**8.** «Фотохроники». Имеется в виду - поддержание семейной реликвии – старого фотоальбома, в который Вы не будете забывать вкладывать общие фотографии, где запечатлены взрослые и дети.

**9**. «Книга жизни». «Книга жизни» – это рассказ о жизни ребенка, переданный словами, картинками, фотографиями и документами.

**10.** Ценим, пока они рядом. Это про старшее поколение, уважение и почет к которому необходимо прививать своим детям. Возьмите за правило со всеми праздниками первых поздравлять бабушек и дедушек и не только по телефону, а лучше пусть коротким, но визитом.

**11.**. Передаем по наследству. Даже если вам ничего не передали, подберите что-то символичное и возобновите старую традицию передавать дорогие сердцу вещи по наследству.

**Семейные игры** могут быть разными. Словесные игры очень удобны, так как не требуют затрат, подготовки. В словесные игры можно играть везде: дома, идя по дороге в садик, в поездке. Целью данных игр является развитие речевой активности детей. Это такие игры как «Города», «Рифмы», «Наборщик» и другие.

Подвижные игры очень удобно проводить в выходные дни, выезжая  всей семьёй загород отдыхать, или во дворе на свежем воздухе. В результате, у ребёнка формируются двигательные навыки. Очень важно для всей семьи давать выход нерастраченной энергии. Это такие игры как «Волейбол» и т.д., «Картошка», «Выбивалы», «Жмурки», «Твистер», «Пятнышки» и т.д.

Самыми распространёнными играми в семье являются настольные игры. В каждом доме есть традиционный набор игр: лото, «Эрудит», домино, шашки, шахматы и т.д. Эти игры развивают внимание, память, логическое мышление, умение играть по правилам.

**Семейные правила** - это основания, на которых строится жизнь семьи.

1)В семье все должны уважать друг друга.

2)Терпение друг к другу!

3)Взаимопомощь.

4)Понимание.

5)У каждого должны быть свои обязанности.

6)Любовь друг к другу.

7)Помощь родителей детям, детей родителям.

8)Не ругаться!

9) Родители должны зарабатывать деньги, а дети хорошие оценки.

*Удачи Вам в воспитании Вашего ребенка и увлекательных традиций в Вашей семье*

***Государственное учреждение образования «Мозырский районный социально-педагогический центр»***

******

**Семейные традиции, игры и правила**

**Семья –это важно,**

**Семья –это сложно,**

**Но счастливо жить одному невозможно!**

**Всегда будьте вместе, любовь берегите,**

**И Ваши традиции свято храните!**

*247760, Республика Беларусь*

*Гомельская область*

*город Мозырь*

*ул. В. Хоружей, 3*

*тел.: 8 (0236) 20-22-84*

**Отдел поддержки семей, принявших на воспитание детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей**

*Уважаемые родители*

*и педагоги!*

***Семья и семейные традиции –*** *это основа воспитания детей. Ведь именно семья даёт ощущение стабильности и защиты с самого раннего детства, которое мы проносим через всю нашу сознательную жизнь и передаём нашим детям, и так из поколения в поколение, набираясь мудрости и опыта****.***

***Семейные традиции*** *- это духовная атмосфера дома, которую составляют: распорядок дня, уклад жизни, обычаи, а также привычки ее обитателей. Семейные традиции и обычаи помогают нормально взаимодействовать с обществом, делают сплоченной семью, укрепляют родственные связи, улучшают взаимопонимание и уменьшают количество ссор. В семейных кругах, где существуют и соблюдаются традиции семейного воспитания, дети прислушиваются к мнению родителей, а родители проявляют внимание к проблемам детей и помогают им справляться с ними. Семейные традиции развивают чувство постоянства, единства, учат дружбе, взаимопониманию, показывают, насколько сильны семейные узы.*

***Традиции*** *- это основа уклада семьи – дружной, крепкой, у которой есть будущее. Поэтому и нужно возрождать семейные традиции!*

***Если в Вашей семье еще не успели родиться традиции, то это никогда не поздно исправить:***

*•Соберите семейный совет и подумайте, что именно должно превратиться в традицию. Пусть каждый выскажет свое пожелание.*

*• Самым важным будет первое воплощение вновь утвержденной традиции. Нужно все сделать так, чтобы она обязательно доставила удовольствие всем членам семьи, и уже к следующему разу ее будут ждать с нетерпением.*

*•Дальше дело только за временем и точностью*

*соблюдения вновь рожденных правил.*



***Вот небольшой список самых распространенных традиций, которые вы можете взять на вооружение:***

***1.*** *Совместные игры взрослых с детьми (настольные, спортивные, интеллектуальные …), правилам которых вы обучите своих детей. А когда игр наберется достаточное количество, можно устраивать турниры по особо полюбившимся развлечениям.*

***2.****Семейные праздники. Обязательные празднования дней рождений (особенно детских), Нового года, 8 марта и т.д. с непременной подготовкой, сюрпризом для виновника, любимыми вкусностями и желанными гостями.*

**3.** Семейная «планерка». Это когда в определенный день вся семья собирается за чаепитием/ мороженым/ пиццей и обсуждает насущные вопросы/проблемы/радости/

бюджет/покупки.

**4.**Сказки на ночь, которые по мере взросления детей могут переродиться в рассказ интересных познавательных историй.

**5.** Совместные приемы пищи. Достаточно выбрать хотя бы один, когда вся семья в сборе. Замечательно, если вся семья участвует в подготовке, а традиция совместно накрывать стол к ужину и убирать после него тоже отличная идея.

**6.** Слияние с природой. Никак нельзя пропускать летний поход с палатками, удочками, бадминтоном, котелком для каши, ароматным [шашлычком](http://dobro.pw/kak-zamarinovat-shashlyk/) и всем остальным, что так любимо всеми малышами и взрослыми.

**7.** Культурно-познавательные мероприятия. Посещать музеи, выставки, спектакли и хорошее кино вместе с домочадцами.