

Отчет
о проведении в ГУО ”Мошканская детский-сад средняя школа
им. А.К.Горовца Сенненского района“ дня психологического здоровья

10 октября в учреждении образования прошло яркое событие ”День психологического здоровья!“. Основная цель дня: сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся, родителей и педагогов.

Утро начиналось с акции ”Зарядись позитивом!“. В фойе школы было шумно и весело. Играла задорная музыка. Учащиеся начальных классов с удовольствием танцевали. Специалисты СППС предлагали педагогам, учащимся и родителям, которые приводили деток в школу, зарядиться позитивом. Для этого был оформлен стенд с импровизированными ладошками. Нужно было приложить свои ладошки, посчитать до трех, улыбнуться и зарядиться позитивом. Так же каждого участника ждал сладкий приз из ”аптечки для души“.

Не остались без внимания специалистов СППС и педагоги. В целях профилактики эмоционального выгорания, сохранения физического и психологического здоровья педагогов школы была проведена акция ”Скорая помощь-спешит на помощь”. В учительской в этот день работала ”бригада скорой помощи“. Наши педагоги могли измерить свое давление, определить состояние по эмоциональной шкале и получить для поднятия настроения сладкую таблетку из ”аптечки для души“.

Этот день подарил всем участникам массу положительных эмоций

Психологические акции, организованные для участников образовательного процесса - это игровая среда, которая на определенное время создается в пространстве школы. Она не мешает разворачиваться другим видам деятельности детей и взрослых, но имеет некоторое собственное содержание, правила, намеченный результат.

Педагог-психолог

В.А. Колесникова

Педагог социальный

О.Г. Сипарова

Фотоотчет акции "Зарядись позитивом"





