РАСПАРАДАК ДНЯ

(цёплы перыяд)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Працэсы жыццядзейнасці | Другая малодшая | Сярэдняя | Старшая |
| Дома | | | |
| Пад’ём, ранішні туалет. | 6.40-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 |
| Ва ўстанове дашкольнай адукацыі | | | |
| Прыём, агляд. Індывідуальная дзейнасць. | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 |
| Ранішняя гімнастыка. | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Гігіенічныя працэдуры. Сервіроўка стала. | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Снеданне. | 8.30-8.55 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Сумесная дзейнасць выхавальніка і дзяцей | 8.55-10.00 | 8.50-10.00 | 8.50-10.00 |
| Падрыхтоўка да прагулкі. Прагулка (на свежым паветры). | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 |
| Вяртанне з прагулкі. Гігіенічныя працэдуры. | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| Абед. | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Падрыхтоўка да сну. Сон. | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 |
| Паступовы пад’ём. | 15.00-15.20 | 15.00.15.15 | 15.00-15.15 |
| Гігіенічныя працэдуры. Сервіроўка стала. | 15.20-15.35 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Полудзень. | 15.35-15.55 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Гульні. Самастойная дзейнасць дзяцей. | 15.55-16.15 | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 |
| Падрыхтоўка да прагулкі. | 16.15-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| Прагулка (на свежым паветры). Адыход дзяцей дадому. | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 |
| Дома | | | |
| Вяртанне дадому. Гігіенічныя працэдуры. Падрыхтоўка да вячэры. | 18.00-18.40 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 |
| Вячэра. | 18.40-19.15 | 18.30-19.05 | 18.30-19.05 |
| Прагулка (на свежым паветры). | 19.15-20.20 | 19.05-20.20 | 19.05-20.20 |
| Вяртанне з прагулкі. Спакойныя гульні.  Гігіенічныя працэдуры. | 20.20-20.50 | 20.20-21.00 | 20.20-21.00 |
| Начны сон. | 20.50-6.40 | 21.00-6.30 | 21.00-6.30 |

Дадатак 3

РАСПАРАДАК ДНЯ

(халодны перыяд)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Працэсы жыццядзейнасці | Другая малодшая | Сярэдняя | Старшая |
| Дома | | | |
| Пад'ём, ранішні туалет. | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 | 6.30-7.30 |
| Ва ўстанове дашкольнай адукаціі | | | |
| Прыём, агляд. Індывідуальная дзейнасць. | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 |
| Ранішняя гімнастыка. | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Гігіенічныя працэдуры. Сервіроўка стала. | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Снеданне. | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Падрыхтоўка да заняткаў | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Спецыяльна арганізаваная дзейнасць. | 9.00-10.25 | 9.00-10.30 | 9.00-10.35 |
| Першы занятак | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 |
| Перапынак | 9.15-9.35 | 9.20-9.35 | 9.25-9.35 |
| Другі занятак | 9.35-9.50 | 9.35-9.55 | 9.35-10.00 |
| Перапынак | 9.50-10.10 | 9.55-10.10 | 10.00-10.10 |
| Трэці занятак | 10.10-10.25 | 10.10-10.30 | 10.10-10.35 |
| Падрыхтоўка да прагулкі. | 10.25-10.35 | 10.30-10.40 | 10.35-10.45 |
| Прагулка. | 10.35-11.55 | 10.40-12.00 | 10.45-12.05 |
| Вяртанне з прагулкі. Гігіенічныя працэдуры. | 11.55-12.15 | 12.00-12.15 | 12.05-12.15 |
| Абед. Падрыхтоўка да сну. | 12.15-12.45 | 12.15-12.45 | 12.15-12.45 |
| Сон. | 12.45-14.45 | 12.45-14.45 | 12.45-14.45 |
| Паступовы пад’ём, гігіенічныя працэдуры. | 14.45-15.00 | 14.45.15.00 | 14.45-15.00 |
| Спецыяльна арганізаваная дзейнасць | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.30 |
| Падрыхтоўка да полудня, полудзень. | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 |
| Гульні. Самастойная дзейнасць дзяцей. | 15.55-16.20 | 15.55-16.20 | 15.55-16.20 |
| Падрыхтоўка да прагулкі. | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| Прагулка. Адыход дзяцей дадому | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
| Дома | | | |
| Вяртанне дадому. Гігіенічныя працэдуры. Падрыхтоўка да вячэры. | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 |
| Вячэра. | 18.30-19.05 | 18.30-19.05 | 18.30-19.05 |
| Прагулка. | 19.05-20.20 | 19.05-20.20 | 19.05-20.20 |
| Вяртанне з прагулкі. Спакойныя гульні. Гігіенічныя працэдуры. | 20.20-20.50 | 20.20-21.00 | 20.20-21.00 |
| Начны сон. | 20.50-6.30 | 21.00-6.30 | 21.00-6.30 |