КАКИМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ РОДИТЕЛИ?

Все родители хотят блага для своих детей. Однако дети не оправдывают ожиданий родителей в некоторых случаях.

В чем причина? Психологи выделяют 2 типа родителей: хорошие и ответственные. Рассмотрев таблицу, можно понять, как вести себя родителям в различных ситуациях, чтобы результат общения был наилучшим.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| «ХОРОШИЕ» | РОДИТЕЛИ | ОТВЕТСТВЕННЫЕ | РОДИТЕЛИ |
| Поведение | Результат | Поведение | Результат |
| 1 Контролируют поведение ребенка с помощью метода кнута и пряника Ожидают повиновения и не могут смириться с поражением | Ребенок обороняется или сдается . Становится нечестным, врет . Не научается самостоятельно контролировать свое поведение | Позволяют ребенку принимать решения .Предоставляют положительное подкрепление и поддержку | Ребенок растет с чувством уверенности в своих силах. Научается самостоятельно принимать важные решения |
| 2 Требуют совершенства Все время выискивают недостатки Хотят, чтобы ребенок вел себя так, «чтобы не было стыдно перед соседями» | Ребенок теряет уверенность в себе - он не оправдывает ожидания родителей. Может попытаться стать «образцом совершенства» Стремится во всем угодить | Радуются маленьким победам ребенка, поощряют его в любом начинании | Ребенок начинает верить в себя .С большей готовностью стремится «попробовать свои силы» в новых делах |
| 3 Подозрительны. Не доверяют ребенку. Связывают его по рукам и ногам всевозможными правилами и ограничениями | Ребенок чувствует себя виноватым. Теряет доверие к людям. | Доверяют ребенку, всегда замечают старание ребенка и поощряют его | Ребенок растет свободным и верит в себя. Научается доверять людям. |
| 4 Считают, что обладают превосходством над ребенком и берут на себя выполнение его обязанностей Ограждают ребенка от всех трудностей и неприятностей, жалеют, стыдят, балуют | Ребенок чувствует себя беспомощным. Ожидает от других, что они «обо всем позаботятся». | Демонстрируют уважение к ребенку и поощряют его стремление к самостоятельности | Ребенок научается уважать себя. Становится более ответственным. |
| 5 Не могут сказать ребенку «нет». Постоянно уступают всем его капризам Позволяют на себе ездить | Ребенок становится избалованным и эгоистичным. Не умеет находить себе друзей. Становится жадным | Ведут себя твердо. Уважают как права ребенка, так и свои права. Поощряют ребенка к сотрудничеству | Ребенок научается жить в коллективе. Легко находит себе друзей. |

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ Главным подспорьем в обучении может и должен стать личный пример.

Лучший способ воспитать самостоятельность - предоставить возможность отвечать за себя. Задайтесь вопросом: «Что из того, что я делаю для своих детей, они могут делать сами?» Затем постарайтесь постепенно приучить их выполнять эти дела самостоятельно.

***Можно воспользоваться следующим планом действий:***

**1.Скажите ребенку, что он должен сделать.**

**2. Покажите ему, как это сделать.**

**3. Дайте ему попробовать сделать это самому.**

**4. Наблюдайте и периодически проверяйте, как у него идут дела.**

**5. Хвалите ребенка за каждый небольшой успех.**

**6. Можно воспитывать ответственность в ребенке и на своем собственном примере**. Вы сами должны «правильно» есть и пить, не участвовать в скандалах, быть честными, соблюдать супружескую верность, заботиться об интересах соседей...

Можно также попробовать определить ребенку еженедельное денежное содержание вместо того, чтобы ежедневно выдавать ему деньги на обеды, сладости, билеты в дискотеку и т.п. Таким образом он сможет научиться следить за состоянием своего личного бюджета.

Не следует ожидать, что дети в одночасье станут делать все сами. Надо затратить определенное время и усилия для того, чтобы научить, показать, подбодрить. Надо сделать новое задание приятным - даже веселым - и представить его чем-то таким, что обычно делают ответственные взрослые люди. Продолжайте поддерживать ребенка в его попытках научиться делать что-нибудь новое столько, сколько потребуется, при этом представляя эту поддержку как нечто само собой разумеющееся

***Стать ответственным родителем вовсе не означает переложить все на ребенка и перестать о нем заботиться: теплота, забота, ласка - все эти вещи по-прежнему важны.***

Можно также попробовать определить ребенку еженедельное денежное содержание вместо того, чтобы ежедневно выдавать ему деньги на обеды, сладости, билеты в дискотеку и т.п. Таким образом он сможет научиться следить за состоянием своего личного бюджета.

Не следует ожидать, что дети в одночасье станут делать все сами. Надо затратить определенное время и усилия для того, чтобы научить, показать, подбодрить. Надо сделать новое задание приятным - даже веселым - и представить его чем-то таким, что обычно делают ответственные взрослые люди. Продолжайте поддерживать ребенка в его попытках научиться делать что-нибудь новое столько, сколько потребуется, при этом представляя эту поддержку как нечто само собой разумеющееся

***Стать ответственным родителем вовсе не означает переложить все на ребенка и перестать о нем заботиться: теплота, забота, ласка - все эти вещи по-прежнему важны.***