**Профессиональный спорт или гармоничное развитие**

Шахматы и шашки - это не только спорт, искусство и наука, но и отличное средство для развития мышления. Еще Сухомлинский в своей работе "Сердце отдаю детям" писал: "Игра в шахматы должна войти в жизнь начальной школы как один из элементов умственной культуры". Влияние шахмат на раннее развитие детей доказано многочисленными исследованиями психологов.

Интеллектуальные игры развивают память, логическое мышление, пространственное воображение, вырабатывают усидчивость, внимательность, целеустремленность, а также способность принимать решения в условиях неопределенности и отвечать за них, а значит, и самостоятельность. Не менее важно умение длительное время концентрироваться на одном виде деятельности (что для гиперактивных ребят выполняет еще и коррекционную функцию).

Интеллектуальные игры учат правильно относиться к неудачам и ошибкам – анализировать причины, делать выводы и применять их в следующих партиях. Помимо интеллекта, развивается изобретательность и творческие способности, этому особенно способствует решение комбинаций, задач и, конечно же, "музыки шахмат" - этюдов. Физической подготовкой тоже придется заняться – не так-то легко просидеть несколько часов за доской.

Интеллектуальные игры учат мыслить системно и стратегически, развивают способность к анализу, а самое главное – дети учатся создавать внутренний план действий (ВПД), или, проще говоря, действовать в уме. Этот навык является ключевым для развития мышления в целом, и именно при помощи интеллектуальных игр, и в частности шахмат и шашек. И ученикам нашей школы эти игры под силу.

Когда лучше начать заниматься с ребенком? Различные школы раннего развития предлагают обучение с 2-3 лет, но в этом случае шахматы используются не по назначению – те же задания с равным успехом можно выполнить и с любыми другими фигурками. Осознанно дети начинают воспринимать шахматы примерно с 4 лет, многие чемпионы (например, Х.-Р. Капабланка) начинали играть именно в этом возрасте. Но наиболее важный период в развитии мышления – это возраст 7-12 лет, поэтому уроки шахмат, как правило, начинают со второго класса, так как первый год в школе – это большие перемены и стресс в жизни ребенка.

**Школьное обучение шахматам и шашкам**

Мы предлагаем Вашим детям обучение игре в шашки и шахматы , потому что это четко структурированная система, на основе которой можно последовательно отрабатывать все необходимые навыки.

Важно понимать, что целью занятий является последовательное развитие мышления, а не обучение игре, как таковой. Задача тренера – выделить лучших и добиться высоких результатов. Поскольку обида от поражения может полностью отбить интерес к игре. Поэтому уроки строятся таким образом, чтобы не было проигравших.

Обучение проводится в игровой форме, дети выполняют занимательные задания, участвуют в викторинах, разгадывают ребусы и загадки, очень подробно изучается каждая фигура .

В мире шахматы входят в школьную программу многих стран: Испании, Голландии, Израиля, Аргентины, Бразилии, Мексики, Исландии, Швеции, Венгрии, США, Канады, Молдавии и многих других. В Индии шахматами занимаются свыше двух миллионов учащихся. Широкое распространение и государственную поддержку шахматы получили в Китае и Сингапуре.

На занятиях по развитию мышления при помощи шахмат не ставится цель получить хорошие спортивные результаты, и, в конечном итоге, действительно сильных игроков школьная методика не воспитывает. Тем не менее, это хорошая основа для тех, кто решит заняться шахматами всерьез и продолжит занятия в ДЮСШ под руководством опытного тренера. По оценкам И. Г. Сухина таких ребят – не больше 10%. Но и из них профессионально шахматами будут заниматься далеко не все. Любой спорт высоких достижений требует высоких нагрузок и большой самоотдачи, а в шахматах добавляется еще и серьезное психоэмоциональное напряжение. В школьном возрасте такая нагрузка может оказаться непосильной. Поэтому чаще всего шахматы – это важная, но не единственная составляющая гармоничного развития, одна из ступенек жизненного успеха.

**Приглашаем учащихся и родителей на шахматно-шашечный всеобуч.**