

СОВЕТЫ ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ДУШИ ОТ СКВЕРНЫ

1. Для верующего человека первым помощником в борьбе со грехом становится искренняя молитва. Твердое решение не употреблять в речи бранные слова и вера в помощь свыше помогут избавиться от дурной привычки
2. Избегайте общения с людьми, которые являются источниками сквернословия. Иногда стоит поменять свое окружение - друзей, знакомых, если они не принимают нормального общения.
3. Обратитесь за помощью к близким. Человек, который часто сквернословит, уже не замечает, как в речь «пробираются» слова-вредители. Попросите собеседников обращать на них ваше внимание
4. Установите собственную систему «штрафов» за применение мата и «поощрений» за отсутствие его в своей речи
5. Разговаривая с любым собеседником, представляйте перед собой того, кого вы уважаете и в общении с кем никогда не употребляете матерных слов. Например, свою маму или любимого человека, оскорбить честь которого для вас – унижение.
6. Постарайтесь успокоить общий эмоциональный фон. Возможно, сквернословие в вашем случае — только «вершина Айсберга», а основная проблема — стресс и раздражительность. Борьба с ними поможет профессиональный психолог.
7. Чтобы избавиться от слов-паразитов, нужно больше читать хорошей художественной литературы
8. А самую главную роль играет искренне желание стать чище!
Какой быть нашей речи завтра – зависит от нас с вами!

Помните, бранные слова, матерный жаргон – это низменный язык духовной нищеты, оружие убогих!

СОВЕТЫ ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ДУШИ ОТ СКВЕРНЫ

1. Для верующего человека первым помощником в борьбе со грехом становится искренняя молитва. Твердое решение не употреблять в речи бранные слова и вера в помощь свыше помогут избавиться от дурной привычки
2. Избегайте общения с людьми, которые являются источниками сквернословия. Иногда стоит поменять свое окружение - друзей, знакомых, если они не принимают нормального общения.
3. Обратитесь за помощью к близким. Человек, который часто сквернословит, уже не замечает, как в речь «пробираются» слова-вредители. Попросите собеседников обращать на них ваше внимание
4. Установите собственную систему «штрафов» за применение мата и «поощрений» за отсутствие его в своей речи
5. Разговаривая с любым собеседником, представляйте перед собой того, кого вы уважаете и в общении с кем никогда не употребляете матерных слов. Например, свою маму или любимого человека, оскорбить честь которого для вас – унижение.
6. Постарайтесь успокоить общий эмоциональный фон. Возможно, сквернословие в вашем случае — только «вершина Айсберга», а основная проблема — стресс и раздражительность. Борьба с ними поможет профессиональный психолог.
7. Чтобы избавиться от слов-паразитов, нужно больше читать хорошей художественной литературы
8. А самую главную роль играет искренне желание стать чище!
Какой быть нашей речи завтра – зависит от нас с вами!

Помните, бранные слова, матерный жаргон – это низменный язык духовной нищеты, оружие убогих!

--	--