Выбор профессии

**ПРАВИЛА ВЫБОРА ПРОФЕССИИ**(в помощь выбирающему профессию)

Любимая работа – важнейшее условие человеческого счастья. Правильно выбранная профессия приносит удовлетворение, обеспечивает успех в работе, быстрый профессиональный рост, делает труд (даже тяжелый) радостным и творческим.

Человек, выбирающий профессию, должен руководствоваться следующими принципами:

 ● ПРИНЦИП АКТИВНОСТИ

Профессию надо активно искать самому.

В этом большую роль играют:

     - практическая проба сил в кружках, секциях, на факультативах;

     - встречи со специалистами, экскурсии на рабочие места, чтение литературы;

     - посещение учебных заведений в «Дни открытых дверей»;

     - самостоятельное обращение к психологу или профконсультанту.

● ПРИНЦИП СОЗНАТЕЛЬНОСТИ

Правильно выбрать профессию  может человек, четко осознавший:

     - чего он хочет (осознающий свои цели, желания, интересы, склонности);

     - кто он есть (знающий свои личностные и физиологические особенности);

     - что он может (знающий свои способности, склонности, дарования);

     - что от него потребует работа и трудовой коллектив.

●ПРИНЦИП СООТВЕТСТВИЯ

Выбираемая профессия должна отвечать (соответствовать)

     - интересам,

     - склонностям,

     - способностям,

     - состоянию здоровья человека,

     - потребностям общества в кадрах.

●ПРИНЦИП РАЗВИТИЯ

Отражает идею необходимости развивать в себе  качества, которые нужны для любой профессии, а также те, которые нужны для выбранной профессии.

 **ОШИБКИ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ**

Все ошибки делятся на 3   группы:

 ● Незнание правил выбора профессии:

     - выбор профессии за компанию;

     - перенос отношения к человеку на саму профессию;

     - отождествление учебного предмета с профессией;

     - ориентация сразу на профессии высокой квалификации.

 ● Незнание самого себя:

     - незнание или недооценка своих физических особенностей;

     - незнание или недооценка своих психологических особенностей;

     - неумение соотнести свои способности с требованиями профессии.

 ● Незнание мира профессий:

     - предубеждение в отношении престижности профессии;

     - увлечение только внешней стороной профессии;

     - незнание требований профессии к человеку;

     - устаревшие представления о характере и условиях труда конкретной профессии.

### ВЫБОР ПРОФЕССИИ

 • Выбор профессии — не минутное дело, оно может оказаться самым трудным выбором в твоей жизни.

• Постарайся не поддаваться на уговоры родителей стать непременно юристом или врачом. Ты можешь стать самым несчастливым юристом на свете.

• Подумай, чем бы хотелось заниматься именно тебе. Обязательно размышляй над тем, как осуществить свою мечту.

• Не старайся поступать туда, куда хотят поступить твои друзья. Поверь, ты найдешь себе новых друзей, тем более что вы будете заниматься тем, что вам интересно.

• Разузнай больше о той профессии, какую хочется тебе выбрать. Если это, возможно, побывай в том месте, где, как ты предполагаешь, тебе придется работать впоследствии, поговори с людьми, которые уже занимаются этим делом.

• Отдавай себе отчет, что решение не может быть абсолютным и что в любое время в твоей жизни могут произойти перемены.

• Попробуй протестироваться у педагога-психолога школы. Тесты могут помочь выбрать правильное направление.

• Постарайся не заблуждаться по поводу своих возможностей. Лучше осознавать свои реальные силы, чем падать с высоты, которую наметил, но не осилил.

• Не поддавайся чувству страха — это нормальное состояние, которое испытывают все люди перед выбором.

• Иногда полезно начинать свою карьеру с практики, а не с теории. Например, многие удачливые врачи начинали работать медсестрами или медбратьями.

• Постарайся обратить особое внимание на те предметы, которые необходимы для поступления в выбранное учебное заведение.

• Не откладывай на завтра то, что можно узнать сегодня. Пытайся узнать все: как поступают, как учатся, как устраиваются работать после окончания обучения. Это поможет сложиться представлению о том, что делать дальше.

• Старайся участвовать во внеклассных мероприятиях — это поможет тебе научиться общению и правильному поведению в коллективе.

 ПРИНЯВ РЕШЕНИЕ, НЕ ОТСТУПАЙТЕ ПЕРЕД ТРУДНОСТЯМИ!

БУДЬТЕ  НАСТОЙЧИВЫ В ДОСТИЖЕНИИ СВОИХ ЦЕЛЕЙ!