ПРОФИЛАКТИКА ИГРОМАНИИ (АЗАРТНЫЕ ИГРЫ)

Серьезной проблемой 21 века является игромания, прогрессирующая форма зависимости, разновидностью которой является гэмблинг или патологическое влечение к азартным играм.

Это пристрастие, связанное с регулярными эпизодами участия в игре, становится доминирующим в жизни человека и приводит к падению работоспособности и интеллекта, снижению социальных и семейных ценностей. Специалисты считают зависимость от азартных игр серьезной проблемой всего общества, влекущей к постепенной деградации населения. Данную форму зависимости относят к серьезным психическим расстройствам, сопровождаемым характерными признаками.

Сопутствующие признаки зависимости к азартным играм: эмоциональная неустойчивость; поведенческие нарушения; импульсивные необдуманные поступки; полная апатия к нормальным жизненным ценностям; постоянный поиск денег для участия в азартных играх, что приводит к появлению больших долгов, кредитов, а некоторые игроки даже решаются на серьезные преступления ради материальной выгоды; утеря профессиональных навыков, доверительных отношений с близкими и т.д.

Зависимый человек регулярно участвует в азартных играх, полностью поглощается игровым процессом, утрачивает контроль времени, собственного поведения, необдуманно повышает ставки и проигрывает все до копейки, пытаясь отыграться.

В случае выигрыша наблюдается всплеск положительных эмоций, а если случается проигрыш, становится раздражительным, злым, агрессивным. Игромания, как и другие формы зависимости, разрушает жизнь человека и приводит к неизбежным патологическим нарушениям психики. Предотвратить развитие этой опасной зависимости поможет комплексная профилактика.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ В БОРЬБЕ С ИГРОМАНИЕЙ

В нашей стране профилактика игровой зависимости реализуется на государственном, социальном и семейном уровне. Комплексный подход снижает риски развития игровой зависимости в обществе современных людей. Комплекс профилактических мероприятий включает: Соблюдение законодательных норм. Запрет на рекламу азартных игр. Контроль по допуску участников в игровые зоны с учетом возраста, финансовой стабильности, психического состояния и прочих индивидуальных критериев. Лимит на игровой процесс. Информирование населения о тяжелых последствиях игровой зависимости – психические нарушения, склонность к самоубийству, полная утрата важных социальных ценностей, большие долги и т.д. Медицинская и реабилитационная профилактика, направленная на лечение зависимости и восстановление психического здоровья у пациентов, имевших патологическую вовлеченность в азартный процесс. Формы профилактики гэмблинг-зависимости с целью уменьшения показателей распространенности азартных игр в нашей стране проводится профилактика, классифицируемая на три основные группы: Первичная профилактика игромании – данные мероприятия ориентированы на все слои населения, в том числе на детей подросткового возраста с 12-14 лет. Рекомендована разработка образовательных программ с достоверной информацией о последствиях игровой зависимости и ее внедрение через образовательные учреждения – школы, колледжи, университеты и т.д. Вторичная профилактика направлена на предупреждение прогрессирования игромании среди людей, уже имеющих опыт участия в азартных играх. Могут применяться методы когнитивно-поведенческой терапии, релаксации, терапии отвращения и т.д. Привлечение психологов, психотерапевтов, аддиктологов и других профильных специалистов, которые могут повлиять на сознание заинтересованного азартными играми человека. Третичная профилактика – работа с гэмблинг-зависимыми людьми после проведенного лечения, направленная на закрепление результатов и предотвращение повторных участий в игровых процессах. Такие меры профилактики эффективно используются в специализированных центрах реабилитационной помощи лицам с разными формами зависимости.

ПРОФИЛАКТИКА ИГРОМАНИИ НА СОЦИАЛЬНО-БЫТОВОМ УРОВНЕ

Особо важным аспектом профилактики гэмблинг-зависимости выступают внутренние семейные связи, социальные контакты, профессиональные навыки, личностные отношения с окружающими. Как правило, к азартным играм быстро пристращаются люди, имеющие определенную неудовлетворенность собственной жизнью. В группе риска: Люди с неустойчивой психикой и дефицитом внимания. Неуравновешенные, закомплексованные, с развитым чувством соперничества, неудовлетворенные своим финансовым положением и т.д. Компенсировать неудачи в нормальной жизни они пытаются с помощью азартной игры, которая также дает возможность быстро обогатиться, не прилагая к этому особых усилий. Риски пристрастия к азартным играм увеличиваются у подростков, чьи родители также имеют зависимость к подобным игровым процессам. На этот выбор может влиять генетика или личностный пример старшего поколения. В группе риска также граждане с разными формами химической зависимости – наркоманы, токсикоманы, алкоголики. Специалисты отмечают, что в последние годы зависимость к азартным играм чаще устанавливается у молодых людей 25-30 лет. Таким образом, начинать профилактику игромании в семье следует с подросткового возраста. Нужно подробно объяснять ребенку, почему нельзя увлекаться азартными играми и какие последствия могут произойти, если вовремя не отказаться от пагубного увлечения.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

Проявляйте интерес к делам и увлечениям своих детей. Контролируйте круг общения подростка. Постарайтесь стать близким другом для своего ребенка, постройте с ним доверительный контакт. Помогайте ему в преодолении разных трудностей на жизненном пути. Радуйтесь его успехам. Умейте слушать ребенка, давайте ему полезные советы. Старайтесь проводить совместно каждые выходные, отпуск. Придумайте интересное общее увлечение или семейную традицию, которая закрепит доверительный контакт между детьми и родителями. Создайте в доме атмосферу взаимопонимания и любви. Пропагандируйте здоровый и активный образ жизни. Соблюдайте всей семьей режим дня, питания, занимайтесь спортом, устраивайте прогулки на природе и т.д. Дети, имеющие полезное увлечение, меньше подвержены рискам игромании и других форм зависимости. Личностный пример. Откажитесь от любых пагубных привычек – азартных игр, курения, алкоголя и т.д. Станьте для своих детей хорошим примером для подражания. Дети, выросшие в семье, где построены теплые и дружественные отношения, имеют высокую устойчивость к формированию игровой зависимости.

Нельзя оставлять без внимания зависимость от азартных игр. Предпринимайте своевременно меры профилактики гэмблинг-зависимости среди молодежи, что позволит вырастить поколение здоровых людей, не имеющих пагубных зависимостей, разрушающих человеческую жизнь.