

Информационный бюллетень: COVID-19 и табак

ПОТРЕБИТЕЛИ ТАБАКА МОГУТ ПОДВЕРГАТЬСЯ ПОВЫШЕННОМУ РИСКУ ЗАРАЖЕНИЯ COVID-19

Некоторые особенности употребления табака идут вразрез с рекомендациями по предотвращению заражения COVID-19.



Употребление табака предполагает многократный контакт пальцев (и потенциально зараженных сигарет) со ртом, что затрудняет выполнение рекомендации не прикасаться руками к лицу.

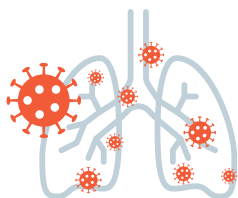


Употребление табака часто является видом социальной деятельности, что снижает шансы на безопасное физическое дистанцирование.



Кальян по своей природе предполагает совместное использование - одним мундштуком часто пользуется несколько человек, и он не обязательно очищается между пользователями. Это нарушает принцип исключения общего пользования и надлежащей и частой дезинфекции.

ПОТРЕБИТЕЛИ ТАБАКА МОГУТ ПОДВЕРГАТЬСЯ ПОВЫШЕННОМУ РИСКУ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ COVID-19



Люди с пониженной функцией легких (в результате употребления табака или по другим причинам) могут подвергаться более высокому риску развития осложнений при заболевании COVID-19.



Коронавирус поражает легкие, поэтому он может представлять особенно серьезную угрозу для тех, кто употребляет табак.



Люди, употребляющие табак, в большей степени подвержены риску респираторных инфекций, таких как инфекции верхних и нижних дыхательных путей.

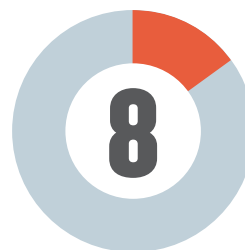


Употребление табака нарушает работу иммунной системы, делая борьбу с инфекцией более сложной задачей.

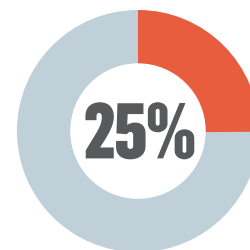
ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК, ПОДВЕРГАЮЩИЙСЯ ВОЗДЕЙСТВИЮ ВТОРИЧНОГО ТАБАЧНОГО ДЫМА, МОЖЕТ БЫТЬ СТОЛЬ ЖЕ УЯЗВИМ К ЗАРАЖЕНИЮ COVID-19, КАК И ПОЛЬЗОВАТЕЛИ ТАБАКА



Подверженность детей воздействию вторичного табачного дыма - в домашних условиях, автомобилях и общественных местах - в Европейском регионе ВОЗ остается высокой.

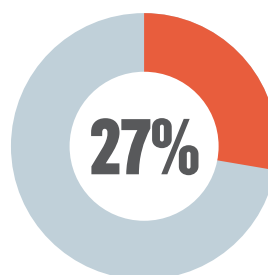


Восемь стран находятся в авангарде регионального движения по защите прав детей дышать свободным от табачного дыма воздухом на открытых игровых площадках и в автомобилях.

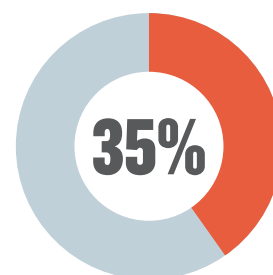


В 25% стран Региона введен запрет на курение во всех общественных местах.

ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫМ ДАННЫМ О COVID-19, У ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ТАБАКА И СРЕДИ МУЖЧИН ЗАБОЛЕВАНИЕ РАЗВИВАЕТСЯ В БОЛЕЕ ТЯЖЕЛОЙ ФОРМЕ (В ТОМ ЧИСЛЕ СО СМЕРТЕЛЬНЫМ ИСХОДОМ)



Почти 27% населения Европейского региона ВОЗ употребляют табак.



Более 35% потребителей табака в Регионе - мужчины.

Информационный бюллетень: COVID-19 и табак

КАКИЕ ДЕЙСТВИЯ МОЖНО ПРЕДПРИНЯТЬ?

ОТКАЗАТЬСЯ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

Для этого есть множество причин, COVID-19 - одна из них

- Помощь в отказе от употребления табака всегда актуальна, но на данном этапе она может иметь особое значение для снижения вреда, причиняемого COVID-19.
- Прекращение употребления табака оказывает незамедлительное положительное воздействие на функцию легких и сердечно-сосудистой системы.
- Отказ от употребления табака может помочь пациентам с COVID-19 перенести его в более легкой форме и быстрее поправиться.

СНИЗИТЬ ПОДВЕРЖЕННОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЮ ВТОРИЧНОГО ТАБАЧНОГО ДЫМА

Защитить всех

- Людей следует мотивировать к защите здоровья своих самых близких, обеспечивая отсутствие вторичного табачного дыма в домашних условиях и автомобилях.
- Должен быть введен полный запрет на употребление табака во всех общественных местах и обеспечено его надлежащее соблюдение. Использование кальяна должно быть включено в запрет.

ПРЕДЛОЖИТЬ ПОМОЩЬ В ОТКАЗЕ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

Удвоить шансы

- При правильной поддержке шансы успешно бросить курить возрастают более, чем в два раза.

ОБЕСПЕЧИТЬ ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ ОБЩЕСТВА

Информация - ключ к спасению жизней

- Общество должно быть проинформировано о потенциально повышенном риске заражения и получения осложнений от COVID-19 для потребителей табака и окружающих их людей.
- Важно собирать данные о статусе употребления табака по всем выявленным случаям заболевания COVID-19.



Включить рекомендации по отказу от курения в сообщения общественного здравоохранения, направленные на сдерживание распространения коронавируса

- В рамках расширения общих рекомендаций по предотвращению распространения коронавируса можно поощрять использование существующих дистанционных служб помощи в отказе от курения, в том числе телефонных линий, программ рассылки текстовых сообщений и специально созданных веб-сайтов с советами и информацией о прекращении курения.



В обязательном порядке защищать политику борьбы против табака от воздействия коммерческих и других корпоративных интересов табачной промышленности

- Деятельность табачной промышленности должна тщательно отслеживаться и документироваться с целью обеспечения прозрачности и сдерживания нарушений положений действующих законов и нормативно-правовых актов.
- Благотворительная и спонсорская помощь компаний табачной промышленности не должны приниматься никогда, в том числе во время пандемии коронавируса. Любое партнерство с компаниями табачной промышленности может подрывать доверие к правомочности правительства обеспечивать охрану здоровья населения и выступать с антитабачными сообщениями.



Сориентировать население следовать рекомендуемым основным мерам с целью содействия в предотвращении распространения коронавируса и охраны физического и психического здоровья

- Помогать населению оставаться в курсе событий и беречь себя. Дополнительная информация и рекомендации доступны на [сайте Европейского регионального бюро ВОЗ](#).