

Влияние табака на организм человека

Головной мозг.

Сосуды становятся хрупкими, атеросклероз.

Сердце.

Инфаркт миокарда, гипертония, ишемия, стенокардия (спазм сердечных артерий), сердце сокращается на 12-15 раз в минуту быстрее, поэтому быстрее «изнашивается», повышается артериальное давление.

Печень.

Под воздействием радиоактивных веществ снижается способность обезвреживать яды.

Почечные каналы.

Могут развиваться инфекции и появляться воспаление.

Горло, верхние дыхательные пути, легкие, губы, язык.

Подвергаются угрозе рака, воспаление верхних дыхательных путей, першение в горле, охрипший голос, бронхиты.

Слюнные железы воспаляются.

Разрушается зубная эмаль, слизистая оболочка десен.

Ноги.

Боль в ногах, к 50-60 годам появляется преждевременная хромота, к которой приводит закупорка вен. Возможно развитие гангрены и ампутации ног в 99,9 случаях из 100 из-за курения).

Желудок.

Выделение желудочного сока с повышенной кислотностью. Язва, гастрит, рак. Сильно сокращается кишечник.

Глаза.

Слезятся, краснеют, края век распухают, может быть хроническое воспаление глазного нерва, снижение остроты зрения, изменение сетчатки глаза.

Эндокринные железы.

(гипофиз, щитовидная железа, околощитовидная железа, надпочечники)

Они вырабатывают гормоны, которые влияют на обмен веществ. Под воздействием вредных веществ, например у щитовидной железы сначала усиливается функция, а затем может угнетаться или вообще прекратить свою деятельность.

Половые железы.

Происходит угнетение половых центров и невроз, который приводит к импотенции (курящий мужчина по сравнению с некурящим укорачивает свою половую жизнь на 5-7 лет); к бесплодию (сперматозоидов становится меньше и они менее активны).

Кровеносные сосуды

Курение оказывает на них спазматическое (сужающее) действие, в тонких сосудах (капиллярах) замедляется ток крови. Сокращение сосудов сохраняется в течение 30 минут после курения, приток крови к организму уменьшается. Замедление тока крови может способствовать развитию тромбоза. Температура крови снижается на 3 градуса, происходит блокирование гемоглобина. После 40 лет возможно головокружение, снижение аппетита.

