**10 ГЛАВНЫХ ФАКТОВ О ВИЧ,**

**КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ЧЕЛОВЕК:**

***.***

1. СПИД — это последняя ста­дия ВИЧ-инфекции.
2. ВИЧ-инфекция и СПИД пока неизлечимы.
3. Заразиться ВИЧ можно лишь определенным спосо­бом.
4. Многие ВИЧ-позитивные люди еще не знают о том, что больны.
5. ВИЧ нельзя заразиться при обычной бытовой жизни.

6. Самый верный путь предупреждения ВИЧ - не употреблять наркотики и поддерживать воздержание в сексе.

7. Практика безопасного сек­са уменьшает риск, зараже­ния ВИЧ.

1. Сегодня использование презерватива — лучшая за­щита от ВИЧ при половом контакте.
2. ВИЧ-позитивный человек не всегда виноват в том, что заразился.

**ВМЕСТЕ ПРОТИВ СПИДА**

В Республике Беларусь выяв­лено более 4000 случаев ВИЧ-ин­фекции, из них 86 % составляют молодые люди в возрасте от 15 до 29 лет. Они заразились при инъекционном введении наркоти­ков или половым путем.

**Родителям**

Молодые люди подвержены наи­большему риску заражения ВИЧ-инфекцией в силу своих возрастных и поведенческих особенностей:

• поддаются соблазну приема наркотиков;

* вступают в ранние или необдуманные половые отношения.

Помогите им сохранить нрав­ственные и физическое здоровье, выбрать правильные ориентиры в жизни, научите ответственно­му отношению к себе и своим по­ступкам.

***Сделайте все зависящее от Вас!***

**Молодежи:**

Главное в жизни — здоровье.

Прием наркотиков приведет к наркотической зависимости, СПИ­Ду, смерти.

Ранние случайные половые отношения приведут к нежелатель­ной беременности, заражению ве­нерическими болезнями, СПИДом.

Вы сохраните здоровье, если не будете экспериментировать с пар-котиками, воздержитесь от беспо­рядочных половых отношений.

**СПИД И НАРКОТИКИ**

Высокий риск заражения СПИ­Дом связан с внутривенным вве­дением наркотиков. Зелье пробу­ют, подражая или подчиняясь старшим, тем, с кем дружат или хотят дружить, тем, кого считают более сильным, умным и вожаком. Или следуя моде. Пробуют, же­лая уйти от скуки, плохого настро­ения, одиночества, непонимания взрослыми и друзьями. Рискуя при этом собственным здоровьем и даже жизнью!

***Что такое СПИД?***

СПИД — инфекционное забо­левание, вызываемое вирусом им­мунодефицита человека (ВИЧ), который разрушает жизненно важ­ные клетки защитной системы организма.

***Симптомы***

Опасность заболевания состоит в том, что на протяжении длитель­ного периода времени (от 2 недель до 15 лет) человек является носи­телем инфекции, чувствует себя здоровым и не подозревает о за­болевании. Однако, появление тем­пературы до 37,5 — 37,8° С в тече­нии длительного времени, быстрая потеря более 10 % массы тела, сла­бость, утомляемость, частые и тяжело протекающие простудные за­болевания и вирусные инфекции помогут заподозрить наличие ВИЧ в организме.

***Последствия***

В настоящее время СПИД не­излечим.

***Источники инфекции***

Источниками являются как больные СПИДом, так и ВИЧ-ин­фицированные без наличия клини­ческих симптомов.

***ВИЧ передается:***

* при половых контактах;
* через нестерильные иглы и шприцы при внутривенном введении наркотиков;
* от ВИЧ-инфицированной женщины ребенку во время беременности, родов, при кормлении грудью.

У людей, инфицированных ВИЧ, часто отсутствуют симп­томы заболевания. Не зная об этом, они могут передать бо­лезнь другим.

***Где содержится ВИЧ?***

Наибольшее количество виру­са у ВИЧ-инфицированного чело­века содержится в крови, сперме, вагинальной жидкости.

***ВИЧ не передается:***

* бытовым путем;
* при рукопожатиях, дружес­ких поцелуях;
* при укусах насекомых;
* в транспорте;
* при кашле и чихании;

• в бассейне.

***Профилактика***

Не пробуйте и не прикасайтесь к наркотическим веществам. Даже однократный прием наркотика мо­жет привести к рабской зависимо­сти. Если у Вас есть сомнения, если Вы обеспокоены, то Вы мо­жете пройти обследование на СПИД, в том числе анонимно, и получить консультативную помощь в Республиканском, областных центрах профилактики СПИД, любом лечебном учреждении.