***ПОЛОЖЕНИЕ***

***о проведении школьных соревнований «Старты надежд»***

**1. Цели и задачи.**

* Развитие и популяризация детского спортивного движения;
* Привитие любви к здоровому образу жизни;
* Формирование умения выполнять командные задания и работать в коллективе;
* Выявление сильнейшей команды

**2. Время и место проведения.**

Школьные соревнования «Старты надежд» проводятся 19 ноября 2018 года

10.00 – начало соревнований

**3. Участники соревнований:**к участию в соревнованиях «Старты надежд» допускаются учащиеся 5 – 6 – 7 классов. (3 мальчика + 3 девочки), Дети должны соответствовать своему возрасту по классам, по году рождения. Команда имеет единую форму, название, девиз и эмблему.

**4. Руководство и проведение соревнований:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется учителями физической культуры

**5.Определение победителей и награждение:**систему соревнований определяет главный судья соревнований. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков в конкурсах программы, + внешний вид команды (единую форму, название, девиз и эмблему).

Команды, занявшие в финале 1-3 места награждаются грамотами и призами.

**Программа соревнований**

Команды выстраиваются в колонны для одновременного выполнения конкурсов.

Обозначаются начало старта и финиша.

**1. Передача эстафетной палочки.**Команды выстраиваются в колонну, по сигналу 1-й игрок с э/палочкой бежит до фишки, оббегает ее и возвращается, передавая э/палочку 2-му игроку и т.д.

**2. Прыжки на скакалке.**Девочки, перепрыгивая через скакалку, добегают до фишки и оставляют ее за фишкой, возвращаясь, касанием руки передают эстафету мальчику, который бежит до скакалки, берет ее и перепрыгивая через скакалку возвращается обратно и т.д.

**3. Гонка мячей.**Команды выстраиваются в колонну, по сигналу выполняют передачу мяча сверху над головой, последний с мячом бежит и становится впереди колонны, снова передавая его, но уже снизу между ног и т. д. пока вся команда не выполнит задание.

**4. «Кокпар».** Команды выстраиваются в колонну, по сигналу всадник на коне выполняет бег скачками до обруча, в котором лежат «кокпары», берет один «кокпар» из обруча и переносит его в обруч на финише, передает коня следующему игроку и т.д.

**5. Теннисбол.**Перед фишкой лежит обруч (замена- нарисовать круг). У 2-го игрока в руках мяч. По сигналу игрок 1 бежит до фишки, становится в обруч лицом к команде и ловит мяч от игрока 2, который после передачи мяча бежит и становится в обруч. Игрок 1 поймав мяч, оббегает фишку, возвращается в команду, передает мяч игроку 3 и т.д.

**6. Челнок.**Команды выстраиваются в колонны, по сигналу первый игрок от отметки выполняет прыжок в длину с места, чертится отметка, от которой прыжок выполняет второй игрок и т.д. пока вся команда не выполнит прыжки.

**7. «Баскетбол».**По сигналу участники начинают ведение мяча к б/кольцу, выполняют бросок в корзину и возвращаются с ведением мяча обратно, передавая мяч в руки следующему игроку.За попадание в кольцо команда получает дополнительное очко.

8. Переправа. **По команде 1- игрок бегом с обручем в руках направляется к фишке, огибает ее и возвращается в колонну, где к нему присоединяется 2-й и вместе они снова проделывают тот же путь. Добегая до противоположной фишки 1-игрок остается на противоположной стороне, а 2-игрок возвращается за следующим участником. Эстафета считается завершенной, когда вся команда переправится на противоположную сторону.**