



## Отличия СПИД и ВИЧ

Многие люди думают, что ВИЧ СПИД – это одно и то же.

На самом деле это не так...

**ВИЧ** (*вирус иммунодефицита человека*) - это вирус, вызывающий **СПИД** (*синдром приобретенного иммунодефицита*).

На самом же деле вирус иммунодефицита человека воздействует на иммунную систему. ВИЧ порождает СПИД, ослабляя иммунную систему человека до такого состояния, что в организме начинают развиваться оппортунистические заболевания. С такими заболеваниями здоровая иммунная система справиться может, а пораженная этим вирусом - нет. Попадая в организм человека вирус иммунодефицита человека, ослабляет иммунную систему, «наносит удар» по определенным клеткам, которые необходимы для борьбы с инфекциями.

Через определенное время ВИЧ поражает уже такое количество клеток, что организм просто не в состоянии защитить сам себя от вирусов, бактерий или грибов. А вот синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) обычно выявляется через несколько лет после заражения ВИЧ, когда человек уже болен одним или несколькими серьезными заболеваниями. К СПИДу может привести как халатное отношение к здоровью, так и отсутствие лечения при ВИЧ-инфекции. ВИЧ является вирусом, который подавляет иммунную систему человека, а СПИД – заболеванием, которое развивается у ВИЧ-инфицированного.

Человек, живущий с ВИЧ, может выглядеть и чувствовать себя хорошо на протяжении многих лет и даже не знать, что он инфицирован. Затем иммунная система слабеет, и человек становится уязвим для болезней, многих из которых обычно можно избежать. Напротив, СПИД - это тяжелое заболевание, которое развивается у ВИЧ-положительного через длительный период времени после заражения. При соблюдении принципов питания и получении современного лечения СПИД может развиваться у ВИЧ-положительного человека более, чем через 10-15 лет после заражения.

