

ПРОФИЛАКТИКА СПИДА

Профилактические меры должны

включать:

пропаганду средств защиты;

изменение образа жизни;

детальное изучение социальных условий, которые способствуют распространению заболевания;

минимизацию рисков в группах с повышенной опасностью инфицирования.

Первое, что нужно знать для профилактики – возможные пути передачи вируса. Подобную информацию следует предоставлять еще в школе. Необходимо дать понять, что самый надежный способ сохранить свою жизнь – это стремление избежать заражения.

Основные правила профилактики:

тщательная стерилизация, если речь идет о предметах общего пользования;

соблюдение элементарных правил гигиены;

беременные женщины в обязательном порядке должны проходить соответствующие тесты;

профилактика инфицирования половым путем (обязательное использование презервативов, избегание смены половых партнеров, разборчивость в связях);

отказ от наркотиков;

применять различные меры самозащиты в условиях внешней среды (мыть посуду горячей водой, используя специальные моющие средства, тщательно обрабатывать руки, если был контакт с инфицированными людьми, особенно если он сопровождался

наличием крови).

ГУО «СШ № 4 г. Осиповичи»



2019 г.

В
И
Ч

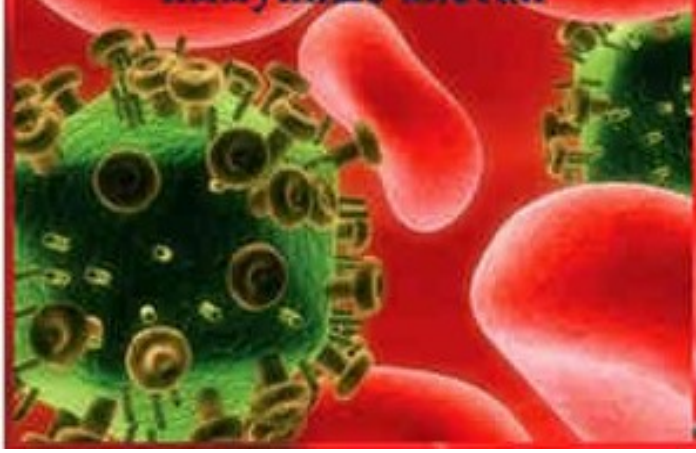
- ВИРУС
- ИММУНОДЕФИЦИТА
- ЧЕЛОВЕКА

ВИЧ - инфицированный - практически здоровый человек, в организме которого обнаруживается вирус иммунодефицита человека. Вирус проникает в кровь, поражает лимфоциты. Иммуитет слабеет, потом исчезает совсем. Человек открыт всем болезням. Вот тогда уже говорят о СПИДе.

ВИЧ = **СПИД**

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита человека. СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ - инфекцией, и является конечной стадией этого заболевания, которая приводит к летальному исходу (смерти).

Вирус СПИДа атакует иммунные клетки



ВИЧ передается

Через незащищенную половую связь

Совместное использование загрязненных шприцев и игл лицами, употребляющими наркотики внутривенно

Использование нестерильного инструментария для нанесения татуировок или пирсинга, совместном использовании маникюрных или бритвенных принадлежностей

От ВИЧ - инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью



ВИЧ не передается



Через пот

Через поцелуй

Через общую посуду

Через общую расческу

Через воздух (кашель, чихание)

Через туалет, душ, бассейн

Через полотенце, одежду, белье

Через укус комаров и других кровососущих насекомых

