*ГУО «Социально-педагогический центр Осиповичского района»*

|  |
| --- |
|  |

**

*Осиповичи, 2021*

**

***ЧТО РЕБЕНКУ НУЖНО ЗНАТЬ?***

* Расскажите ребенку обо всех частях тела
* Научите ребенка называть различные части тела
* Объясните ребенку, что гадости про чужое тело говорить нельзя, это причиняет боль и вызывает неприятные эмоции
* Познакомьте ребенка со строением человеческого тела разными способами – с помощью картинок, игр и игрушек, рисования

***ЧТО РЕБЕНКУ НУЖНО УМЕТЬ?***

* Ребенок понимает, что обо всех частях тела можно говорить со взрослыми и с другими детьми
* Ребенок умеет пользоваться подходящими и уместными названиями разных частей тела

***КАКИМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОТНОШЕНИЕ РЕБЕНКА К СВОЕМУ И ЧУЖОМУ ТЕЛУ?***

* Не бывает хороших и плохих частей тела, хороших или плохих человеческих тел
* У всех людей тела разные, отличаются друг от друга, и это нормально

***ЧТО РЕБЕНКУ НУЖНО ЗНАТЬ?***

***ОБЪЯСНИТЕ РЕБЕНКУ, ЧТО:***

* Прикосновения могут быть разными
* Прикасаться к другому человеку можно только тогда, когда тот считает это допустимым и ему это приятно
* Прикосновения не должны создавать неприятных физических ощущений, от которых становится больно, страшно или начинаешь злиться
* Каждый сам лучше всего знает, как он ощущает прикосновение и хочет ли он, чтобы до него дотрагивались
* Из приятного прикосновения не нужно делать тайны, оно создает чувство безопасности и хорошее настроение

***ЧТО РЕБЕНКУ НУЖНО УМЕТЬ?***

* Ребенок усвоил, что прежде чем дотронуться до другого, нужно спросить разрешения
* Ребенок умеет различать свои ощущения от прикосновений
* Ребенок умеет сказать «нет», если прикосновения нежелательно, неприятно ему
* Ребенок подчиняется, если другой ребенок говорит «нет» и не дает себя трогать

***КАКИМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОТНОШЕНИЕ РЕБЕНКА К СВОЕМУ И ЧУЖОМУ ТЕЛУ?***

* У ребенка есть право решать, кто может дотрагиваться до его тела
* У каждого человека есть право распоряжаться собственным телом и это право всегда нужно уважать



***ЧТО РЕБЕНКУ НУЖНО ЗНАТЬ?***

* Познакомьте ребенка с **«Правилом купальника»** разными способами – с помощью картинок, игр и игрушек, рисования

**ОБЪЯСНИТЕ РЕБЕНКУ, ЧТО:**

* Части тела, прикрытые купальником или плавками, принадлежат только ему и у него есть право решать, кто может их видеть
* Никто не должен дотрагиваться до частей тела, прикрытых купальником, рассматривать или обсуждать их

***ЧТО РЕБЕНКУ НУЖНО УМЕТЬ?***

* Ребенок усвоил «правило купальника» и умеет сказать «нет», если кто-то его нарушает

***КАКИМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОТНОШЕНИЕ РЕБЕНКА К СВОЕМУ И ЧУЖОМУ ТЕЛУ?***

* Некоторые части тела – особенные, они интимные и очень важные
* В интимных частях тела нет ничего плохого, просто их можно и нужно оберегать
* 

***ЧТО РЕБЕНКУ НУЖНО ЗНАТЬ?***

* Познакомьте ребенка с **«Правилом трех шагов»** разными способами – с помощью картинок, игр и игрушек, рисования
* Объясните ребенку, что если ситуация или чье-то прикосновение вызывает неприятные чувства, то надо:

**1. Сказать «НЕТ»**

**2. Уйти**

**3. Рассказать надежному взрослому, которому доверяешь**

***ЧТО РЕБЕНКУ НУЖНО УМЕТЬ?***

* Ребенок умеет себя вести в пугающей или неприятной ситуации
* Ребенок способен разобраться, что чье-либо прикосновение или близость ему неприятны, и отказаться от такого общения
* Ребенок умеет обращаться за помощью к надежным взрослым

***КАКИМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОТНОШЕНИЕ РЕБЕНКА К СВОЕМУ И ЧУЖОМУ ТЕЛУ?***

* Ребенок имеет право на самозащиту
* Ребенок может и должен обращаться к надежному взрослому за помощью
* Если ситуация вызвала неприятные ощущения у ребенка, ему нужно рассказать об этом надежному взрослому

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ, в том числе экстренную, несовершеннолетним и их родителям можно получить по**  **«ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ» +375 (2235) 56034**  *(ГУО «Социально-педагогический центр Осиповичского района»,*  *ул.Каданчика, 1, г.Осиповичи)*   |  |  | | --- | --- | | **Общенациональная бесплатная «Детская телефонная линия»** | **8-801-100-1611** | | **Республиканский центр психологической помощи** | **+375 17 300 1006** | | **Учреждение «Осиповичский районный центр социального обслуживания населения»** | **г.Осиповичи, ул.Дзержинского, 66**  **тел. +375 (2235) 56238** | | **Отдел внутренних дел**  **Осиповичского райисполкома,**  **ул. Крупской, 33** | **г.Осиповичи, ул.Крупской, 33**  **тел. +375 (2235) 20000, 102** | |