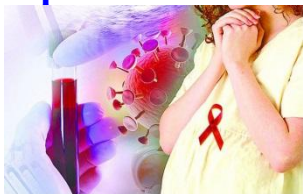


Тестирование на ВИЧ: где и как пройти?



Вы можете обратиться в любое лечебно-профилактическое учреждение, где имеется процедурный кабинет - оно есть в каждом городе. Обследование на ВИЧ проводится на основе добровольности, анонимности и конфиденциальности. Решение о тестировании на ВИЧ Вы можете принять сами либо по рекомендации врача.

Пройдите тест на ВИЧ, и тогда Вам больше не придется гадать, заразились Вы или нет.



Проведение определенных мероприятий позволит также предотвратить передачу вируса от ВИЧ-инфицированной матери ребенку. Однако для этого также необходимо сначала провести тестирование на ВИЧ.

Информация о ВИЧ/СПИД и тестировании на ВИЧ

Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это вирус, который передается от человека к человеку определенными путями и вызывает разрушение иммунной системы человека.

СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) – это последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Человек может заразиться ВИЧ-инфекцией во время сексуального контакта без использования презерватива с партнером, в организме которого присутствует ВИЧ, а также в случае совместного пользования одним шприцем при употреблении наркотиков.

ВИЧ-положительные женщины могут передать вирус ребенку во время беременности, в момент родов или при вскармливании грудью.

Несмотря на то, что под воздействием проникшего в организм вируса иммунная система постепенно ослабевает, ВИЧ-положительный человек может чувствовать себя хорошо в течение нескольких лет. Установить наличие вируса в организме поможет тестирование на ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ

Многие люди очень переживают, когда сталкиваются с необходимостью сдавать анализы на ВИЧ, особенно если это происходит впервые. Эти переживания могут быть вызваны страхом перед результатами анализа или по причине того, что об этом может узнать кто-то еще. Все эти переживания очень естественны, но будет проще принять решение пройти тестирование, если Вы подумаете о следующем:

- получение результатов тестирования позволит избежать мук неведения;

- если Вы знаете, что инфицированы, Вы сможете поговорить с врачом о том, как обезопасить своего партнера и предотвратить передачу ВИЧ-инфекции, о назначении лечения;

- знание статуса даст уверенность в том, что Вы не передадите ВИЧ своим любимым или, если Вы собираетесь стать матерью, своему ребенку во время беременности, родов и кормления грудью;

- с помощью необходимых мер профилактики Вы сможете завести семью и иметь здоровых детей;

- чем раньше Вы начнете принимать лекарства, тем лучше – ведь это позволит предотвратить развитие сопутствующих ВИЧ-инфекции заболеваний.

Хотя лекарств, излечивающих от ВИЧ-инфекции, пока нет, существующая на сегодняшний день антиретровирусная терапия позволяет снизить активность вируса и уменьшить вред, который он наносит иммунной системе, таким образом препятствуя развитию и переходу ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа.

Уже сейчас есть препараты, позволяющие людям, живущим с ВИЧ, прожить долгую и полноценную жизнь. При использовании современной терапии ВИЧ-инфекция может рассматриваться как хроническое заболевание.

В чем вам может помочь информация о вашем ВИЧ-статусе?

Если результат показал, что Вы здоровы, но при этом Ваше поведение зачастую связано с риском заражения, Вы сможете изменить его и избежать инфицирования ВИЧ в будущем.

Если результат показал, что у вас ВИЧ-инфекция, Вы сможете сразу обратиться за медицинской помощью, чтобы предотвратить возникновение заболеваний, угрожающих вашей жизни. Чем раньше проведено обследование и начато лечение, тем больше у вас шансов сохранить здоровье. Современное лечение ВИЧ-инфекции предоставляется бесплатно.

Если Вы знаете о своем диагнозе, Вы сможете защитить от инфицирования близких Вам людей.

Если Вы собираетесь стать матерью, можно значительно снизить риск передачи вируса ребенку, если своевременно и регулярно принимать специальные медицинские препараты, которые Вам назначит врач.

Если Вы знаете, что у вас ВИЧ-инфекция, Вы не передадите вирус партнеру (партнерше), используя защищенный секс.

Зная результат обследования, Вы избавитесь от неопределенности, связанной с тревожными размышлениями о том, что у вас может быть ВИЧ-инфекция, но вы не знаете об этом.

Биологические жидкости, в которых можно определить антитела к ВИЧ:

1. Кровь, взятая из вены.
2. Кровь, взятая из пальца.
3. Соскоб слизистой полости рта, собранный с помощью специального приспособления (тесты «Oral Fluid», «ОМТ-EIA»).

Тестирование на ВИЧ: где и как пройти?

Вы можете обратиться в любое лечебно-профилактическое учреждение, где имеется процедурный кабинет. Как правило, анализ по желанию пациента можно сделать анонимно и бесплатно. Документы требуются, если обратившемуся нужна справка с результатом на его имя.

Быстрые тесты (экспресс-тесты)

Быстрые тесты (или экспресс-тесты) позволяют выявлять антитела к ВИЧ быстро (за 10-30 минут) путем соскоба слизистой полости рта или забора крови из пальца;

Положительный результат требует подтверждения путем сдачи крови из вены.

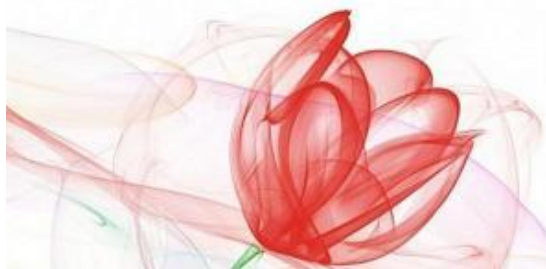
*Консультацию специалиста по вопросам профилактики ВИЧ/СПИД Вы можете получить в отделе профилактики ВИЧ/СПИД государственного учреждения «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», расположенном по адресу: г. Гродно, пр. Космонавтов, 58, каб. № 9, тел. **8(0152) 75 57 48, 8(0152) 75 57 14***

Пресс-релиз Всемирный день профилактики ВИЧ/СПИДа «Знаю. Поддерживаю. Присоединяюсь»

1 декабря в мире отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. В Гродненской области он пройдет под девизом ***«Знаю. Поддерживаю. Присоединяюсь».***

Согласно статистике Всемирной ассоциации здравоохранения, на планете живут более 42 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита, и каждый день эта цифра увеличивается еще на 7-10 тысяч.

 ЗНАЮ
ПОДДЕРЖИВАЮ
ПРИСОЕДИНЯЮСЬ



В Гродненской области на **01.10.2016** зарегистрировано 950 случаев ВИЧ-инфекции, в том числе за январь-сентябрь 2016 года – 95 новых случаев.

По распространенности ВИЧ-инфекции Гродненская область занимает последнее место в РБ (69,1 на 100 тысяч населения (РБ – 176,9 на 100 тысяч населения).

Подавляющее большинство ВИЧ-инфицированных – люди в возрасте 30 лет и

старше: в 2016 году данная возрастная группа составила 81,1 % из общего числа ВИЧ-инфицированных.

По-прежнему основным путем передачи ВИЧ в области является половой – в январе-сентябре 2016 года он составил 81,9 % от общего количества зарегистрированных случаев.

С целью привлечения внимания к проблеме ВИЧ-инфекции, а также повышения уровня толерантности к людям, живущим с ВИЧ/СПИД, в период с 20 октября по 5 декабря 2016 года в Гродненской области будет организована и проведена информационная кампания среди населения с проведением акций, флеш-монов, концертных и тематических программ, направленных на информирование населения по вопросам ВИЧ-инфекции, мотивацию на здоровый образ жизни и безопасное в отношении инфицирования ВИЧ поведение.

В этот день необходимо поддержать миллионы тех, кого затронуло это заболевание, выразить солидарность людям, живущим с ВИЧ, и, конечно же, повысить свою осведомленность в вопросах, касающихся ВИЧ-инфекции. ВИЧ – это вирус, подавляющий иммунную систему, а СПИД – это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета.

Человек, в организм которого проник вирус, может выглядеть вполне здоровым. Иногда проходит несколько лет, прежде чем у него появляются первые признаки болезни.

Следует понимать, что распространение ВИЧ-инфекции чаще всего связано с рискованным поведением. **Есть несколько путей передачи ВИЧ-инфекции:**

незащищенный (без презерватива) половой контакт; совместное или повторное использование шприцев, игл; использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга; использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови; передача вируса от ВИЧ-позитивной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудью.

Если до 2004 года ВИЧ-инфекция в РБ распространялась преимущественно через употребление наркотиков, то в настоящее время, в

том числе и в Гродненской области, стремительно растет половой путь передачи.

Следует уяснить, что если не происходит контакта с кровью, спермой, вагинальным секретом и грудным молоком, то возможность передачи ВИЧ-инфекции исключена.

ВИЧ также не передается:

при рукопожатии или объятиях;
через пот и слезы;
при кашле и чихании;
при использовании общей посуды или постельного белья;
при совместном использовании ванны и/или унитаза;
при совместных занятиях спортом;
в общественном транспорте;
через животных или при укусах насекомых;
через дружеский поцелуй.

Для того, чтобы узнать свой ВИЧ-статус, необходимо сдать кровь на ВИЧ-инфекцию. Вы можете обратиться в любое лечебно-профилактическое учреждение, где имеется процедурный кабинет.

Получить консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции можно в отделе профилактики ВИЧ/СПИД государственного учреждения «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», который расположен по адресу: г. Гродно, пр. Космонавтов, 58, каб. № 9. Телефон «горячей линии»: (80152) 75 57 48



Консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции также можно получить по телефонам «горячей линии» ОП ВИЧ/СПИД

ГУ «ГОЦГЭОЗ»: [75 57 48](tel:755748), [75 57 14](tel:755714) в рабочие дни

с 9.00 до 17.00

и Гродненского зонального ЦГЭ – [72 24 41](tel:722441).