоотделением, имеют хриплый голос, как во время курения, так и в промежутках. Постоянное воздействие дыма смесей на слизистые становится причиной развития воспалений дыхательных путей хронического характера. Часто развиваются хронические ларингиты, фарингиты и воспаления легких. Продолжительное курение таких смесей может привести к развитию рака полости рта и гортани, глотки и легких.

**2. Реакции центральной нервной системы.**

Влияние ингредиентов дыма на центральную нервную систему (далее – ЦНС) обусловливает привыкание к курению «спайса». Со стороны ЦНС могут проявляться разнообразные реакции: состояние эйфории, неаргументированная истерика или взрывы хохота, расстройства координации и ориентирования, визуальные и слуховые галлюцинации, абсолютная утрата способности контролировать себя и свое поведение. Все перечисленные нервные реакции уже своим присутствием грозят человеческой жизни. Известно огромное количество случаев, когда накурившиеся люди прыгали с последнего этажа высотного дома или купались в ледяной воде.

При регулярном курении «спайсов» возникают необратимые нарушения деятельности ЦНС. Могут наблюдаться стойкие нарушения внимания, ослабление памяти и снижение интеллекта, появляется склонность к депрессии и суициду. Кроме всего прочего, курильщики «спайса» имеют все шансы если не умереть, то стать инвалидами по причине тяжелых поражений ЦНС.

**3. Сильная интоксикация организма.**

При проникновении с дымом отравляющих веществ могут возникнуть токсические реакции - тошнота и рвота, учащенное сердцебиение и высокие показатели артериального давления, спазмы и судороги, обморок и кома. Сложность в устранении последствий курения смесей «спайс» заключается в том, что во многих случаях в крови пациентов при анализе отсутствуют наркотические соединения, что существенно затрудняет диагностику и назначение грамотного лечения.

Систематическое применение такого рода курительных смесей провоцирует физическую и психическую адаптацию, а абстинентный синдром (или синдром отмены) проявляется в болях во всем теле, тошноте, лихорадке. Курение смеси приводит к расстройству психики. Под угрозой оказываются память, умственная деятельность, внимание.

По другим клиническим наблюдениям, долгосрочное употребление «Спайс» оказывает негативное воздействие на печень, половую и сердечно-сосудистую системы. Курение «спайсов» также влияет на эрекцию, замедляет подвижность сперматозоидов и нарушает цикл менструации у женщин.

Долгосрочное употребление синтетических каннабиноидов в составе курительных смесей может спровоцировать возникновение раковых заболеваний и психических расстройств.

*Справочно:*

*По исследованиям врачей-наркологов экспериментирование с различными психоактивными веществами, употребление легких и тяжелых наркотиков, включая курительные миксы относится ко второй стадии возникновения физической и психической зависимости.*

Таким образом, научными исследованиями было показано, что синтетические каннабиноиды, содержащиеся в курительных смесях, оказывают крайне негативное влияние на организм человека. По силе воздействия синтетические каннабиноиды пятикратно превосходят тетрагидроканнабинол, содержащийся в обычной марихуане – вызывая глубокую необратимую шизофрению.

В сравнении со статистическими данными об изъятии на территории республики наркотических средств, психотропных веществ, количество изымаемых курительных смесей значительно превышает изъятия всех, изымающихся в течение года наркотиков или психотропов.