**ТЫ хочешь быть взрослы, сильным и свободным?**

**Будь таким…. И прочти до конца!**

**Наркомания** – тяжелейшее заболевание и смертельная вредная привычка. Наркомания — это зависимость организма от тонизирующих, успокаивающих, одурманивающих, погружающих в обманчивые, сладостные видения веществ.



**Что нужно знать ТЕБЕ**

**о наркомании!**

**МИФ1**

**От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.**

**ПРАВДА**

**Отказаться можно только один раз - первый. Даже однократное потребление наркотика может привести к зависимости.**

**Мотивы обращения к наркотикам:**

* удовлетворение любопытства**;**
* подражание, желание быть принятым в определенной группе людей;
* **чувство «взрослости», «**независимости»;
* следовать примеру лидера, доказать другим.

**МИФ2**

**Наркотики бывают «лёгкими» и «тяжёлыми». Травка - «лёгкий» наркотик, не вызывающий привыкания.**

**ПРАВДА**

**Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.**

В результате длительного употребления наркотика наркоман теряет некоторые высшие чувства и нравственную сдержанность.

Появляются наглость и нечестность, угасают жизненные цели, интересы и надежды и даже некоторые естественные влечения.

За последние годы количество ВИЧ-инфицированных увеличилось в несколько раз. Произошло это за счет того, что вирус попал в среду наркоманов. 80% из числа вновь заразившихся составляют наркоманы.

**Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия.**

**МИФ3**

**ПРАВДА**

**Ощущение кайфа не всегда возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, зачастую первая проба сопровождается тошнотой, рвотой, головокружением и т.д.**

**Что делать, если тебе предложили наркотики?**

**Сказать твердое «НЕТ».** И не потому, что тебе запрещают родители. А потому что ты сам этого хочешь. Не хочешь рисковать вои здоровьем, жизнью и будущим. Именно отказ от наркотиков свидетельствует о взрослости, самостоятельности, силе воли.

**МИФ4**

**Наркоманами становятся только слабые и безвольные.**

**ПРАВДА**

**Зависимость от наркотиков - это заболевание, и, как и любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.**

**10 причин, по которым ты должен отказаться:**

* Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя;
* Наркотики делают человека слабым и безвольным.
* Наркотики толкают людей на кражи и насилие, совершение преступлений;
* Наркотики уничтожают дружбу;
* Наркотика дают фальшивое представление о счастье;
* Наркотики часто приводят к несчастным случаям, летальным исходам (смерть);
* Наркотики разрушают семьи;

**За употребление,**

**хранение, распространение наркотических средств грозит *до 20 лет* лишения свободы, согласно ст. 328 Уголовного кодекса Республики Беларусь.**

**10 способов сказать: «НЕТ»:**

* Не похоже, что бы мне стало от этого хорошо.
* Я не собираюсь травить организм.
* Нет, не хочу неприятностей.
* Когда мне понадобится это, я дам тебе знать.
* Я боюсь таких вещей, и последствий в дальнейшем.
* Я за витамины.
* Я и без этого превосходно себя чувствую.
* Нет, мне понадобятся еще мозги.
* Мне не хочется умереть молодым.
* Нет, в будущем я хочу иметь здоровую семью.

Государственное учреждение образования «Мозырский районный социально-педагогический центр»

Отдел профилактики и комплексной реабилитации

 

*«Судьба — это не результат случайных обстоятельств, а результат выбора; ее надо не ждать, а создавать»*

*Уильям Брайан*

**«ВЫБОР ЕСТЬ ВСЕГДА*»***

*47760, Республика Беларусь*

*Гомельская область город Мозырь ул. В. Хоружей, 3 тел.: 8 (0236) 36-83-07*

*Сайт: https://mozrspc.schools.by/*