**КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ?**

**ПОСЛЕДСТВИЯ НАРКОМАНИИ**

**Повреждение мозга.**Мозг подростка продолжает развиваться и если они употребляют наркотики, то рискуют вызвать интеллектуальное или эмоциональное повреждение мозга. Употребление наркотика провоцирует эндокринные расстройства регулирующие  настроение и репродуктивные процессы. Курение марихуаны сказывается на обучаемости и кратковременной памяти подростка, также на развитии психомоторных навыков (они становятся хуже).

**Наркотики и их влияние на организм**

**Марихуана** . Наиболее распространенные названия : конопля , каннабис , гашиш , марихуана , анаша , план , дудка , шмаль , дурь , пластилин , шала , pot , reefer , hemp , sinsemilla , ganga , bhang , herb , weed , boom , Mary Jane , gangster , chronic и тому подобное.

Конопля. ( Cannabis sativa , т.е. конопля посевная , называемая также « индийской ») - культурное растение, имеет много видов применения . Из нее получают волокна для пеньковых канатов и делают ткань , похожую на льняную . Ее стебли идут на производство глянцевой бумаги и строительных цементно волокнистых плит. Ее семена можно использовать для откорма птицы. Масло из семян конопли предлагали как пальноге вместо дизельного .

Из нее даже делают лекарства . Однако наибольшую известность конопля получила как сырье для изготовления наркотиков.

Марихуану обычно курят , сворачивая в сигарету ( косяк ) , но ее можно курить и как табак в трубках для курения. Реже ее смешивают с пищей или заваривают как чай.

Срочные побочные эффекты: паника, тревога, плохая координация движений, замедленный время реакции, после начального « взлета » человек, употребляющий наркотик , чувствует сонливость и подавленность, учащение сердцебиения и риск сердечного приступа, искажения восприятий

 **Долгосрочные побочные эффекты:**ослаблен сопротивляемость организма обычным болезням ( простудам, бронхиту ), угнетение иммунной системы, расстройства роста, увеличение в теле клеток с аномальной структурой, уменьшение содержания мужских половых гормонов, быстрое разрушение волокон легких и необратимая патология тканей мозга, снижение сексуальной потенции, трудности в обучении : снижение способности получать и усваивать информацию, апатия , сонливость , недостаток мотивации, неспособность ясно осознавать окружения.

 Внешние изменения - зрачки немного расширены; блеск в глазах Покраснение белков глаз слегка припухшие веки , постоянное облизывание губ ; неприятный запах изо рта ; специфический запах гари от одежды чрезмерная веселость и смех без причины , ослабление внимания , нарушение памяти; завышена необходимость в общении со временем меняется к желанию одиночества под музыку ( часами ) непонятные доносительство ; запутанная речь , отсутствие логики в доносительство ; перескакивание с темы на тему ; в разговоре уделение много внимания незначительным вещам ; легкое нарушение координации движений , иногда галлюцинации в случае резкой смены обстановки - страх и параноидальные явления , увеличение аппетита ( « прожерливисть » ) , общая эйфория и благодушный состояние . Физиологические изменения - учащенный пульс ; сухость ротовой полости и губ .

 **Героин** . В своей чистой форме героин - это совершенно белый порошок . Но чаще всего он розово - серый , коричневый или черный цвет. Его цвет зависит от примесей , которыми его разбавляют . В их число входят сахар , кофеин и другие вещества. Уличный героин иногда « разбавляют » стрихнином и другими ядовитыми примесями. Эти примеси не вполне растворяются и , попадая в тело , могут забить кровеносные сосуды , которые ведут к легким , почек и мозга.

Другие , уличные , названия героина : белый , Гаррик , гера , Герасим , медленный , перец , эйч , лекарства , лошадь , джанк , геркулес .

Наркоманы вводят героин посредством инъекций , курения или вдыхая через нос . Во время первого приема этот наркотик создает сильную эйфорию. Человек начинает вести свободно , легко общаться с другими , а также у него может повыситься сексуальная активность. Но это ненадолго .

Героин вызывает сильное заболевание, а ломка от него чрезвычайно болезненна. Этот наркотик быстро выводит из строя иммунную систему , неизбежно приводит человека в болезненное , истощенное состояние и, наконец , к смерти .

Срочные побочные эффекты: беспокойство, затрудненное дыхание, затуманивание умственных способностей, тошнота и рвота

Долгосрочные побочные эффекты:разрушение зубов, воспаление десен, запоры, холодный пот, зуд, ослабление иммунной системы, кома, болезни дыхательных путей, паралич, пониженная сексуальная активность и длительная импотенция у мужчин, менструальные нарушения у женщин, достичь оргазма (у мужчин и женщин), потеря памяти и интеллектуальных способностей, подавленность, угри на лице, потеря аппетита, бессонница, замкнутость .

Внешние изменения - сильное сужение зрачков , глаза слегка покрасневшие и сильно блестят , Синяке под глазами ; поверхностное прерывистое замедленное дыхание ; кожаная зуд (особенно нос ) сонный вид; запутанная речь ; пассивность и общая расслабленность ; апатичность ко всем кроме себя ; эйфория ; чрезмерная « смелость » ; нервозность и т.д. .

Физиологические изменения - сухость кожи и слизистых покровов (губы , язык) ; поверхностный сон , уменьшение выделения мочи частые запоры , при простуде отсутствует кашель ; небольшое снижение температуры тела .

**ЛСД**. Это сильная вещество , которое меняет сознание . Он изготавливается из лизергиновой кислоты , которая образуется в рожке плесени злаковых . Известный под названием « кислота » и многими другими , ЛСД продается на улицах в маленьких таблетках и капсулах или в виде желе . Иногда им пропитывают абсорбированный бумага с различными маленькими картинками, которую затем режут на маленькие кусочки. Иногда ЛСД продается в жидкой форме . Но в какой бы форме не попадал в организм ЛСД , результат всегда один и тот же - разрыв связи с реальностью .

Другие названия ЛСД : эйсид , молюсь , кислота , близнецы , кот , мультики , малек , супермен , белая молния , волшебник , зеленый дракон , марка , трип , промокашка и многие другие.

Физические последствия: расширенные зрачки, снижена или повышена температура тела, потливость или «мурашки», потеря аппетита, бессонница, сухость во рту, дрожь

 Умственные последствия: бред, визуальные галлюцинации, ненастоящее чувство эйфории и уверенности, нарушение чувства сна и ощущение реальности, ощущение приближающейся смерти, страх потери контроля над собой, пугающие мысли и чувства, искаженное чувство времени , нарушения восприятия форм и размеров объектов , движения , цвета , звуков , телесных ощущений, возвращения трип ЛСД через некоторое время после приема, сильные депрессии и психозы, приступы паники, хромосомные нарушения, рождения детей с различными заболеваниями, инициирования актов насилия, суицид

 Человек , принявший ЛСД , будет иметь тусклые глаза и пустой пустой взгляд . Часто этот человек выглядит мечтательной , и ей нужно несколько раз повторить вопрос , чтобы она ответила .  У нее можно наблюдать сильный интерес к обычным вещам . Например, в течение долгого времени она будет рассматривать чаинки или пепельницу , поворачивая ее , разглядывая под разными углами. Она также может иметь подобный интерес к различным частям тела , например , к пальцам , ладони или ступни . Ее разговору будет присуща таинственность , это «путешествие сознания» . В нее также будут галлюцинации. Она будет чувствовать тревогу без видимых причин .

 **Алкоголь** . Основным компонентом всех алкогольных напитков является этиловый или винный спирт ( этанол ) . Он принадлежит к веществам , которые вызывают привыкание и болезненное пристрастие (алкоголизм ) , который появляется в необходимости опьянения для достижения эйфории , снятие физического и психического напряжения , привыкание организма к алкоголю с постепенным увеличением количества употребляемого спиртного , формированием абстинентного ( похмельного ) синдрома. В организме человека этанол хорошо всасывается и почти равномерно распределяется по всем тканям и жидкостям .

 Женщины в большей степени подвержены негативному влиянию алкоголя , так как в печени этанол окисляется и вследствие этого окисления образуется токсичное соединение ( ацетальдегид ) , но под действием особых ферментов , которые играют важную роль в обмене веществ , превращается в конечный продукт распада CO2 (углекислый газ) и O2 (кислород ) . В женском организме такой защиты почти нет. Этим объясняется более тяжелое протекание алкоголизма у женщин.

При чрезмерном употреблении около 10 % алкоголя не окисляется и выводится в неизмененном виде почками и легкими , повреждая их.

 Влияние алкоголя : острые и хронические расстройства психики, впечатление органов желудочно - кишечного тракта : гастриты , язвы желудка и двенадцатиперстной кишки , колиты , дисбактериоз , алкогольные гепатиты, нарушения работы сердечно - сосудистой системы, разрушение печени, нервно - мышечные возбуждения , развитие судорог, патологии дыхательной системы : хронические бронхиты , пневмонии , туберкулез, изменения в коре головного мозга , разрушение нейронов ( нервных клеток) .

**Экстази .** С самого начала , «экстази » - это жаргонное название 3,4 метилендиоксы - метамфетамина ( MDMA ) . Это синтетическое соединение , в чистом виде обычно встречается в виде белых кристаллов солянокислого соли.  В широком смысле , экстази - любой наркотик на основе амфетаминов , продается в таблетках и предназначенный для перорального приема в специфической обстановке дискотеки. На практике , в таблетки экстази могут входить ( MDMA ) , другие вещества ряда амфетаминов , кофеин и многие другие , как психотропных , так и нейтральных ( наполнители , красители , примеси ) . Как правило , ни продавец , ни покупатель не знают , какие именно вещества в каком соотношении есть в таблетке и догадываются об этом по действию препарата .

 Производство, транспортировка и распространение экстази являются уголовно преступлением в большинстве стран мира .

Физические эффекты от обычных доз экстази слабые и разнообразные - редко вспоминают сухость во рту , скрежет зубами , подьоргування глаз , потливость , иногда отмечают чувство глубокой физической релаксации . Высокие дозы (передозировка ) экстази вызывают более однозначные эффекты , похожие на действие амфетаминов - быстрое и усиленное сердцебиение , пот , головокружение , беспокойство и т.п. .

Последствия приема этого наркотика выражается в следующем: психологические трудности , возбужденное состояние , депрессия , характерные приметы паранойи во время и после прохождения некоторого времени после приема, нарушения сна, разрушаются нейроны мозга, вырабатывающие вещество серотонин , который регулирует агрессию , настроение , сексуальную активность , сон и ощущение боли, разрушение печени, немедленно увеличивается риск болезни Паркинсона , что проявляется в нарушении двигательных функций , ухудшении координации движений , параличи , вследствие разрушения отдельных нейронов в организме человека .

 **Крэк** . Словом « кокаин » называют наркотик как в форме порошка , так и в кристаллической форме ( крэк ) . Если кокаин употребляют обычно путем вдыхания в нос , то крэк разогревают и выкуривают . Свое название крэк получил из-за специфического растрескивание или щелкающий звук , который образуется при его накаливании.  Крэк является не только сильнодействующим формой кокаина , но и опасной для жизни человека . Поскольку крэк очищают на 75-100 % , он намного сильнее наркотиком , чем обычный кокаин. Он распространяется в виде цельных плиток или кристаллов от желтого до бледно - розового или белого цвета.  Если вы курите какое-либо вещество , она достигает мозга гораздо быстрее , чем при любом другом методе приема . Поэтому курение крэка приводит к интенсивному , немедленного , но очень скоротечного кайфа , который длится около 15 минут. Поэтому привыкание к крэка происходит гораздо быстрее , чем к кокаину , практически с первого же приема. Вот как еще его называют : спид- бол , дешевый снег , иней , чума.

 Физиологические и духовные последствия приема крэка :потеря аппетита, учащенное сердцебиение , повышение кровяного давления , повышение температуры тела, сужение сосудов, учащенное сердцебиение, расширенные зрачки, беспокойный сон, тошнота, гиперстимуляция, странная , эксцентричное поведение , склонность к насилию, галлюцинации , повышенная возбудимость , раздражительность, осязательные галлюцинации , которые создают иллюзию жучков ползающих под кожей, сильная эйфория, тревога и паранойя, депрессия, поражение печени , почек и легких, серьезное разрушение зубов, слуховые галлюцинации, сексуальные нарушения, психоз, дезориентация , апатия , замешательство и многое другое.  Человек будет подвержена быстрому и неупорядоченного движения или может быть непоследовательной в разговоре , перепрыгивать с одной темы на другую. Он или она также будут ощущать сухость во рту и могут пить необычную количество воды , чтобы утолить жажду , и непрерывно облизывать губы. Он также может постоянно шмыгать носом , несмотря на отсутствие насморка или аллергии.

**Первитин и метамфетамины** . Метамфетамин или МЕТ - это белый кристаллический наркотик . Его употребляют , используя инъекции , вдыхают ( ингаляция через нос ) или курят. Его можно принимать орально , но любой метод развивает одинаково сильную зависимость . Способствуют этому вызваны препаратом ложные ощущения счастья , прилив уверенности , гиперактивности и энергии. Они длятся обычно от 6 до 8 часов , но могут продолжаться до 24 часов. Удовольствие получаешь уже с первого раза , но уже с первого раза жизнь начинает разрушаться. Первитин - это отечественное название метамфетамина . Обычно он выпускается в форме порошка. Он не имеет запаха , горький на вкус , легко растворяется в воде и алкоголе. Встречаются порошки коричневого , серо - желтого , оранжевого или даже розового цвета. Изготавливается также в таблетках. Наиболее распространенные уличные названия метамфетамина и амфетамина : винт , мел , фенамин , лед , лед , фен , амфа , скорость , спиди , меф , черная красавица , будильник , шеф , синтетика , резина , эфедрон , болт , кристалл .

 Срочные побочные эффекты первитина : потеря аппетита , тошнота, учащенное сердцебиение , повышение кровяного давления и температуры, расширение зрачков, беспокойный сон, неестественная , странное поведение , иногда склонность к насилию, галлюцинации , сильная возбудимость , раздражительность, паника и психоз, передозировка может вызвать конвульсии , припадки насмерть

 Долгосрочные побочные эффекты первитина: необратимые повреждения кровеносных сосудов в сердце и мозге , высокое кровяное давление, повреждения печени , почек и легких, разрушение тканей в носу , если наркотик вдыхается, затруднение дыхания , если наркотик курится, заражения и нагноения , если наркотик уколюеться внутривенно, истощение , потеря веса, разрушение зубов, дезориентация , апатия , опустошение, сильная психологическая зависимость, психоз, депрессия, повреждения мозга , аналогичное болезни Альцгеймера , шок и эпилепсия.

 **«Детский кокаин » - риталин .** Риталин - это общее название метилфенидат . Он классифицирован управлением по больничным препаратах США как препарат второй группы на уровне с кокаином , морфином и амфетаминами . Управление США по борьбе с наркотиками выпустило серию рекомендаций о том , что риталин и его производные могут вызывать галлюцинации , мысли о суициде , психотическую поведение , а также агрессию и насилие по отношению к другим.

 Риталин выпускают в маленьких таблетках , похожих по форме и размеру на аспирин. В таблетках выдавлено слово « Cuba » - название производителя . Таблетки 5мг - бледно - желтые , таблетки по 10 мг - бледно -зеленые , а таблетки по 20 мг - белые и светло- желтые. Считается , что этот препарат является стимулятором центральной нервной системы . Однако даже производитель предполагает , что никто на самом деле не знает , как риталин влияет на организм , на вкладыше указано : «Механизм действия на человека полностью не изучено ... » . Наркоманы перемалывают его в порошок , который можно нюхать . Риталин растворим в воде , его легко перевести в жидкую форму и сделать укол .

 Это вещество оказывает на организм такое же влияние , как и другие формы активаторов - потеря аппетита , бессонница, учащенное сердцебиение . Злоупотребление этим наркотиком , особенно при употреблении через нос и в форме уколов , наносит организму еще больше вреда . Нагрузка на сердце может стать фатальным. Уколы риталина также опасны: хотя сам риталин полностью растворяется в воде , таблетки содержат мелкие частицы нерастворимого наполнителя . Эти нерастворимые вещества блокируют мелкие кровеносные сосуды и наносят серьезный вред легким и глазам . Кроме физического разрушения организма , даже непродолжительное употребление риталина вызывает тяжелое эмоциональное состояние. Галлюцинации и психотическое поведение не является чем-то необычным .

 Побочные эффекты приема риталина : потеря аппетита, учащенное сердцебиение , повышение давления и температуры, расширенные зрачки, нарушение режима сна, бессонница, неестественная , переменная , иногда агрессивное поведение, галлюцинации , раздражительность, паника и психоз, значительные дозы могут привести к судорогам , припадков и смерти, необратимые повреждения кровеносных сосудов сердца и мозга , что приводит к сердечным приступам , инсульту и смерти, разрушение печени , почек и легких, разрушение тканей носа при всасывании через нос, инфекционные заболевания и воспаления при инъекциях, потеря веса, дезориентация, апатия , истощение, сильная психологическая зависимость, психоз, депрессия, разрушение мозга , что приводит к инсульту и возможной эпилепсии.

  **Почему не стоит пробовать наркотики**

 Наркомания – это очень большая проблема всего человечества, которую практически невозможно побороть. Взамен за эйфорию люди отдают все: здоровье, деньги, друзей и даже жизнь. Есть довольно много причин, почему даже не стоит начинать пробовать наркотики – ни так называемые «легкие» ни тяжелые. Вот всего несколько из них:

 Наркоманы живут очень мало – ранее здоровый человек, после начала приема наркотиков, может прожить не более 10 лет. Очень часты случаи, когда после начала приема наркотиков, люди живут около года. По сколько наркотики это, по сути, яд, они медленно убивают человека из нутрии, воздействуя не только на нервную и половую системы, но и на почки, печень и сердце.

  Дело в том, что наркоманы под воздействием наркотических препаратов угнетают свой иммунитет и стают более подвержены к любым болезням. Большинство из них умирают от СПИДа и пневмонии, некоторые не контролируя своих действий и не ощущая реальность, замерзают на улицах или стают жертвами ДТП, а также участвуют в действиях криминального мира и подвергают свою жизнь большой опасности.

  По сколько наркоманами чаще всего становятся подростки из-за переходного периода, то среднестатистический наркоман не доживает и до 30-ти. А вы хотите умереть молодым? Не хотите увидеть своих детей и внуков?

 Ломка – именно это состояние ощущает наркоман, когда заканчивается действие наркотического препарата. В состояние ломки человека болят суставы, наступает состояние злости и апатии, также человек погружается в депрессию и не может нормально спать. Единственное решение проблемы, которое видит наркозависимый в этот момент – это употребление очередной дозы наркотиков. Если их нет – он добудет их или деньги на них, любой ценой!

  По всем правилам фармакологии к наркотическим препаратам со временем появляется привыкание. После приема очередной дозы наркоману становиться мало и он должен увеличивать дозу, чтобы почувствовать эйфорию. Если он начинал с легких или органических наркотиках, то следующим этапом станут тяжелые и синтетические наркотики, которые наносит намного больший вред здоровью и психике больного. Со временем любая доза перестает приносить удовольствие и остается только страх перед ломкой, физическая и психологическая зависимость, которая практически не лечится.

  Не забывайте, что пристрастие к наркотикам может проявиться даже после первой дозы. Хорошенько подумайте, хотите ли вы искать способ получения наркотической дозы любым способом, в страхе ощутить очередной приплыв ломки.

  В погоне за новой и с каждым разом все большей дозой наркотиков или средствами на их приобретение, наркоман начинает терять друзей или совершает преступления – кражи, грабежи и даже убийства. Много наркоманов попадают в тюрьму и не важно, какой у них до этого был статус – состоятельная или неблагополучная и не полная семья. Наркотики не разделяют людей на бедных и богатых. А вы хотите потерять родных и близких людей?

  Наркобизнес самый большой по прибыльности и очень влиятельный во всех сферах. На столько влиятельный, что в некоторых странах разрешено добывание, создание и даже легализирована продажа наркотиков. Именно из-за его прибыльности, наркомафия пытается всеми способами распространять его по всему миру. Не стоит поддаваться на их провокации и пробовать наркотики, даже если это вам предлагают сделать бесплатно!

 **Алкоголь**

 Алкоголь – это депрессант, то есть вещество, замедляющее все процессы в организме. Небольшие дозы алкоголя придают ощущение расслабленности и уверенности в себе. В больших дозах он замедляет реакцию и отрицательно сказывается, например, на глазомере и координации. Садиться за руль в нетрезвом состоянии крайне опасно. Человек в состоянии сильного опьянения, испытывает тошноту, головокружение, может потерять сознание, тогда ко всему прочему добавляется опасность захлебнуться собственной рвотой.

  Степень опьянения может зависеть от крепости напитка, то есть от концентрации в нем алкоголя. Самые крепкие напитки – это виски, водка, далее следуют различные вина, наконец, пиво. Кроме того, значение имеют габариты пьющего человека. Обычно более крупные люди устойчивее к действию алкоголя, чем люди мелкого телосложения. Злоупотребление алкоголем может привести к ожирению, т. к. алкоголь содержит калории, хотя и совершенно не питателен, к язве, циррозу печени, а также к заболеваниям мозга, почек и мышц, включая сердечную.

  Регулярно употребляющий алкоголь человек в больших дозах, заставляет мозг постоянно бороться с его депрессивным воздействием. Если такой человек перестает пить, его мозг по инерции продолжает свою компенсаторную деятельность, отчего тот становится возбужденным, нервным, суетливым, у него дрожат руки, и это продолжается, пока он не выпьет еще. Вот вам типичный пример алкогольной зависимости.

  По данным научных исследований и статистических данных показывается, что у людей, потребляющих алкоголь в небольших или умеренных дозах, ниже преждевременная смертность, чем у совершенно непьющих и заядлых пьяниц. Потребление до двух единиц алкоголя в день снижает риск развития сердечнососудистых заболеваний на 20%.

  Существуют разные теории для объяснения этого феномена: некоторые считают, что алкоголь побуждает организм вырабатывать вещества, известные как липопротеины высокой плотности, предотвращающие отложение холестерина в артериях. Другие полагают, что сердце оберегают обнаруженные в определенных сортах красных вин вещества, тормозящие окислительные процессы. Хорошо известны расслабляющий эффект алкоголя помогает и при стрессах.

  Алкоголизм разрушает мозг, печень, пищеварительный тракт и желудок. Цирроз печени и рак поджелудочной железы заболевания пьющих людей. Ожирение и гипертония, а также болезни сердца – результат пьянства.

  Алкоголь представляет значительную опасность для психики и работы мозга в частности он ведет к:

  \* Снижению активности ЦНС: в больших дозах или в сочетании с некоторыми лекарственными препаратами он даже может быть опасным;

  \* В больших дозах он чреват потерей памяти, нарушением сознания вплоть до комы и даже смерти;

  \* Тяжелое длительное пьянство формирует зависимость; при абстиненции возможны галлюцинации и судороги.

  Злоупотребляющие алкоголем иногда впадают в состояние отупения, ведущее к коме. В крайне тяжелых случаях возможна остановка дыхания. Как уже говорилось, алкоголь губительно действует на клетки головного мозга (в том числе и на клетки, регулирующие деятельность половой системы) и на половые центры, расположенные в спинном мозге. Одновременно ослабевает деятельность молочных желез, а в дальнейшем она может и прекратиться. Ученые выявили здоровые половые железа только у половины обследованных ими хронически больных алкоголизмом. Установлено, что у мужчин, злоупотребляющих алкоголем, отмечается ослабление потенции. У женщин алкоголь нарушает выработку половых гормонов и созревания яйцеклетки, менструальный цикл. Алкоголизм делает больше опустошения, чем три исторических бича, вместе взятые: голод, чума, и войны.

  Основным действующим началом опьянения любого напитка являлся алкоголь этиловый, или винный, спирт. Принятый внутрь он через 5 -10 минут всасывается в кровь и разноситься по всему организму. Алкоголь - яд для любой живой клетки. Проникнув в организм алкоголь, очень скоро расстраивает работу тканей и органов. Быстро сгорая, он отнимает у них кислород и воду. Клетки сморщиваются, деятельность их затрудняется. При значительном и частом попадании алкоголя в организм клетки разных органов в конце концов, погибают под действием алкоголя нарушается чуть ли не все физиологические процессы в организме, а это может привести к тяжелым заболеваниям. Перерождается ткань печени, почек, сердца, сосудов и др.

  Быстрее и губительнее всего алкоголь действует на клетки головного мозга, при этом, в первую очередь, страдают высшие отделы мозга, быстро доставленный потоком крови к головному мозгу, алкоголь проникает в нервные клетки, при этом разрушается, в результате чего связь между различными отделами мозга расстраивается.

  Алкоголь влияет также на кровеносные сосуды, несущие кровь к мозгу. Сначала они расширяются, и насушенная алкоголем кровь бурно приливает к мозгу, вызывая резкое возбуждение нервных центров. Вот откуда чрезмерно веселое настроение и развязность пьянеющего человека.

  Ученые выяснили, что под влиянием спиртных напитков в коре больших полушарий головного мозга вслед за усиливающимся возбуждением наступает резкое ослабление процессов торможения. Кора перестает контролировать работу низших, так называемых подкорковых отделов мозга. Вот почему опьяневший человек как бы теряет контроль над собой и критическое отношение к своему поведению, утрачивая сдержанность и скромность, он говорит и делает то, чего не сказал и не сделал бы в трезвом состоянии. Каждая новая порция спиртного все больше парализует высшие нервные центры, словно связывая их и не позволяя вмешиваться в хаотическую деятельность резко возбужденных отделов мозга.

  Известный русский психиатр С. С. Корсаков так описывает это состояние: 'опьяненный не думает о последствии своих слов и действий и относиться к ним крайне легкомысленно …Страсти и дурные побуждения выступают без всякого прикрытия и побуждают к более или менее диким поступкам '. А ведь в нормальном состоянии тот же человек может быть и хорошо воспитанным и скромным даже застенчивым. Все в его личности, что сдерживается воспитанием, навыкам приличия, как будто вылезает наружу. В состоянии опьянения человек может выболтать любую тайну; он теряет бдительность, перестает быть осторожным. Не даром говориться: 'Что у трезвого на уме, то у пьяного на языке'.

  То, что мы в быту благодушно называем опьянением в сущности есть не что иное, как острое отравление алкоголем, со всеми вытекающими отсюда последствиями. Хорошо, если через определенное время организм, освободившийся от яда, постепенно возвращается к нормальному состоянию. А если пьянство продолжается, и новые порции алкоголя систематически поступают в организм? Что тогда?

  Ученые выяснили, что алкоголь, введенный в организм не сразу выводиться оттуда, и какое-то количество этого вещества продолжает свое вредное действие на органы в течение 1- 2 дней, а в некоторых случаях и больше.

  Алкоголь вызывает приятное, приподнятое настроение, а это побуждает к повторному употреблению спиртного напитка. В первое время при желании и твердости характера еще можно отказаться от вина. В противном случае под влиянием алкогольной интоксикации (да и уговоров друзей) воля ослабевает, и человек уже не может противостоять влечению к алкоголю. Под влиянием алкоголя получают простор инстинкты, ослабляется воля и самоконтроль, и нередко люди совершают проступки и ошибки, в которых раскаиваются всю жизнь. Очень опасен алкоголь для юных, особенно для девушек, поскольку их организм в период роста легче подвергается воздействию наркотиков. Алкоголь оказывает отрицательное влияние на потомство. Пьющие (особенно женщины) под влиянием алкоголя делаются развязными, болтливыми, несдержанными, не достаточно критичными к своему поведению. В пьяном виде женщины теряет стыд, женское достоинство, она склонна к легкомысленному поведению, половой распущенности. Последствие случайных половых связей наступивших в результате опьянения, бывают трагичными. Венерические заболевания, рождение не полноценных детей - это ведь не только слова, за ними искалеченная, безрадостная жизнь.

  Если пьянство - результат неправильного воспитания, слабоволие, распущенности, подражание дурным привычкам, то алкоголизм - серьезная болезнь, требующая специального лечения. Нужны большие усилия, чтобы перевоспитать человека, злоупотребляющего алкоголем. Не редко эти условия оказываются напрасными. Нет ничего ужаснее мужа - пьяницы, заставляющего страдать жену и детей.

  Ты уже настолько взрослая, что должна уметь выбирать друзей. В твоем окружении не должно быть людей, не представляющих себе удовольствие без рюмки не говоря уже о том, что сама ты должна избегать употребления спиртного. Надо найти в себе мужество противостоять тем, кто пытается склонить тебя к употреблению спиртного. Все эти застолья с обязательным 'пить до дна', 'штрафными' для опоздавших - удел обывателей. К сожалению велика сила инерции, втягивающая в сферу обязательных выпивок. Кто, как не женщина, должен бороться с этим не только лично, но и общественным злом! Вокруг каждого злоупотребляющим алкоголем, должна быть создана атмосфера осуждения и нетерпимости. Избегай вечеринок, собирающихся с целью выпить, и людей, не представляющих себе веселье без выпивки.

 Исследования ученых доказали, что у юношей и девушек алкоголизм как тяжелая, трудно излечимая болезнь возникает и развивается в ЧЕТЫРЕ раза быстрее, чем у взрослых. Разрушение личности также происходит гораздо быстрее.

  Думаю, что вывод тебе сделать не трудно: никогда и ни при каких обстоятельствах не пригубливай вина, даже если это предложат тебе близкие люди - товарищи и родные.

  Не лишне повторить, что при употреблении вина у девушек и юношей поражаются все органы, но особенно ранимы центральная нервная система, резко падает память, нарушается психика, снижается контроль за своими действиями …

  Некоторые школьники приобщаются к рюмке старшими по возрасту ребятами, подругами: не удобно, мол, не поддержать компанию. Да, в этих обстоятельствах, безусловно, требуется мужество, твердость характера и здравый ум.

**Токсикомания**

   Токсикомания – это вдыхание летучих наркотических веществ. Токсикомании является одним из видов наркомании и вызывает зависимость и серьёзные нарушения в организме человека. Страдают этим недугом в основном дети и подростки от 8 до 15 лет. Токсикоманы используют полиэтиленовые пакеты для вдыхания паров различных токсических веществ. При токсикомании у человека возникает слабая эйфория, через короткий промежуток времени сознание мутнеет, человек теряет ориентацию, начинается тошнота. Сильные токсические вещества способны вызывать бред и галлюцинации, потерю самоконтроля, нарушение мышления. При очень больших дозах могут появиться судороги, человек может впасть в кому или же умереть. Токсикоманы используют различные лаки, клей, бытовую химию для вдыхания. Все эти вещества токсичны для организма человека. Диагностируют токсикоманию по впавшим и красным глазам, не проходящему насморку, бронхиту. У токсикомана останавливается развитие личности, происходят нарушения в психике, наблюдается её извращение.

Виды токсикомании .

Транквилизаторы . При длительном приёме транквилизаторов развевается зависимость от них. Зависимость от транквилизаторов - одна из форм токсикомании. Если человек с подобной зависимостью делает перерыв в приёме транквилизаторов, это приводит к бессоннице, кошмарам, постоянному чувству беспокойства и необоснованной тревоге. Могут проявляться судороги мышц, возможны эпилептические припадки, острые психозы.

Кофенизм.  Кофе – очень распространённый продукт во многих уголках земного шара, но такой вид токсикомании, как кофенизм встречается довольно редко. При кофенизме человек выпивает до 10, а то и больше чашек кофе в день, а иногда может и поедать так называемый «кофейный кисель».

Чифир.  Часто встречается злоупотребление чифиром – это отвар очень крепкого чая. На первых порах он способствует повышению работоспособности, человек ощущает бодрость и прилив сил. Злоупотребление чифиром приводит к истощению, сердечной аритмии, хроническому гастриту, эмоциональной неустойчивости.

Курение.  Курение так же является одним из видов токсикомании. Табачный дым содержит около 30 веществ, вредных для организма человека. Это  никотин,  углекислый газ, окись углерода, аммиак, синильная кислота и т.д. Самым опасным веществом для организма человека является никотин. В больших дозах он тормозит нервные клетки, парализует действие центральной нервной системы. У мужчин никотин способствует импотенции. Кроме этого курение напрямую наносит вред дыхательной системе. Способствует появлению хронического бронхита, вызывает спазмы сосудов сердца. Под действием никотина у курильщика происходит чрезмерное выделение желудочного сока, а это, в свою очередь, может вызвать тошноту, и как следствие - рвоту.

Подростковая токсикомания.  В последнее время подростковая токсикомания получила довольно широкое распространение. Часто можно встретить на улице подростка с пакетом в руках, который вдыхает пары токсичных веществ. Средний возраст юных токсикоманов - 8-15 лет. Зачастую подростковая токсикомания проявляется массово. Это может быть группа из 2-х и более человек. Токсикоманами становятся дети из неблагополучных и малообеспеченных семей. Токсические вещества оказывает крайне пагубное влияние на детский организм.  Внешне наблюдается покраснение лица и серый цвет носогубного треугольника. Зрачки подростка расширены, руки дрожат, походка становится шаткой, нарушается координация движений. Для того, чтобы помочь подростку избавится от токсикомании, его необходимо в первую очередь изолировать от неблагополучной компании. Во многих случаях этого оказывается достаточно. Но когда зависимость уже сформирована, требуется помощь психолога и нарколога. Последствия токсикомании Последствия токсикомании могут проявляться по-разному. В зависимости от того, сколько времени человек травит свой организм таким способом. На первых порах это боль в мышцах, тошнота, судороги, головные боли, бессонница. На психологическом уровне проявляются сильные депрессии, ни чем необусловленная агрессия, злость, раздражительность, человеку становится тяжело себя контролировать. Но по истечении нескольких месяцев у токсикомана могут начать разрушатся внутренние органы, диагностироваться цирроз печени, необратимым разрушениям может подвергнуться и головной мозг. Высока вероятность того, что через 2 года токсикоман может стать инвалидом. Частые передозировки наркотическими веществами ведут к слабоумию. Лечение токсикомании Лечение токсикомании может проводиться только в стационаре. Необходимо восстановить нарушенные соматические функции, подавить психическую зависимость от токсикомании, нормализовать психическое состояние больного. Больному проводят дезинтоксикацию организма, вливают внутривенно глюкозу, назначают мочегонные средства, витамины. Для устранения депрессии у больного, ему прописывают лекарственные препараты паразидол или амитриптилин. Поскольку токсикомания – разновидность наркомании, при которой снять ломку на дому вполне реально, то токсикоманы обязательно ставятся на учёт в наркологический диспансер, где и после лечения за ними продолжается наблюдение.

 **Медицинские последствия употребления ПАВ**

К медицинским последствиям злоупотребления ПАВ относятся  проблемы, связанные с употреблением алкоголя, табака и наркотиков на организм человека. Следует всячески подчеркивать их пагубное влияние на все системы и органы, в любых дозах.

Как и все яды, в определенных дозах они могут применяться в медицине. Еще древние заметили, что лекарство от яда отличается дозой. В литературе по народной медицине есть данные о возможности применения водки в смеси с растительным маслом по строго определенной схеме для лечения рака. Видимо, будучи протоплазматическим ядом, действующим на уровне клетки, алкоголь поражает и раковые клетки. Есть данные о том, что алкоголь в малых дозах снижает риск атеросклероза, однако при этом подчеркивается, что правильное питание, физическая активность и здоровый образ жизни в целом являются куда более безопасным и действенным способом снижения риска этого заболевания. Наука полностью опровергает легенды о лечебном эффекте алкоголя при радиации, для лечения простуды, для профилактики переохлаждения. Легенды об успокаивающем эффекте алкоголя, опровергаются статистикой роста числа психозов, связанных с его употреблением. Легенды о благотворном влиянии алкоголя на потенцию опровергаются статистикой сексуальных нарушений у лиц, злоупотребляющих спиртным. Употребление алкоголя для наркоза также рискованно, так как наркотическая доза алкоголя всего лишь вдвое ниже смертельной и равна 7,8 г на 1 кг веса. При употреблении крепких алкогольных изделий его легко передозировать, поэтому в странах с традиционным употреблением крепких алкогольных изделий опойная смерть наступает чаще, чем в винопьющих странах. У детей смертельная доза алкоголя в 5 раз ниже.

Особую тревогу вызывает ситуация с пивом. Из-за выведения пива из разряда алкогольной продукции в России, его широкой доступности и агрессивно-привлекательной рекламы, пивом стали увлекаться даже дети. В Красноярске сотрудники университета опросили 4 тысячи человек (от 7 до 20 лет), выяснилось, что 48% первоклассников уже знают  вкус пива.

В современной России – пивная эпидемия. На душу населения, включая немощных стариков и новорожденных младенцев, в 2002 году приходилось более 40 л, а в Москве – 60 л на душу населения.  Как следствие, по данным Минздрава РФ, частота употребления алкоголя детьми до 14 лет за 1998 - 2002 гг. увеличилась почти вдвое.

Пиво приводит своих поклонников к алкоголизму точно так же, как и другие алкогольные изделия. Но разрушает здоровье по-своему. За счет поглощения большого количества жидкости в виде пива прежде всего нарушаются функции почек и развивается болезненное увеличение сердца (гипертрофия миокарда). В наркологические больницы поступают подростки, для которых выпить до 3-5 л пива в день – привычное дело. При этом нормой для человека является 1,5 л общей жидкости в день.

Своеобразными являются нервно-психические изменения – апатичность, что связывают с неблагоприятным воздействием кадмия. Страдает печень, все ее ферменты резко повышаются, что свидетельствует о токсическом поражении.

У детей и подростков механизмы мозга не такие, как у взрослых. Во многом благодаря этому подростковый алкоголизм практически не лечится.

Классические проявления алкоголизма у подростков (абстинентный синдром и запои) сдвигаются на более старшие годы. При начале систематического употребления алкоголя, в том числе пива, в 12 лет, как это происходит сегодня, алкоголизм у подростков может сформироваться к 14-15 годам.

В настоящее время усиленно пропагандируется концепция о пользе малых  доз. Правда состоит в том, что, по данным Всемирной организации здравоохранения, алкоголь допустимо употреблять взрослым людям и  не более 12,5 мл чистого алкоголя в неделю. Для сравнения: в бутылке пива содержится примерно 20 мл чистого спирта. Те, кто часто "лечатся" алкоголем, получают проблемы с печенью, панкреатит, алкогольную кардиомиопатию, приступы жизненно опасных аритмий сердца, развивается болезненное привыкание к алкоголю. Женщины, злоупотребляющие алкоголем,  имеют повышенный риск развития рака молочной железы. Кроме того, женщины спиваются быстрее, чем мужчины, и женский алкоголизм труднее поддается лечению.

Таким образом, даже если признать, что алкоголь в некоторых случаях может являться лекарственным веществом, лекарство это крайне опасное, вызывающее зависимость, с многочисленными побочными последствиями. И его опасность тем более высока, что он свободно продается и покупается, на его приобретение рецепта врача не требуется, человек назначает себе “лечение” сам и в результате такого самолечения разрушает собственное здоровье и становится алкоголиком. Не случайно еще в 1915 году на съезде русских врачей алкоголь был исключен из фармакопеи (перечисления лекарственных средств, которые должны находиться в аптеках) России. Говоря о воздействии алкоголя на организм человека, надо обращать внимание, прежде всего, на то, что он разрушает мозг и поражает половую сферу, многократно увеличивает риск рождений ослабленных и дебильных детей. Особенно губителен алкоголь для детей и подростков, у которых все органы и системы все еще находятся в стадии формирования. Кроме того, следует говорить о том, что алкоголь − это алкогольные психозы и слабоумие, злоупотребление другими видами интоксикантов, для которых алкоголь "прокладывает дорогу", это гепатиты и гастриты, панкреатиты, цирроз печени, ожирение печени, рак печени, рак желудка, полости рта и гортани, толстой кишки, снижение потенции.

Наука полностью опровергает многочисленные легенды и мифы о благотворном влиянии и безопасности курения. Табак не улучшает умственную деятельность, не успокаивает и не согревает. Наоборот, кратковременное расширение сосудов мозга сменяется их спазмом, поэтому курильщик вынужден закуривать снова и снова. Табак разрушает нервную систему, а его успокаивающий эффект скорее связан с младенческим сосательным рефлексом ("эффект соски"), что можно заменить жевательной резинкой или чем-то другим, менее опасным.

Легенды, связанные с уменьшением вреда посредством фильтров и прочих уловок, якобы уменьшающих токсичность табака, опровергаются тем обстоятельством, что они не защищают от радиоактивных веществ, в частности, в табаке не так давно был обнаружен полоний − 210. Человек, выкуривающий 1 пачку сигарет в день, в год получает облучение, равное 10 рентген. Для сравнения: предельно допустимая доза облучения для работников рентгенкабинетов − 5 рентген в год.

Более того, это вещество имеет свойство накапливаться в организме, а в женском организме накапливается в половых клетках и остается там даже после того, как женщина бросает курить. Не удивительно, что ослабленных и больных детей среди курящих мам гораздо больше, чем среди некурящих.

Следует помнить, что курение − это ослабление мышления и ухудшение памяти, рассеянность, нервозность, повышение риска приобщения к иным, более сильным психоактивным веществам, рак легких и пищевода, сердечно-сосудистые заболевания, облитерирующий эндрартериит, приводящий к ампутации конечностей, снижение потенции и т.д.

Что касается наркотиков, в частности препаратов морфийного ряда, то, действительно, в современной медицине без них пока не обойтись. Однако социальное употребление любых наркотиков должно быть полностью исключено, потому что последствия употребления этих веществ еще более разрушительны, чем при употреблении алкоголя и табака, и зависимость к ним возникает значительно быстрее.

Наркотики − это тотальное разрушение организма, психозы вплоть до полного распада личности, разрушение всех органов и систем, катастрофические ослабление мышления и физическое ослабление, разрушение потенции до ее полной утраты.

Таким образом, алкоголь, табак и наркотики являются ядами, интоксикантами, вредными и опасными в любых дозах, в любом возрасте, но особенно разрушительны эти вещества в период формирования организма − в детском и подростковом возрасте. А среди взрослых особенно уязвимы женщины. Употребление интоксикантов подрывает национальное физическое и психическое здоровье, разрушают генофонд нации. Легенды об их полезности чаще всего связаны с коммерческими, политическими и моральными интересами определенных социальных групп. Им надо противопоставлять научные факты и научное мировоззрение.

**Декрет № 6 «О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков»**

      Президент Республики Беларусь Александр Лукашенко 28 декабря 2014 г. подписал Декрет № 6 «О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков».

Декрет направлен на обеспечение защиты жизни и здоровья белорусских граждан, создание условий для безопасного развития детей и молодежи, пресечение распространения наркомании как угрозы для демографической безопасности и здоровья нации.

Ужесточается уголовная ответственность за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков. Так, увеличивается максимальный срок лишения свободы за действия, связанные со сбытом наркотиков при наличии отягчающих признаков (например, совершенные группой лиц, либо в отношении особо опасных наркотиков, либо в крупном размере, либо на территории учреждения образования), - с 13 до 15 лет; сбыт наркотиков заведомо несовершеннолетнему - с 8 до 15 лет)

Вводится уголовная ответственность за действия, связанные со сбытом наркотиков, повлекшие по неосторожности смерть человека в результате потребления им наркотиков (влечет лишение свободы на срок от 12 до 25 лет); повторное в течение года после наложения административного взыскания за такое же нарушение потребление в общественном месте наркотиков, либо появление в общественном месте в состоянии наркотического опьянения, либо нахождение на рабочем месте в рабочее время в состоянии наркотического опьянения (влечет максимальное наказание в виде ограничения свободы сроком на 2 года).

Снижается возраст наступления уголовной ответственности за действия, связанные со сбытом наркотиков, с 16 до 14 лет.

Усиливаются меры административной ответственности за правонарушения, связанные с потреблением наркотиков. Вводится административная ответственность за появление в общественном месте в состоянии наркотического опьянения (штраф в размере от 5 до 10 базовых величин); непринятие индивидуальным предпринимателем либо юридическим лицом мер по недопущению на дискотеках, в культурно-развлекательных (ночных) клубах, игорных заведениях потребления наркотиков либо их сбыта, а также за неинформирование органов внутренних дел о выявленных фактах совершения таких действий (штраф в размере от 20 до 50 базовых величин).

Увеличиваются максимальные размеры штрафов за нахождение на рабочем месте в рабочее время в состоянии наркотического опьянения (с 10 до 12 базовых величин); потребление наркотиков без назначения врача в общественном месте (с 8 до 15 базовых величин).

Закрепляются положения, позволяющие оперативно запрещать оборот на территории Беларуси новых психоактивных веществ (курительных смесей, «спайсов») и привлекать к ответственности их распространителей. Предусматривается уточнение понятия аналогов наркотиков, позволяющее относить к ним более широкий спектр химических веществ. Максимально упрощается процедура отнесения новых психоактивных веществ к наркотикам и введения тем самым запрета на их незаконный оборот в Беларуси.

С 1 марта 2015 года создается Единая система учета лиц, потребляющих наркотические средства, психотропные вещества, их аналоги.

Декрет вступил в силу с 1 января 2015 года.