

## **Палажэнне аб правядзенні ўнутрышкольных спаборніцтваў мнагабор'і «Здароўе» у праграме спартыўных гульняў «Алімпійскія надзеі Беларусі»**

### ***Мэты і задачы:***

- дзіцячыя спартыўныя гульні «Алімпійскія надзеі Беларусі» праводзяцца з мэтай далейшага паляпшэння спартыўнага і здараўленчай жыцця ў школе;
- актыўнае ўцягванне вучняў у фізкультуры для выяўлення лепшых заняткаў спартам і масавай работы.

### ***Парадак гульняў:***

Гульняў «Алімпійскія надзеі Беларусі» праводзяцца ў два этапы:

- 1 этап - зімовыя спаборніцтвы мнагабор'я «Здароўе»;
- 2 этап - летнія спаборніцтвы мнагабор'я «Здароўе».

### **Кіраўніцтва правядзеннем:**

Кіраўніцтва спартыўнымі гульнямі “ Алімпійскія надзеі Беларусі” кіруецца ўнутрышкольным саветам на чале з дырэктарам школы.

### **Праграма правядзення гульняў:**

У праграму зімнега мнагабор'я ўваходзяць: скачкі ў даўжыню з месца, падцягванне (м), аджыманне рук з упору (д), стральба, лыжня гонка або крос (600-1000м).

У праграму летняга мнагабор'я ўваходзяць: стральба (14-17 гадоў), плаванне ( 25,50,100м.), скачкі ў даўжыню з месца, падцягванне (м), аджыманне рук з упору (д), бег( 30м.), крос( 800-3000м.)

### **Падвядзенне вынікаў і ўзнагароджанне пераможцаў:**

Савет гульняў“Алімпійскія надзеі Беларусі” выводзіць сярэдні бал па ОФП. Перамагае клас, які набраў большую сярэдняю суму балаў. Пераможцы ўзнагароджваюцца граматамі