**Министерство здравоохранения Республики Беларусь**

**ГУ «Чашникский районный центр гигиены и эпидемиологии»**

**Детский травматизм**

***Детский травматизм*** – это внезапно возникшие повреждения, вызванные внешним воздействием и встречающиеся среди детей разного возраста в аналогичных условиях быта, проведения досуга, обучения и воспитания.

Детский травматизм распространен куда больше, чем травматизм взрослых, и это не удивительно. Дети очень любознательны, пытаются активно познавать окружающий мир. Но при этом житейских навыков у них еще мало, и они не всегда умеют оценить опасность ситуации. Поэтому детские травмы, увы, не редкость. Детский травматизм и его предупреждение очень важная и серьезная проблема, особенно в период школьных каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых. Травмы являются одной из основных причин детской инвалидности.

***В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ШКОЛЬНИКИ ТРАВМИРУЮТСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ:***

* нарушения дисциплины и неосторожности;
* на уроках физкультуры;
* вследствие нарушения правил поведения в спортзалах или спортивных площадках;
* в случае неисправности спортивных сооружений в спортзалах или на территории школы.

***МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И ЗАЩИТЫ***

***Наиболее действенными мерами по предотвращению школьного травматизма являются:***

* **Повышенное внимание** педагогов и родителей за поведением детей на переменах не только в помещении, но и во дворе школы.
* **Усиление ответственности учителя физкультуры** за обеспечение безопасности детей на занятиях и недопущение травматизма.
* **Тщательная подготовка** к занятиям залов, спортивных площадок, спортивные снарядов и матов, недопущение столкновений во время занятий во избежание травм.
* **Допускать детей к занятиям** на спортивных снарядах и играх только после хорошей общефизической разминки.
* **Неуклонно выполнять правила страхования** при упражнениях, связанных с риском падения.
* **Отменять занятия по физкультуре** в случае отсутствия штатного учителя, не подменять его случайными людьми.
* **Учащимся строго соблюдать школьную дисциплину,** избегать опасных шалостей, физических грубостей к своим сверстникам и необоснованного риска. Учиться прогнозировать и предвидеть возможные последствия в той или иной ситуации.
* **Взрослым необходимо всегда помнить,** что избежать травм у детей школьного возраста можно при условии повышения ответственности школы за безопасность детей, соблюдения мер безопасности, построения программы занятий с таким расчетом, чтобы дети не были предоставлены сами себе, а находились под постоянным контролем учителя.

**Берегите себя и будьте здоровы!**

**2019**