**Лесная аптека**

**Правила сбора**

Как правило, разные части растений заготавливаются в разное время:

* цветки нужно собирать в самом начале полного цветения растения, непременно в сухую погоду; лучшее время для сбора — полдень.
* семена собирают только после полного их созревания, после того, как растение отцветет;
* плоды собирайте только спелыми (если наоборот, то это будет указано отдельно в описании растения);
* сбор коры проводят ранней весной, лучше всего — во влажную погоду;
* траву собирают перед цветением;
* листья - в период полного развития, лучше всего утром.
* корни собирают ранней весной или поздней осенью, часть корня при выкапывании нужно оставлять в земле.

У сбора корней есть также несколько нюансов. В частности,

* если растение — однолетка, его корни необходимо собирать осенью, после полного отцветания растения;
* если растение двухлетнее - корни собирают весной, на второй год жизни;
* если растение многолетнее -  собирают осенью, или даже весной, на второй или третий год жизни растения;

Собранные корни необходимо тщательно промыть (у некоторых — срезать кожицу и корневые мочки), крупные корни следует нарезать на куски, затем высушить — сначала на сухом воздухе, в тени, затем — на солнце или в духовке. Хранить высушенные корни необходимо в сухом, хорошо проветриваемом помещении.

При сборе лекарственных растений  следует быть особенно осторожными, берите исключительно то, в чем вы уверены на 100%, иначе последствия могут быть самыми плачевными. Собирайте только чистые и здоровые растения. Каждый вид кладите отдельно в корзинку или сумку, не в целлофановый пакет, там быстро начнется процесс гниения.

Не будьте жадными, берите только те растения, которые точно будете использовать. Чем дольше хранится сбор. тем меньше полезных свойств в нем остается.