**Блиц-турнир «Ода спорта»**

**Цель праздника:** пропаганда здорового образа жизни.

**Основные задачи:**

* Воспитание ответственного отношения к собственному здоровью.
* Расширение знаний и представлений о способах профилактики всевозможных заболеваний, вредных привычек, о гигиенических нормах, способах оказания первой медицинской помощи и т.д.
* Развитие навыков общения, работы в команде; способности к логическому и творческому мышлению, способности применять имеющиеся знания на практике.

**Ход мероприятия**

**-**Здравствуйте, дорогие ребята.

Думаю, что все вы, ребята, знаете, что сказать “здравствуйте” – это в первую очередь, значит пожелать человеку здоровья.

А что значит быть здоровым?

*Ответы детей.*

**-** Вы все, конечно правы. Быть здоровым, значит быть сильным, крепким, выносливым, ловким, стройным, красивым.

Здоровье – это главная ценность в жизни человека. Не зря в народе говорят: “Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – многое потерял, здоровье потерял – все потерял.

Именно поэтому мы посвятили сегодняшний праздник этой величайшей ценности.

**-** Ребята сегодня мы совершим путешествие в удивительную страну – страну Здоровья. Этой страны нет ни на одной географической карте. Пролегает она за тысячи километров отсюда. Окружена она чистыми, прозрачными реками и озерами, вся она утопает в душистых ароматных цветах. Воздух там такой чистый, что от одного глотка его становится легко и радостно на душе. Жители ее абсолютно счастливы потому, что здоровы. Правит ей добрая и справедливая Фея Здоровья. Она и пригласила нас совершить необыкновенное путешествие по необъятным просторам этой удивительной страны.

-Отправимся мы туда на волшебном поезде. Но вот только попасть туда смогут только самые веселые, сообразительные и дружные ребята.

-Ну что, отправляемся в путь. Мы с вами будем останавливаться на разных станциях и выполнять всевозможные задания.

-**Платформа “Мойдодырово”.**

**-** Итак, ребята мы с вами прибыли на станцию “Мойдодырово”

А вы знаете, что нужно делать для того, чтобы быть здоровым.

*Ответы детей.*

**-** А главное нужно соблюдать различные правила гигиены. Об этом мы сейчас с вами и поговорим.

1. - Чтоб улыбке быть прекрасной…
2. Чтобы грязь слетала галкой…
3. Мы слегка на пену дуем…
4. Чтоб с кожей не было проблем…
5. Насухо чтоб обтереться…
6. Чтобы грязь к нам не пристыла…
7. Сделать чтобы нам прическу…

**-**Ребята, а вы любите разгадывать загадки?

*Ответы детей.*

**-** Тогда вам не составит труда выполнить второе задание. Сейчас мы вам раздадим карточки с загадками. За одну минуту вы должны разгадать как можно больше загадок.

**Станция “Лесная”.**

**-** Ну вот, ребята, мы прибыли на следующую станцию – “Лесная”.

**-**Здравствуй, лес, дремучий лес,
Полный сказок и чудес!
Ты о чем шумишь листвою
Ночью темной, грозовою?
Что там шепчешь на заре
Весь в росе, как в серебре?
Кто в глуши твоей таится?
Что за зверь? Какая птица?
Все открой, не утаи:
Ты же видишь – мы свои!*.*

-А скажите-ка, ребятки, для чего все с лесом дружат и зачем он людям нужен?

**-** Да, ребята, лес – это наше богатство! Лес – это наряд нашей земли!

Там – где лес, всегда чистый воздух.

Лес – это дом для зверей и птиц.

Лес – это наш друг, задерживая влагу, он помогает человеку выращивать хороший урожай.

Лес – это кладовая, щедро отдающая свои дары: ягоды, грибы, орехи, а еще множество целебных растений, помогающих справиться со всевозможными недугами.

-Сейчас каждой команде предстоит ответить на вопросы о лекарственных растениях. На рассуждение отводится одна минута. Если команда затрудняется с ответом, то право ответа переходит к следующей команде.

**-**Что такое лес?
Сосны до небес,
Березы и дубы,
Ягоды, грибы…
Звериные тропинки,
Пригорки и низинки,
Мягкая трава,
На суку сова.
Ландыш серебристый,
Воздух чистый-чистый
И родник с живой
Ключевой водой.
Берегите его богатства!!!

**-**Я вам буду задавать вопросы. Если ответ отрицательный, то все вы должны молчать, а если положительный – отвечайте хором фразой: “Это я, это я, это все мои друзья”. Итак, начали.

**-**Кто ватагою веселой
Каждый день шагает в школу?
Знает кто, что красный цвет
Означает – хода нет.
Кто из вас из малышей,
Ходит грязный до ушей.
Кто любит маме помогать
По дому мусор рассыпать?
Кто одежду бережет,
Под кровать ее кладет?
Кто ложится рано спать
В ботинках грязных на кровать?
Кто из вас не ходит хмурый,
Любит спорт и физкультуру?
Кто из вас, идя домой,
Мяч гонял по мостовой?
Кто любит в классе отвечать,
Аплодисменты получать?

**-Станция “Спортивная”.**

**-** Итак, мы прибыли на станцию спортивная, где хозяйничают спорт и физкультура. А кто из вас, ребята, любит спорт и физкультуру, кто не ленится делать по утрам зарядку и с удовольствием выполняет всевозможные гимнастические упражнения?

*Ответы детей.*

- В каком виде спорта применяют спортивный снаряд «шайба»? (хоккей)

Что нужно делать по утрам? (зарядку)

Его заливают на Красной площади? (каток0

Где пройдёт олимпиада 2014 года? (в Сочи)

Как называется вид спорта, в который играют незрячие люди? (голбол)

Он бывает футбольный, волейбольный, теннисный…? (мяч)

Назовите три зимних вида спорта. (лыжи, фигурное катание, хоккей)

Без чего нельзя играть в футбол? (без мяча)

Бывает двухколёсный, трёхколёсный, четырёхколёсный? (велосипед)

Начало бега? (старт)

Часть игры в футбол? (тайм)

Место для занятий плаванием? (бассейн)

Часть игры в хоккей? (период)

Где должен был пройти чемпионат мира по фигурному катанию 2011 года, пока его проведение не было перенесено в Россию? (в Японии)

Специалист по поднятию тяжестей? (штангист)

Что стремится установить спортсмен? (рекорд)

Спортивный переходящий приз? (кубок)

Решающая характеристика внешности для баскетболиста? (рост)

Она является залогом здоровья? (чистота)

Теннисная площадка? (корт)

Чем являются слова «Быстрее, выше, сильнее»? (девизом Олимпийских игр)

**-**Вот и закончилось наше путешествие. Конечно, за такое короткое время мы не смогли посетить всех уголков этой страны, но хочется верить, что вы, ребята, обязательно побываете там.