Приложение 1

ПЛАН

декады по профилактике суицидального поведения

«Мы нужны друг другу»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ** | **СРОКИ ИСПОЛНЕНИЯ** | **ИСПОЛНИТЕЛИ** |
| ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ | | |
| Информирование учреждения образования о проведении декады по  профилактике суицидального поведения  «Мы нужны друг другу» | до 29 сентября 2023г. | Администрация УДОДМ |
| Информирование о проведении марафона пожеланий «Мир глазами детей» | с 25 сентября 2023г. | Администрация УДОДМ |
| ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ | | |
| Размещение информации на сайтах УО о проведении декады «Мы нужны друг другу» | с 25 сентября | Администрация УДОДМ |
| Освещение в СМИ информации о проведении декады | сентябрь- октябрь | УДОДМ |
| МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ | | |
| Организация методического сопровождения мероприятий в рамках проведения декады по профилактике суицидального поведения «Мы нужны другу» | с 25 сентября 2023г. | Методическая служба УДОДМ |
| ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ МЕСЯЧНИКА | | |
| Марафон пожеланий «Мир глазами детей» | с 25 сентября по 06 октября 2023г. | УДОДМ |
| Оформление информационных стендов, тематических выставок | с 25 сентября 2023г. | СППС |
| Организация встреч учащихся объединений по интересам с различными социальными институтами (с инспекторами ИДН, с представителями Православной Церкви, с медицинскими работниками) | с 25 сентября по 06 октября | УДОДМ |
| Проведение воспитательных мероприятий (информационные часы, дискуссии, игры, интерактивные беседы, флэш-мобы, мастер-классы и др.) | с 25 сентября по 06 октября | УДОДМ |
| Организация и проведение мероприятий социально-педагогической и психологической службой (индивидуальные консультации для учащихся и родителей, тренинги, игры, практикумы, диагностика, часы общения и др.) | с 25 сентября по 06 октября | СППС |
| Подведение итогов декады | до 13 октября. С предоставлением отчета на электронный адрес УО «ГГОДТДМ» [dtdmgrodno@dtdm-grodno-guo.by](mailto:dtdmgrodno@dtdm-grodno-guo.by) пометкой «Декада 2023» | Администрация УДОДМ |

**Методические рекомендации по проведению областной декады**

**«Мы нужны друг другу» по профилактике суицидального поведения детей и подростков и вовлечения их в деструктивные сообщества.**

Суицидальное поведение – это проявление суицидальной активности. Оно включает в себя суицидальные мысли, намерения, высказывания, угрозы, суицидальные покушения и попытки. При истинном суицидальном поведении намерение лишить себя жизни не только обдуманно, но и нередко долго вынашивается.

Суицид занимает третье место в классификации причин смертности у населения (после онкологических болезней и заболеваний сердца).

По данным ВОЗ около 20% самоубийств в мире приходится на подростковый и юношеский возраст. Число же суицидальных действий и намерений гораздо больше. Главными причинами смерти среди подростков и молодежи являются дорожно-транспортные происшествия, туберкулёз и насилие, суицид – на четвертом месте.

Система мер по предотвращению и профилактике суицидального поведения детей и подростков и вовлечению их в деструктивные сообщества включает:

изучение современной ситуации развития детей и подростков, составление содержательной характеристики социально-психологических проблем детства;

создание и реализация в учреждениях образования Программы профилактики суицидального поведения детей и подростков и вовлечению их в деструктивные сообщества;

организация помощи детям «группы риска» (педагогической, медицинской, психологической), организация занятости и творческого досуга: изучение интересов и способностей детей, вовлечение в общественно полезную деятельность, секции, кружки, организация оздоровительных лагерей на базе учреждений образования и групп продленного дня.

Рекомендуются следующие актуальные формы и направления профилактической работы во время проведения областной декады «Мы нужны друг другу!»: по профилактике суицидального поведения детей и подростков и вовлечения их в деструктивные сообщества:

1. По формированию у обучающихся навыков здорового образа жизни:

разработка и реализация профилактических программ «Полезные привычки» (1-4 кл.), «Полезные навыки» (5-9 кл.), «Полезный выбор» (10-11 кл.);

проведение лекториев с участием медицинских работников «Всё, что тебя касается», «Всё в твоих руках», «Режим дня выпускников при сдаче ЦТ», «Профилактика асоциальных привычек».

2. По формированию ценностного отношения к жизни:

проведение тематических классных часов в формате ролевых, деловых игр, дебатов, ток-шоу «Учимся строить отношения», «Ты не один», «Способность к прощению», «Испытание одиночеством», «Не навреди себе»;

проведение тематических круглых столов, дискуссий «Мои жизненные ценности», «Причины детской и подростковой жестокости»; диспутов «Где грань между реальностью и виртуальностью», «Конфликты: стратегии выхода», «Как противостоять давлению среды»; ролевых и ситуационных игр: «Всё в твоих руках», «Конфликты в нашей жизни»;

проведение психологических занятий с элементами тренинга, релаксационных упражнений, игр «Как повысить свою самооценку», «Способы преодоления стресса», «Доверие в общении»;

проведение конкурсов рисунков, сочинений, стенгазет «Краски счастливой жизни», «Пусть всегда буду я», «Я рисую счастливую жизнь»;

проведение акций, флешмобов, тематических выставок, творческих работ учащихся «Твой выбор», «Я люблю тебя, жизнь!».

3. По оказанию адресной помощи детям, испытывающим различные трудности в обучении, поведении и самочувствии:

размещение на сайте учреждения дополнительного и общего среднего образования информации о работе телефона доверия, горячей линии;

проведение развивающих занятий с использованием технологий арт-терапии, изотерапии, библиотерапии, песочной терапии и других;

консультация ребенка и родителей.

В библиотеках можно провести:

акцию «Голосуем за жизнь вместе»;

экспресс-информирование «Профилактика суицида среди подростков. Как избежать беды?»;

единый «День профилактики суицида»;

лекция «Родителям о детях: как предотвратить суицид».

Приложение 2

**ПОЛОЖЕНИЕ о проведении** **марафона пожеланий**

**«Мир глазами детей»**

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение регламентирует порядок проведения марафона пожеланий «Мир глазами детей».

* 1. В рамках областной декады «Мы нужны друг другу!», по профилактике суицидального поведения детей и подростков и вовлечения их в деструктивные сообщества определить требования к участникам и их творческим работам, порядок предоставления, сроки проведения марафона.
  2. Организатором марафона является учреждение образования «Гродненский государственный областной Дворец творчества детей и молодежи» (далее -УО «ГГОДТДМ»).
  3. Марафон пожеланий проводится с целью профилактики асоциального, деструктивного, суицидального поведения несовершеннолетних.

Задачи:

сформировать у несовершеннолетних стойкое ассертивное поведение в отношении проявления в обществе иррациональных форм поступков современных подростков;

способствовать развитию собственной личности, способности принимать ответственные решения и выстраивать рациональные межличностные отношения, строящиеся на ценностном отношении к жизни;

оказывать адресную помощь детям, испытывающим различные трудности.

2.УЧАСТНИКИ, СРОКИ, УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА

2.1 Участниками марафона являются учащиеся **учреждений дополнительного образования детей в возрасте 10 - 17 лет.**

2.2 Марафон проводится с 25 сентября по 06 октября 2023 года по следующим номинациям:

2.2.1 «Мы выбираем жизнь!» - эмблема.

**Требования к творческой работе:**

на конкурс предоставляется эмблема, выполненная индивидуально, в виде рисунка или с использованием любого графического компьютерного редактора;

на конкурс принимаются работы, выполненные на бумажном и электронном носителях (формат А4) или электронный рисунок (цветной), размером не более 1280 х 960 в формате \*jpg или \*bmp;

участник, представивший на конкурс эмблему, гарантирует, что эмблема является его авторской работой (плагиат не допускается).

2.2.2 «Семья – ключ к счастью» – плакат или коллаж.

**Требования к творческой работе:**

плакаты или коллажи могут быть выполнены в любой технике (аппликация, гуашь/акварель/тушь/пастель/карандаши, смешанные техники и т.д.);

текст плакатов должен быть кратким, лаконичным, оригинальным;

наличие эмоциональной окраски, носителями которой является цвет, свет, шрифт, рисунок и т.п.;

плакаты на конкурс предоставляются на бумажных носителях формата А3;

плакат должен иметь плотную основу (на выбор участника);

плакат должен быть подписан на этикетке размером 3х10, которая приклеивается в правом нижнем углу. На этикетке указывается: номинация, название работы, ФИО участника, возраст, УДОДМ, ФИО руководителя работы.

2.2.3 «Адрес моей мечты» – эссе-рассуждение.

**Требования к эссе:**

предоставляемые работы должны соответствовать задачам марафона;

эссе-рассуждение должно быть выполнено учащимся самостоятельно (Эссе — это прозаическое сочинение небольшого объема и свободной композиции, выражающее индивидуальные впечатления и соображения по конкретному поводу или вопросу);

работа должна быть выполнена на русском либо на белорусском языках;

объем работы не должен превышать 2-х листов формата А4 печатного текста. Требования к форматированию: шрифт Times New Roman, размер –14 пт., междустрочный интервал –1,5, поля: верхнее – 2 см, левое – 3 см, нижнее – 2 см, правое – 1,5 см.

На марафон пожеланий должны быть представлены творческие работы учащихся, отражающие позитивное отношение детей к окружающему миру, сверстникам, самим себе; формы и методы борьбы с депрессивными настроениями и суицидальным поведением; установки детей на самореализацию в социально-одобряемых сферах жизнедеятельности: культуре, спорте, искусстве, науке через участие в деятельности детских, подростковых, волонтерских организациях, секциях, студиях, кружках и объединениях. **Предоставляются не более** **3 работ (по 1 работе в каждой номинации) от одного учреждения дополнительного образования.**

Конкурсные материалы и заявку на участие в конкурсе необходимо предоставить до 06 октября 2023 года в электронном виде на е-mail: [dtdmgrodno@dtdm-grodno-guo.by](mailto:dtdmgrodno@dtdm-grodno-guo.by) c пометкой «Мир глазами детей». Материалы, предоставленные позднее указанного срока, рассматриваться не будут.

3.ТРЕБОВАНИЯ К ТВОРЧЕСКИМ РАБОТАМ, КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

3.1 Требования к творческим работам:

работы сопровождаются следующей информацией: название учреждения образования, адрес, контактный телефон, Ф.И.О. участника, возраст. Если один учащийся участвует в трех номинациях, то заявка заполняется на каждую номинацию.

3.2 Критерии оценки материалов:

оригинальность;

креативность;

соответствие условиям конкурса;

смысловая и композиционная целостность творческих работ;

4. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ МАРАФОНА

**Подведение итогов марафона пожеланий – 27 октября 2023 года.**

По результатам оценки жюри лучшие творческие работы будут награждены дипломами УО «Гродненский государственный областной Дворец творчества детей и молодежи». Планируется организация выставки творческих работ.

Контактный телефон: 8 (0152) 68 86 19, методист отдела методик и технологий дополнительного образования Кучинская Наталья Станиславовна

ЗАЯВКА

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Фамилия, имя  участника,  возраст | Название  номинации | Учреждение образования  (полностью) | Контактный  телефон |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |