|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов | Сроки проведе-  ния | Форма проведе-ния | Ответствен-ные |
| 1 | 5-е классы | | | |
| 11. | Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.  Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе | сентябрь | семинар-практикум | классный руководитель, педагог-психолог, медицинский работник |
| 12. | Тема 2. Ребенок среди сверстников  Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками | ноябрь | круглый стол/ беседа/ семинар-практикум | классный руководитель, педагог-психолог, педагог социальный |
| 13. | Тема 3. Ваш ребенок вырос.  Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста | февраль | лекция/ беседа | педагог-психолог, педагог социальный,  медицинский работник |
| 14. | Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье.  Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета | май | круглый стол/ дискуссия/ | классный руководитель,  педагог социальный |
| 2 | 6-е классы | | | |
| 21. | Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи.  Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики.  Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка | сентябрь | лекция/ беседа/ | педагог-психолог, педагог социальный, классный руководитель |
| 22. | Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.  Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков. | декабрь | семинар-практикум/психологический тренинг | педагог-психолог, классный руководитель |
| 23. | Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет.  Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях | март | круглый стол/ дискуссия/ семинар-практикум | педагог-психолог, классный руководитель |
| 24. | Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.  Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период | май | семинар-практикум | педагог социальный, медицинский работник |
| 3 | 7-е классы | | | |
| 31. | Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.  Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе | сентябрь | лекция/ беседа/ | педагог-психолог, медицинский работник |
| 32. | Тема 2. Профилактика правонарушений подростков.  Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска» | ноябрь | круглый стол/ беседа | педагог социальный, инспектор по делам несовершен-нолетних |
| 33. | Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста  Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье.  Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком | февраль | конферен-ция/ дискуссия/ семинар-практикум/психологический тренинг | педагог социальный, педагог-психолог |
| 34. | Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков.  Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учёбе у подростков - что делать и как избежать. Причины снижения учёбной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех | апрель | беседа/ семинар-практикум/психологический тренинг | классный руководитель,  педагог-психолог |
|  | 8-е классы | | | |
| 41. | Тема 1. Жизненные цели подростков.  Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение.  Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей | октябрь | лекция/ беседа/ | педагог-психолог, педагог социальный |
| 42. | Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.  Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы») | декабрь | семинар-практикум/психологический тренинг | педагог-психолог,  педагог социальный, инспектор по делам несовершен-нолетних |
| 43. | Тема 3. Осторожно: суицид.  Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска.  Профилактика суицидального поведения | март | беседа/ семинар-практикум | педагог-психолог, педагог социальный |
| 44. | Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.  Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей.  Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов.  Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов | май | круглый стол/ семинар-практикум/психологический тренинг | педагог-психолог, социальный педагог,  классный руководитель |
| 5 | 9-е классы | | | |
| 51. | Тема 1. Портрет современного подростка.  Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе | сентябрь | лекция/ конферен-ция/ | педагог-психолог, классный руководитель, медицинский работник |
| 52. | Тема 2. Агрессия, её причины и последствия.  Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми.  Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка | ноябрь | беседа/ семинар-практикум | педагог-психолог,  педагог социальный |
| 53. | Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.  Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек | февраль | лекция/ беседа/ семинар-практикум | педагог-психолог, классный руководитель,  педагог социальный |
| 54. | Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?  Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков | апрель | форум/ семинар-практикум | педагог-психолог, социальный педагог,  классный руководитель |