**Министерство здравоохранения Республики Беларусь**

**ГУ «Чашникский районный центр гигиены и эпидемиологии»**

**Профилактика острых кишечных инфекций (ОКИ)**

*Острые кишечные инфекции (ОКИ)* - это многочисленная группа заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.

*Симптомы заболевания:* боль в области живота, тошнота, рвота, озноб, повышение температуры, диарея, а в тяжелых случаях - выраженная интоксикация и обезвоживание.

*Источником ОКИ* являются больные или бактерионосители, у которых отсутствуют клинические симптомы заболевания, но они выделяют возбудителей в окружающую среду.

При первых признаках заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью!

**Не занимайтесь самолечением!**



*С целью предупреждения заражения необходимо:*

* строго соблюдать правила личной гигиены;
* соблюдать сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов и температурный режим в холодильнике;
* соблюдать технологию приготовления пищи: использовать отдельные разделочные доски для сырых и готовых блюд, не допускать соприкосновения готовых и сырых продуктов, делать тепловую обработку продуктов;
* приобретая продукты, обращать внимание на целостность упаковки и сроки годности;
* употреблять только кипяченую воду или напитки, выпускаемые в заводской упаковке;
* тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды под проточной водой, а затем обдавать их кипятком;
* защищать продукты от мух;
* не приобретать у случайных лиц молоко и молочные продукты;
* не купаться в водоемах, где купание запрещено.

Соблюдение этих простых правил поможет Вам уберечь себя и своих близких от заболевания острыми кишечными инфекциями!

2019