**Невидимый убийца: как защититься от угарного газа**

Угарный газ – это невидимый, но смертельно опасный враг. Он не имеет запаха, вкуса и цвета, поэтому заметить его присутствие можно только по симптомам отравления. Каждый год в нашей стране случаются трагические истории, связанные с отравлением угарным газом.

*Почему опасен угарный газ?*

*Угарный газ (СО)* – это бесцветный, без запаха и вкуса газ, образующийся при неполном сгорании топлива.  Он очень быстро и прочно связывается с гемоглобином в крови, препятствуя доставке кислорода к органам и тканям.  Даже незначительная концентрация угарного газа может привести к серьёзным последствиям, а в крайних случаях – к летальному исходу.

*Как проявляется отравление угарным газом?*

Начальные симптомы отравления могут быть слабо выраженными и напоминать обычное недомогание: головную боль, слабость, тошноту, головокружение, ухудшение самочувствия.  Но с нарастанием концентрации газа симптомы усиливаются: появляется сильная головная боль, рвота, спутанность сознания,  учащается пульс, наблюдаются судороги.  В более тяжёлых случаях может развиться потеря сознания, кому и даже смерть.

*Как защититься от угарного газа?*

Регулярное обслуживание отопительных приборов. Печи, камины, газовые котлы и другие отопительные устройства требуют регулярного технического обслуживания.  Проверьте, исправны ли дымоходы, очистите их от сажи, проверьте нет ли утечек газа.  Если вы не уверены в своих навыках, обратитесь к специалистам.

*Правильная вентиляция.* При использовании отопительных приборов, особенно в закрытых помещениях,  необходимо обеспечить достаточную вентиляцию, чтобы угарный газ не скапливался.  Регулярно проветривайте комнаты, особенно в период отопления.

*Установка извещателей.* Это, пожалуй, самое эффективное средство защиты!  Современные автономные пожарные извещатели реагируют на малейшее появление дыма и подают звуковой сигнал, предупреждая о возможной опасности. Установить их следует в каждой жилой комнате, а для более эффективной работы автономные пожарные извещатели объединяют в сеть с выводом сигнала на внешнее светозвуковое устройство.

*Рекомендации спасателей:*

Не используйте неисправные приборы отопления.

Не загораживайте вентиляционные отверстия и дымоходы.

Не оставляйте топящуюся печь без присмотра.

Что делать при подозрении на отравление угарным газом:

 Немедленно покиньте помещение!

Вызовите скорую помощь по номеру 103.

Обеспечьте пострадавшему свежий воздух.

*Угарный газ – это опасность, которую нельзя игнорировать. Следуйте простым рекомендациям, и вы сможете защитить себя и своих близких от этой невидимой угрозы.*