Профилактика алкоголизма среди подростков

Подростковый алкоголизм всегда развивается не на пустом месте. Молодой человек, который имеет свои увлечения, цель в жизни и ощущает поддержку близких людей, не станет губить свою жизнь «в вине». Другое дело, когда и времени свободного много, и планов на будущее нет, и компания подвернулась не самая благоприятная. Такое стечение обстоятельств, как правило, к хорошему не приводит.

Поэтому необходимо уделять достаточное внимание интересам, способностям подростка, его самореализации и занятости. И здесь верными помощниками будут всевозможные музыкальные, художественные, спортивные школы, кружки по интересам, репетиторы.

Возможно, родителям придется чем-то пожертвовать, выделять ежемесячно круглую сумму денег, чтобы подросток мог посещать интересные для него секции, только нужно понимать, что все эти деньги мы вкладываем в будущее своих детей, их личностное становление.

**Подростковый возраст** — это всегда кризис во взаимоотношениях между родителями и детьми. И в это время необходимо не столько «закручивать гайки» в воспитании детей, сколько следить за своим поведением, за тем, какой пример, мы подаем. И если вы будете регулярно приходить домой «навеселе», тогда как можно требовать иного поведения от своего ребенка?

***Самая лучшая профилактика подросткового алкоголизма — поддержание дружеских и теплых отношений в семье.***

Чтобы не произошло, какие бы ошибки не совершил ваш ребенок, он должен знать, что вы его будете любить всегда, и он может рассчитывать на вашу поддержку. И тогда можно преодолеть любые проблему, в том числе и алкоголизм.