



*Уважаемые родители,
только личным примером
вы можете научить
ребенка действовать
правильно в каждой
жизненной ситуации!*

ОБМОРОЖЕНИЕ

ПРИЗНАКИ:

- бледность кожи, потеря чувствительности
- невозможность пошевелить конечностями, сократить лицевые мышцы
- при обморожении || степени на коже появляются волдыри

Что делать, если **НЕТ** возможности зайти в теплое помещение:

- защитить лицо шарфом и воротником
- растирать **СУХИМИ** ЛАДОНЯМИ замёрзшие места
- активно двигаться: прыгать, сжимать и разжимать пальцы на руках и ногах

Что делать, если **ЕСТЬ** возможность зайти в теплое помещение:

- не снимать обувь и перчатки на улице, сделать это внутри здания
- осторожно размять замёрзшие конечности, чтобы восстановить кровоток
- не греться возле батареи, не погружать обмороженные участки в теплую воду – не допускать быстрого перепада температур
- выпить несколько стаканов горячего безалкогольного напитка
- обратиться за медпомощью, если цвет кожи и чувствительность не восстановилась в течении 1,5 – 2 часов

Необходимо помнить:

101 – служба МЧС
102 – милиция
103 – скорая помощь

ЗИМА ПРЕКРАСНА,
КОГДА БЕЗОПАСНА!



БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Основные правила
безопасного поведения
в зимний период!

ГУО «Учебно-педагогический
комплекс детский сад-
средняя школа аг. Лошаны»



Катание на тубинге это один из самых ТРАВМООПАСНЫХ видов отдыха!!!

Склон для катания должен быть с уклоном не больше 20 градусов.

Правила дорожного движения

В зимнее время на дороге больше опасностей. Будь осторожным и внимательным во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток. Не забудь прикрепить к верхней одежде светоотражающую повязку.

Правила личной безопасности на улице

Не стоит разговаривать с незнакомыми людьми, садиться в незнакомый транспорт. В случае обнаружения подозрительных предметов в общественных местах и подъездах необходимо сообщить взрослым, в милицию.

Правила культурного поведения в общественных местах

Соблюдай правила охраны жизни и здоровья во время новогодних мероприятий, не используй хлопушки, бенгальские огни, петарды и другие пиротехнические средства.

Правила поведения, когда ты один дома

Будь осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдай правила безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

Соблюдай временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.

Правила поведения на улице

- Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.
- Будь осторожным на льду. При недостаточной толщине (до 15 см) нельзя выходить на лёд. Запрещается пребывание на реке, водоеме в период зимних каникул.
- Необходимо осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками. Кататься на санках, лыжах, тубинге, коньках в незнакомых, неприиспособленных для этого местах, – опасно.
- При очень низкой температуре воздуха не рекомендуется выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.



Зима прекрасна, когда безопасна!

Профилактика COVID-19

Необходимо заботиться о своем здоровье, проводить профилактические мероприятия против COVID-19, носить маску в общественных местах и соблюдать дистанцию 1,5 м.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- Находиться на улице без сопровождения взрослых после 23.00 часов (учащимся 5-11 классов), после 21.00 – учащимся 1-4 классов.
- Употреблять спиртные напитки, табачные изделия, наркотики и другие психоактивные вещества.
- Управлять транспортными средствами без соответствующих документов.
- Играть с открытым огнём.
- Приобретать и использовать пиротехнические средства, представляющие угрозу для жизни и здоровья людей.

**Необходимо
всегда сообщать
родителям
о своем
местонахождении!**

