**Я выбираю здоровье (ко Всемирному дню здоровья, 7 апреля)**

**7 апреля - Всемирный день здоровья**

Всемирный день здоровья – это глобальная кампания, направленная на привлечение внимания каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий для защиты здоровья и благополучия людей.

**История**

Всемирный день здоровья основан Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ).

Цель – акцентировать внимание населения на заботу о здоровье и необходимости профилактики заболеваний.

Первые торжества прошли 22 июля 1948 года. В этот день вступил в силу Устав ВОЗ, определивший структуру международной организации, цели существования, функции, порядок принятия членов и другие положения.

В 1950 году дату перенесли на 7 апреля.

За время, прошедшее с того исторического момента, членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) стали 194 государства мира. Ежегодное проведение Дня здоровья вошло в традицию с 1950 года. Мероприятия Дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни. А учреждения здравоохранения призваны решить вопрос, что  нужно делать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше.

**Традиции**

Каждый год Всемирный день здоровья проходит под определенной темой. В этот праздник Генеральный секретарь ООН обращается с посланием. В своей речи он упоминает о насущных проблемах в сфере здравоохранения, призывает правительства стран объединить усилия с целью сокращения рисков для жизни и здоровья людей, отмечает важную роль согласованных действий по спасению от бедствий.

Во Всемирный день здоровья проводятся просветительские мероприятия: публичные лекции, семинары, конференции, флеш-мобы и пр. В учреждениях образования проходят «Уроки здоровья». Устраиваются благотворительные акции. Волонтеры раздают листовки о проблемах в сфере здравоохранения, методах защиты и профилактики заболеваний. Мобильные центры здоровья обследуют желающих.

Звезды шоу-бизнеса записывают видеоролики, с обращениями к населению по сохранению своего здоровья, исключению предвзятого отношения к своей безопасности, призывами прохождения плановых медицинских осмотров.

Телевидение и радиостанции транслируют передачи о прививках и их роли в выработке иммунитета, о смертельных недугах, сбалансированном питании. Ученые сообщают о последних достижениях в области медицины.

Во многих регионах к празднику приурочена масштабная акция «Время быть здоровым!», пропагандирующая здоровый образ жизни. В рамках акции проходят массовые занятия физкультурой, процедуры закаливания, флешмобы с участием спортсменов, врачей, деятелей искусства. Спортивные организации устраивают забеги на короткие и длинные дистанции.

Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты и проходит под разными девизами: «В безопасности твоей крови – спасение жизни многих», «Активность – путь к долголетию», «Беременность – особое событие в жизни. Сделаем его безопасным», «Защитим здоровье от изменений климата», «1000 городов – 1000 жизней».