ЗАЦВЯРДЖАЮ

Дырэктар дзяржаўнай установы

адукацыі «Міхалькоўская базавая

школа Гомельскага раёна»

В.М. Сычова

**ПАЛАЖЭННЕ**

**аб круглагадовай спартакіядзе**

**на 2024/2025 навучальны год**

**Мэта:**

Круглагадовая спартакіяда навучэнцаў праводзіцца з мэтай шырокай прапаганды здаровага ладу жыцця, алімпійскага руху, павышэння ўзроўню фізічнай падрыхтаванасці навучэнцаў, а таксама для адбору навучэнцаў у зборныя каманды школы па відах спорту для ўдзелу ў спартакіядзе раёна.

**Задачы:**

- актывізацыя вучэбна-выхаваўчага працэсу па фізічнаму выхаванню;

- павышэнне аздараўленчага эфекту ад фізкультурных заняткаў, умацаванне

здароўя навучэнцаў;

- прывіццё навыкаў здаровага ладу жыцця;

- павышэнне ўзроўню прафесійна-прыкладной фізічнай падрыхтаванасці

навучэнцаў, іх разумовай і фізічнай працаздольнасці;

- садзейнічанне рознабаковай фізічнай падрыхтоўцы вучняў;

- павышэнне ўзроўню спартыўнай падрыхтоўкі;

- агляд працы класаў, паралеляў;

- развіццё масавых відаў спорту сярод навучэнцаў;

- садзейнічанне далучэнню бацькоў навучэнцаў да актыўнага фізічнага выхавання

сваіх дзяцей.

**Удзельнікі спаборніцтваў:**

У спартакіядзе прымаюць удзел навучэнцы 1-9 класаў. Спаборніцтвы праводзіцца ў дзвюх групах: 1-4 класы, 6-9 класы.

**Арганізацыя спаборніцтваў:**

Арганізацыя і правядзенне спаборніцтваў спартакіяды ва ўсіх узроставых групах па відах спорту ускладаецца на судзейскую калегію, якая складаецца з настаўнікаў фізічнай культуры, класных кіраўнікоў і навучэнцаў. Адказнасць за якаснае і паспяховае правядзенне спаборніцтваў па відах спорту ва ўсіх узроставых групах ускладаецца на настаўнікаў фізічнай культуры і здароўя.

**Месца і час правядзення:**

Спартыўныя спаборніцтвы круглагадовай спартакіяды па відах спорту праводзяцца на працягу ўсяго навучальнага года ў пазаўрочны час, а таксама падчас восеньскіх, зімовых і вясновых канікул, у праграме спартыўных святаў, дзён здароўя і іншых спартыўна-масавых мерапрыемстваў, якія праводзяцца ў школе.

**Вызначэнне пераможцаў:**

Пераможцы і прызёры вызначаюцца па кожнаму з 17 відаў спорту, так і ў агульным заліку Спартакіяды ў 9 узроставых катэгорыях. Пераможцы і наступныя месцы ў агульным заліку вызначаецца па найменшай суме месцаў, за няўдзел у канкрэтным выглядзе камандзе прысуджаецца апошняе месца і дадаецца 3 штрафных ачкі. Пры роўнасці ачкоў у двух і боле каманд, перавага аддаецца камандзе якая мае лепшыя паказчыкі.

Парадак і тэрміны падачы заявак:

Прадстаўнік каманды-фізорг класа-прадстаўляе ў судзейскую калегію пратакол-заяўку (не пазней, чым за два дні да пачатку правядзення спаборніцтваў) па ўстаноўленай форме. На судзейскай калегіі праводзіцца лёсаванне і вызначаецца час удзелу ў спаборніцтвах для кожнай каманды па днях і гадзінах.

**Умовы допуску спартсменаў і каманд:**

Класныя кіраўнікі нясуць асабістую адказнасць за забеспячэнне жыцця і аховы жыцця і здароўя вучняў у месцах правядзення спаборніцтваў. Каманда, якая не падала заяўку ў абумоўленыя становішчам тэрміны, да спаборніцтваў не дапускаецца.

У спаборніцтвах па відах спорту спартакіяды прымаюць усе вучні асноўнай медыцынскай групы.

**Праграма мерапрыемстваў:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Від спорту** | **Месца правядзен-ня** | **Срокі правядзен-ня** | **Кл.** | **Адказны** |
|  | Першынства школы «Шкаліяда» | спартыўная пляцоўка | 2 тыдзень верасеня | 2-6 | Ігнаценка К.А., настаўнік фізічнай культуры і здароўя |
|  | Восеньскі крос | спартыўная пляцоўка | верасень | 6-9 | Ігнаценка К.А., настаўнік фізічнай культуры і здароўя |
|  | Першынства школы «300 талентаў для Каралевы» | спартыўная пляцоўка,  спартыўная зала | 3 тыдзень верасеня | 3-4 | Ігнаценка К.А., настаўнік фізічнай культуры і здароўя |
|  | Першынства школы па шахматам | спартыўная зала | кастрычнік | 7-9 | Ігнаценка К.А., настаўнік фізічнай культуры і здароўя |
|  | Першынства школы па шашках | спартыўная зала | кастрычнік | 7-9 | Ігнаценка К.А., настаўнік фізічнай культуры і здароўя |
|  | Першынства школы па міні-футболе | спартыўная зала | лістапад | 7-9 | Ігнаценка К.А., настаўнік фізічнай культуры і здароўя |
|  | Першынства школы па Лыжным гонкам “Беларуская лыжня” | спартыўная пляцоўка | 1 тыдзень  студзеня | 3-9 | Ігнаценка К.А., настаўнік фізічнай культуры і здароўя |
|  | Зімовыя шматбор'і «Здароўя» » ДФАК РБ | спартыўная зала, спартыўная пляцоўка | З 10.01 па 20.01.2024 | 6-9 | Ігнаценка К.А., настаўнік фізічнай культуры і здароўя |
|  | Першынства школы па піянерболе | спартыўная зала | 3 тыдзень  студзеня | 6-9 | Ігнаценка К.А., настаўнік фізічнай культуры і здароўя |
|  | Першынства школы па стрытболе | спартыўная зала | снежань | 2-9 | Ігнаценка К.А., настаўнік фізічнай культуры і здароўя |
|  | Першынства школы па настольным тэнісе | спартыўная зала | 2 тыдзень  сакавіка | 6-9 | Ігнаценка К.А., настаўнік фізічнай культуры і здароўя |
|  | Спартыўна-масавае мерапрыемства «Бухта капитанаў» | спартыўная зала | 3 тыдзень  сакавіка | 6-9 | Ігнаценка К.А., настаўнік фізічнай культуры і здароўя |
|  | Спартыўна-масавае мерапрыемства «Вас вызывае спартландыя» | спартыўная зала | 4 тыдзень  сакавіка | 6-9 | Ігнаценка К.А., настаўнік фізічнай культуры і здароўя |
|  | Спартыўна-масавае мерапрыемства «Малыя алімпійскія гульні» | спартыўная зала | 3 тыдзень  красавіка | 3-4 | Ігнаценка К.А., настаўнік фізічнай культуры і здароўя |
|  | Дзяржаўны фізкультурна-аздараўленчы комплекс РБ . Летнія шматбор'і «Здароўя» » ДФАК РБ | спартыўная зала | З 06.04 па 13.04.2024 | 11-16 год. | Ігнаценка К.А., настаўнік фізічнай культуры і здароўя |
|  | Першынства па лёгкаатлетычным шматбор і | спартыўная зала | 2 тыдзень  красавіка | 6-9 | Ігнаценка К.А., настаўнік фізічнай культуры і здароўя |
|  | Першынства школы па лёгкай атлетыцы | стадыён | май | 4-7 | Ігнаценка К.А., настаўнік фізічнай культуры і здароўя |

**"ШКАЛІЯДА", ЛЁГКААТЛЕТЫЧНАЕ ЧЕТЫРЕХБОРЬЕ**

У спаборніцтвах прымаюць удзел усе навучэнцы класа, аднесеныя па стане здароўя да асноўнай медыцынскай групе. Праграма спаборніцтваў: бег 60м , бег 500 м – дзяўчынкі, бег 800 м - хлопчыкі, скачок у даўжыню з разбегу, кіданне мяча тэніснага на далёкасць. Каманда пераможца вызначаецца згодна з набранай сумы балаў, якая налічваецца па спецыяльнай табліцы.

**КРОС**

Склад каманды класа – усе вучні асноўнай групы. Характар спаборніцтваў-асобасна камандны. Дыстанцыя выбіраецца на аснове праграмы па фізічнай культуры і здароўю. Каманднае першынство вызначаецца па найбольшай колькасці балаў.

**ШАШКІ,ШАХМАТЫ**

Спаборніцтвы камандныя, склад каманды – 1юнак – 1 дзяўчынка . Гульні праводзяцца з міжнароднымі правіламі.

**МІНІ-ФУТБОЛ**

У спаборніцтвах удзельнічаюць зборныя каманды класаў. У гульні ўдзельнічае 8 чалавек. Працягласць гульні - 2 тайма па 15 хвілін. За няяўку каманды на гульню залічваецца паражэнне з лікам 0:3. Турнір праводзіцца па кругавой сістэме. За перамогу каманда атрымлівае 3 ачкі, за нічыю – 1 ачко, за паражэнне – 0 ачкоў.

**ЛЫЖНЫЯ ГОНКІ**

Спаборніцтвы праводзяцца па дзеючым правілах спаборніцтваў. Склад каманды - 2 чалавекі ад класа. Камандныя месцы вызначаюцца па найбольшай суме набраных ачкоў.

**ДЗЯРЖАЎНЫ ФІЗКУЛЬТУРНА-АЗДАРАЎЛЕНЧЫ КОМПЛЕКС РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ «ЗДАРОЎЕ»**

Спаборніцтвы арганізуюцца і праводзяцца па працягу ўсяго навучальнага года па становішчы комплексу (летні і зімовы).

**ПІЯНЕРБОЛ**

Спаборніцтвы праводзяцца па камандам. 6-9 класы-піянербол. Заявачны склад каманды -6 чалавек, у гульні ўдзельнічае 6 чалавек. Сустрэча гуляецца з трох партый, кожная партыя гуляецца да 25 ачкоў. Калі ў сустрэчы лік 1:1, то трэцяя партыя гуляецца да 15 ачкоў. За перамогу-2 ачкі, за паражэнне – 1 ачко, за няяўку на гульню – 0 ачкоў і залічваецца тэхнічнае паражэнне з лікам 0:2. Турнір праводзіцца па кругавой сістэме.

**СТРЫТБОЛ**

Спаборніцтвы праводзяцца ў адпаведнасці з міжнароднымі правіламі стрытбола. За выключэннем працягласці гульні, гульня доўжыцца 10 хвілін у сярэдняй узроставай групе, і 15 хвілін у старэйшай, або да 16 ачкоў.

**НАСТОЛЬНЫ ТЭНІС**

Спаборніцтвы праводзяцца па кругавой сістэме. Склад каманды 2 юнакі, 1 дзяўчына, адпаведна першая, другая, трэцяя ракеткі. Сустрэча паміж камандамі праводзіцца з трох партый. Сустрэча паміж гульцамі праводзіцца да перамогі ў дзвюх партыях. Кожная партыя гуляецца да 11 ачкоў. За перамогу ў кожнай сустрэчы налічваецца 1 ачко, за паражэнне - 0. Пераможца вызначаецца па найбольшай суме набраных ачкоў. Пры роўнасці ачкоў пераможца вызначаецца па выніку асабістай сустрэчы і выніку гульні першых ракетак.

**ЛЁГКААТЛЕТЫЧНАЕ ШМАТБОР’Е**

Узрост удзельнікаў: 2009-2010 года нараджэння і маладзейшыя. Праграма спаборніцтваў юнакі, дзяўчаты: (бег 60м, скачкі ў даўжыню, кіданне мяча 150г, бег 600м, 800м. Асабістыя месцы вызначаюцца па суме набраных ачкоў у хлопчыкаў і дзяўчынак па табліцы лёгкаатлетычнага шматбор’я.

**ЛЁГКАЯ АТЛЕТЫКА**

Узрост удзельнікаў: 2009-2010 гада нараджэння і маладзейшыя. Спаборніцтвы будуць праводзіцца па праграме правядзення першынства Гомельскага раёна па лёгкай атлетыцы.

Намеснік дырэктара па

вучэбна-выхаваўчай рабоце Г.М. Камандзірчык

Настаўнік фізічнай культуры

і здароўя К.А. Ігнаценка