

## 1 декабря – всемирный день борьбы со СПИДом



### **Что такое ВИЧ и СПИД**

*ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.*

#### **Вирус**

простейший микроорганизм, который, попав в организм человека (или животного) вызывает соответствующее инфекционное заболевание

#### **Иммунодефицит**

неспособность некоторых звеньев иммунной системы нормально функционировать, в результате чего сопротивляемость организма снижается

#### **Человека**

ВИЧ может поражать только людей

*СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.*

#### **Синдром**

комплекс симптомов, характерных для того или иного заболевания или состояния

#### **Приобретенный**

не является врожденным, а приобретается в течение жизни

#### **ВИЧ передается:**

- при любых сексуальных контактах без презерватива (вагинальный, оральный, анальный) – *половой путь передачи;*
- при контакте крови здорового человека с кровью ВИЧ-инфицированного (внутривенное введение наркотика не стерильными шприцами, использование не стерильного медицинского инструментария, прокалывание ушей и других частей тела, нанесение татуировки не стерильными инструментами, при переливании инфицированной крови и пересадке органов и др.) – *парентеральный путь передачи;*
- от матери к ребенку – *вертикальный путь передачи ВИЧ* (во время беременности, родов, при кормлении грудью).

### **Стадии течения ВИЧ-инфекции**

Все течение заболевания – с момента заражения до момента смерти – можно разделить на три периода:

#### **Острый ретровирусный синдром**

У 30 – 40 % заразившихся может проявиться состояние, похожее на острую респираторную инфекцию. Для него характерно: температура, слабость, головные боли и воспаление горла. Иногда может наблюдаться диарея (понос). Такое состояние длится от 12 до 15 дней, после чего проходит, даже при отсутствии лечения. Но у большей части заразившихся не наблюдается вообще никаких проявлений.

#### **Латентный (бессимптомный) период**

От 2 до 10 – 12 лет человек может чувствовать себя совершенно здоровым. Никаких проявлений заболевания не наблюдается, за исключением увеличения двух и более групп лимфатических узлов в течение трех и более месяцев.

К концу этого периода развиваются симптомы-предвестники СПИД – длительное недомогание, лихорадка, нарушение функций кишечника, потеря веса, сонливость, потливость, быстрая утомляемость без видимых причин, увеличение лимфоузлов.

#### **Период клинических проявлений (СПИД)**

Последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, которая длится обычно от нескольких месяцев до 2 – 3 лет. Иммунная система практически не функционирует.