**Министерство здравоохранения Республики Беларусь**

**ГУ «Чашникский районный центр гигиены и эпидемиологии»**

**Ротавирусная инфекция**



Высокая температура, насморк, рвота,расстройство желудка — всего этого достаточно, чтобы родители могли заявить: ***«У моего ребенка кишечная инфекция».***

***Ротавирус*** - наиболее частая причинакишечной инфекции у детей в зимний и весеннийпериод. Это связано с хорошей выживаемостью ротавируса в окружающей среде при низкихтемпературах. В отдельных случаях заболевания ротавирусной инфекцией отмечаются и в холодныелетниедни.

В настоящее время частота ротавирусного гастроэнтерита в заболеваемости острыми кишечными инфекциями колеблется от 7 до 35%, а удетей в возрасте до 3-х лет превышает 50-60%. ***Считается, что до 6-ти месяцев у младенцев имеются антитела, полученные от матери во время беременности и с грудным молоком, которые борются с ротавирусами и препятствуют возникновению заболевания. У переболевших характер иммунитета нестойкий, повторные заболевания нередко регистрируются через 1-1,5 года после перенесенной инфекции.***

****** Поскольку вирус широко распространен, то, к сожалению, «подхватить»его не составляет большого труда. Это та же болезнь ***«грязных рук»***, которая передается от одногочеловека к другому***через предметы быта, приготовленную пищу.*** Еще один распространенный путь заражения — ***через инфицированную воду: колодезную, водопроводную, речную. Вирус может длительно сохраняться в воде, попадая затем в пищу.***

***СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ***

Начинается заболевание обычно остро с подъема температуры до высоких цифр. В первые часы у ребенка появляется рвота, головная боль, вялость, иногда озноб. В тот же день илина следующий появляется частый жидкий водянистый стул. Иногда все это сопровождаетсянасморком и болями в горле.

Излечение, как правило, проходит достаточно быстро и успешно, но возможно формирование носительства вируса. Среди взрослых примерно каждый пятый может являтьсябессимптомным носителем вируса и представлять собой реальную угрозу для окружающих.Чаще всего носителем инфекции становится ребенок, который часто болеет любыми вируснымиинфекциями.

**Как предупредить болезнь?**

* ротавирус быстро погибает при кипячении, поэтому всю питьевую воду надо кипятить;
* фрукты для маленьких детишек лучше так же мыть кипяченой водой;
* регулярно мыть руки, соблюдать чистоту, особенно там, где есть маленькие дети.

**Помните! Вы в ответе за свое здоровье и здоровье окружающих!**

**2019**