Отчет

ГУО «Мошканская детский сад-средняя школа им. А.К. Горовца Сенненского района»

о проведении недели профилактики вредных привычек

«Урок на всю жизнь»

с 13.11.2017 г. – по 18.11.2017 г.

С 13.11.2017 г. по 18.11.2017 г. в Мошканской ДССШ проведена неделя профилактики вредных привычек «Урок на всю жизнь», целью которой было сохранение и укрепление здоровья учащихся, профилактика табакокурения, алкоголизма и наркомании, пропаганда здорового образа жизни и формирование негативного общественного отношения к асоциальному поведению.

В рамках тематической недели были проведены следующие мероприятия:

1. 13.11.2017 г. классными руководителями 1-11 классов были проведены тематические классные часы:

* «Привычки хорошие и плохие» в 1-4 классах;
* «Курение – коварная ловушка» в 5-8 классах;
* «Курение: дань моде, привычка или болезнь» в 9-11 классах.

Классные часы проводились с целью предупреждения формирования у учащихся вредных привычек, развития осознанного неприятия к вредным привычкам, а также формирования у учащихся потребности в здоровом образе жизни и ответственности за своё здоровье.

1. 13.11.2017 г. специалистами СППС была оформлена передвижная инфовыставка «Опасная зона: вредные привычки», которая включала в себя три тематических стенда разной тематики: «Профилактика табакокурения», «Профилактика алкоголизма», «Профилактика наркомании». Выставочные материалы были доступны для обучающихся в течение всей недели профилактики вредных привычек.
2. 14.11.2017 г. конкурс детского рисунка среди 1-4 классов «Мы против вредных привычек». Хочется  отметить  большую  активность  и  оригинальность  в  данной  номинации учащихся 3 класса, классный руководитель Конопелько С.П. Целью данного мероприятия было определить, насколько правильно учащиеся понимают, что такое здоровый образ жизни, развитие мотивации учащихся к ведению здорового образа жизни. В своих работах ребята изобразили, что нужно делать для сохранения здоровья - заниматься спортом, рационально и правильно питаться, активно отдыхать летом, радоваться жизни, закаляться, соблюдать гигиену. Свои рисунки ребята выполняли с помощью красок, фломастеров, цветных карандашей и восковых мелков.
3. 14.11.2017 г. учащиеся 5-11 классов изготовили коллажи «Не курите, я хочу быть здоровым», содержащие  призывы заботится о своём здоровье и отказаться от вредных привычек.
4. Именно в начальной школе дети получают первые представления о здоровом образе жизни. Здесь формируется в их сознании модель будущей жизни, приоритеты, предпочтения. 14.11.2017 г. специалистами СППС организована встреча с учащимися 1-4 классов с просмотром мультфильма «Как правильно чистить зубы». Учащимся были розданы информационные листовки о здоровом образе жизни. А также в ходе встречи ребята обсудили основные факторы, влияющие на состояние здоровья человека: правильное питание, занятия спортом, режим дня, личная гигиена и закаливание, чтобы оставаться бодрыми весь день.
5. 15.11.2017 г. педагогом-психологом с учащимися 8-10 классов было проведено профилактическое занятие «Курение – вчерашний день, сегодняшний – здоровье», целью которого было помочь подростку осознать последствия курения, выработать  навыки защитного поведения и  способствовать осознанию подростками собственных жизненных ценностей и их влияния на жизнь.
6. 16.11.2017 г. педагогом социальным с учащимися 5-6 классов была проведена викторина «Что я знаю о вредных привычках». Ключевым моментом мероприятия стал   диалог о значимости здорового образа жизни в современном мире.  Учащиеся с энтузиазмом делились своими мыслями, высказывая свои  мнения по данной проблеме.
7. 16.11.2017 г. в рамках международного дня отказа от курения классными руководителями 9-11 классов проведена акция «Не прожигай свою жизнь», целью которой является предупреждение пожаров и гибели людей от них по причине неосторожного обращения с огнем при курении.
8. 17.11.2017 г. специалистами СППС проведен единый час информирования для учащихся 8-11 классов «Здоровый образ жизни – выбор молодежи». С целью создания условий для снижения риска приобщения школьников к употреблению алкогольных напитков путем формирования у них реалистичных представлений о социальных и медицинских последствиях употребления алкоголя учащимся был продемонстрирован фильм «Вред алкоголя».
9. 18.11.2017 г. специалистами СППС дана консультация учащимся по вопросам профилактики вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни.
10. Заключительным мероприятием недели профилактики вредных привычек стала профилактическая акция «Человек, продли свой век», проведенная специалистами СППС с учащимися 5-11 классов, целью которой было побудить интерес учащихся выступать против вредных привычек, помочь сформировать активную и здоровую жизненную позицию, призывать пропагандировать здоровый образ жизни.

Анализируя проведённую работу, можно сделать выводы о том, что в ходе тематической недели учащиеся узнали и закрепили представления о влиянии вредных привычек на организм человека, о навыках здорового образа жизни, об использовании свободного времени с пользой для здоровья, о необходимости соблюдения режима дня.

Педагог-психолог В.А. Колесникова

Педагог социальный Т.Н. Сычева