**КОМУ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?**

* Любому человеку, который хотя бы раз оказывался в ситуации, когда инфицирование ВИЧ могло произойти, то есть:
* практиковал **секс без презерватива** с любым партнером, ВИЧ-статус которого не известен (либо презерватив порвался, либо соскользнул);
* **употреблял наркотики** инъекционным путем. Кроме того, рекомендуется обследоваться на ВИЧ людям, у которых был обнаружен гепатит В или С, или любое заболевание, передающееся половым путем.

**КОГДА НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?**

Первый раз нужно одеть анализ через 3 месяца после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Если результат отрицательный, то тестирование желательно повторить еще раз через 3 месяца. Отрицательный результат может означать, что:

• в организме нет вируса;

• это период «окна», то есть в организме есть вирус, но заражение произошло недавно, антител пока мало и тест их «не видит».

**Тест на ВИЧ обнаруживает не сам вирус**, а антитела к нему. Организму требуется время для того, чтобы наработать антитела. Скорость наработки антител может быть различной. Но, если за 3 месяца других опасных ситуаций не было, и тестирование не обнаружило антител к ВИЧ, значит, человек не инфицирован.

**ЗАЧЕМ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?**

• Чтобы снять тревогу, когда человек понял, что в его жизни был риск заражения ВИЧ.

• Чтобы не поставить в опасность заражения близкого человека.

• Чтобы выяснить причину плохого самочувствия и/или получить информацию о состоянии своего здоровья.

• Чтобы подать пример своему партнеру, который пока не потов обследоваться.

• Чтобы подготовиться к наступлению беременности.• Чтобы своевременно начать лечение, если ВИЧ- инфекция будет обнаружена.



Государственное учреждение образования

«Мураваноошмянковский учебно-педагогический комплекс ясли-сада-средняя школа»

***Буклет для подростков по профилактики ВИЧ/СПИДа***

**ПРОЧИТАЙ**

**ПОДУМАЙ**

**РЕШИ**



Подготовила: педагог-психолог

А.И. Томашевич

**ЧТО ТАКОЕ ВИЧ? ЧТО ТАКОЕ СПИД?**

**ВИЧ** — это вирус иммунодефицита человека, который разрушает иммунную систему. Это заболевание называется ВИЧ-инфекция. Последней стадией ВИЧ- инфекции является СПИД.

СПИД - это синдром приобретенного иммунодефицита. Это особое состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом, и уже не выполняет своих защитных функций. Можно предотвратить развитие СПИД, если вовремя начать лечение. Противовирусные препараты предоставляются бесплатно.

**КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?**

ВИЧ может передаваться от человека к человеку:

• **Половым путем** - при любых сексуальных контактах без презерватива.

• **Через кровь:**

- при совместном приготовлении и употреблении инъекционных наркотиков;

- при использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцев и игл;

- при переливании инфицированной крови или ее компонентов, пересадке донорских органов, не прошедших тестирование на ВИЧ.

• **От матери ребенку во время беременности,** родов и/или кормления грудью.

**КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?**

**ВИЧ не передается в быту.** ВИЧ способен размножаться только внутри клеток организма человека, во внешней среде вирус очень быстро погибает.

НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ:

• через мокроту при кашле, слюну, слезы, пот, и мочу;

• через укусы насекомых, общение с животными и птицами;

• при дружеском общении, пользуясь общими предметами на работе, в быту;

• в бассейне, бане, сауне, транспорте, дискотеке, при рукопожатиях, объятиях, поцелуях.

**КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ?**

• Использовать презервативы при каждом сексуаль­ном контакте.

• Не употреблять наркотики, особенно инъекцион­ным путем.

• Не использовать совместно с другими людьми, иты, шприцы, бритвы.

Консультирование - это беседа между врачом и человеком, который собирается сдать анализ крови на ВИЧ или уже сдал этот анализ и готовится узнать результат. Все, о чем идет речь в ходе консуль­тирования, не разглашается, так как является врачебной тайной, то есть остается между врачом и пациентом.

Во всех лечебно-профилактических учреждениях, любому человеку должна быть предоставлена возможность получить бесплатную консультацию до и после теста на антитела ВИЧ.

**ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?**

Тест на ВИЧ - это специальный анализ крови, который определяет наличие антител к вирусу иммунодефицита человека. Антитела - это особые вещества, которые вырабатывает организм в ответ на проникновение вируса.



На анализ забирают небольшое количество крови из вены. Результат анализа, обычно, бывает готов в течение 2-3 дней.

Если есть желание обследоваться анонимно, нужно заявить об этом.

**Законодательством запрещено принудительное тестирование на ВИЧ.**