**Родители, никогда так не поступайте…**

**1. Никогда не применяйте угроз.** Они ослабляют внутреннее «я» ребенка. Происходит это от таких распространенных обещаний: «Еще раз так сделаешь, и я тебя выпорю — сесть не сможешь!», «Ты у меня дождешься — шкуру спущу». Они наполняют душу ребенка чувством страха, беспомощности, а иногда и ненависти. Дело в том, что дети живут только настоящим. Угроза наказания в будущем все равно не действует «с запасом», а негативную реакцию вызывает сразу же.

**2.Никогда не выдавливайте силой обещание из ребенка не делать то, что вам не нравится.**  А мы так часто понуждаем детей: «Обещай, что это не повторится! Ну, я жду! Не слышу обещания!» И ребенок обещает. Что ему остается? А потом вновь делает то, что вы ему запретили. И мы же его попрекаем: «Ты же не сдержал обещания!».

**3. Никогда не унижайте детей.** Нельзя говорить ребенку: «Как можно быть таким балбесом (ротозеем, хвастуном, болтуном, лгуном)?», «У тебя голова или кочан капусты?», «Ты намусорил хуже свиньи» и прочее в том же духе.

**4. Никогда не требуйте от ребенка немедленного и слепого послушания.** Лучше ребенка заранее предупредить о том, что вы собираетесь от него потребовать. Например: «Ты знаешь, нам придется пойти вместе за хлебом — минут через 10». Пусть у него будет немного времени посопротивляться, если ему хочется. Свобода выражения чувств оставляет его с сознанием, что с ним считаются. Это гораздо лучше приказа по типу казарменного: «Быстро собирайся! Пойдем в магазин», «Вставай, я кому сказала!».

**5. Никогда не требуйте от ребенка того, к чему он не готов в силу возраста.**  Если от двухлетнего ребенка требовать того, к чему способен лишь пятилетний, он будет чувствовать свою беспомощность и неприязнь к тем, кто требует от него непосильного.

**6. Замечайте успехи и старание ребенка**. («А ведь еще месяц назад ты мог только один раз сплавать туда и обратно!») В нашем мире слишком много внимания уделяется окончательному результату в ущерб стараниям, приложенным к его достижению, поэтому дети могут легко потерять интерес без вашей поддержки их усилий. И постарайтесь не испортить все, сказав в конце, что они «способны на гораздо большее».

7. **Никогда не применяйте методы, которые заставляют ребенка чувствовать себя «плохим».**  Это происходит, когда родители внушают малышу: «Хороший ребенок так не поступает. Мы с мамой столько для тебя делаем, а ты вот как платишь нам, неблагодарный». Ребенка настолько «достают» эти нотации, что он просто «отключается».

Есть старинная мудрость: «Прежде чем сказать — посчитай до десяти. Прежде чем обидеть — посчитай до ста. Прежде чем ударить — посчитай до тысячи». И Вам будет стыдно, что хотели ударить собственного или (чужого) ребенка!

***Учитесь владеть собой! Выдержка! Выдержка! Выдержка***!