

Осень жизни...



Осень жизни – так говорят о возрасте, когда серебристые оттенки преобладают в ранее рыжих, русых, чёрных или каштановых волосах.

Осень жизни – это о тех, у кого впереди только зима, о пожилых людях...

1 октября в календаре – День пожилого человека.

Международный день пожилых людей — отмечается 1 октября с 1991 года. Был провозглашён на 45-й сессии Генеральной Ассамблеей ООН.

Наши старики.... Они становятся с годами очень ранимыми. Да, они не так быстры и расторопны, как мы, не так понятливы, как нам бы хотелось, не всё приемлют...

Но ведь это наши бабушки, как никто другой, приготовят самый вкусный борщ, заштопают только что купленные, но нечаянно разорванные джинсы так, что никто-никто не заметит. А какое варенье из малины и яблок варят наши бабушки!

А сколько песен они спели над вашей колыбелькой, сколько рассказали сказок и поучительных историй. Ведь бабушки, как солнышки, дарят своим внукам и правнукам своё тепло и ласку. Не зря поэт назвал бабушек «разума тишайшие светильники»...

Бабушка, ты тоже
Маленькой была?
И любила бегать,
И цветы рвала?
И играла в куклы
Ты, бабуса, да?
Цвет волос какой был



У тебя тогда?
Значит, буду так же
Бабушкой и я, -
Разве оставаться
Маленькой нельзя?

Все мы, кому дал Бог возможность жить с пожилыми людьми, должны помнить слова В. А. Сухомлинского: «Старость не может быть счастьем. Старость может быть лишь покоем или бедой. Покоем она становится тогда, когда её уважают. Бедой её делают забвение и одиночество. Не превращай старость своих бабушек и дедушек, отца и матери в беду. Помни, они уже никогда не вернут свою молодость, а ты когда-нибудь тоже станешь старым. Дорожи их здоровьем: у них закат жизни, им осталось жить меньше, чем тебе. Не стесняйся поделиться с ними своими радостями или бедой. Они умеют озарять человеческую радость мудростью жизни... Они умеют утвердить в человеке силу духа. То, что ты обратишься к ним за советом, - само по себе для них большая радость».

Посмотрите, сколько мудрости в глазах старых людей!

Говорите со стариками, слушайте их воспоминания. А сколько интересного и поучительного унесли многие из них в мир иной, так и не выслушанные нами... А ведь это - поистине бесценный кладёз, в который мы так и не успели заглянуть, чтобы испытать живительной влаги...

В этой тихой комнате,
В дедушкиной комнате
про него, про дедушку
добрым словом вспомните.
Тут сидел он в кресле,
Трость и книга рядом.
Загляну – посмотрит
Долгим, ждущим взглядом.
Ждал, что подойду я,
что спрошу о чём-то?
Или просто вместе
Посидим в потёмках?
Но кино в пять тридцать,
Вдруг да не успею! –
“Завтра, деда, завтра
Загляну к тебе я!
Потолкуем завтра
Мы о том, об этом...”
Но деньки проходят-
потолкуешь, где там!
Жизнь какая нынче –
Знаете и сами...
Что дают сегодня по второй
программе?
Баскетбол из Мексики,
Фестиваль из Польши...
Только деда,
дедушку
не увидеть больше...



Ну что ж... Автором этих строк, пожалуй, мог бы стать каждый из нас. А ведь с каждым человеком рождается и умирает огромный мир, целая вселенная, к которой мы часто так и не нашли время прикоснуться.

Наши деды и прадеды – это целые эпохи, это прошедшие столетия, это уже история. Говорите с ними! Посмотрите, как загорятся озорным огоньком глаза вашего деда или прадеда, когда он вспомнит, как стоил БАМ.... Как разглядятся морщинки возле бабушкиных глаз, когда она начнёт свой рассказ о первой любви...

— Это дедушка? Алло!

Нет, я занят, как назло...
Завтра? Тоже не смогу...
Будет время — забегу...

Вот и времени полно,
Да на что теперь оно?
Телефон молчит... Беда...
Забегать бы, да — куда? («Время» М. Вейман)

У человека, который не помнит своего прошлого, нет будущего. Давайте не будем Иванами, не помнящими своего родства. Куда обратите свой взор, когда ваш любознательный потомок задаст вопрос о том, что вы знаете о своих предках?



По словам И. Ильина, из духа семьи и рода, из духовного восприятия своих родителей и предков утверждается чувство собственного достоинства.

Бернард Шоу сказал когда-то замечательные слова: «Жизнь для меня не тающая свеча. Это что-то вроде чудесного факела, который попал мне в руки на мгновение. И я хочу заставить его пылать как можно ярче, прежде чем передать грядущим поколениям».

Помните, благодаря родным людям, которые дали вам жизнь, зажглась свеча души каждого из вас. А сейчас в ваших руках всё, чтобы она не стала тающей свечой, а превратилась в чудесный

факел, который поможет прокладывать путь тем, кто придёт за нами...

Понимание, милосердие, внимание — вот в чём нуждаются наши старики.

Предлагаю вам одну очень правдивую быль:

Жила в одной деревеньке семья: родители и сынок Иванко. Вместе с ними жила и бабушка — мать отца Иванки. Невзлюбила её почему — то невестка. Поселилась старушка в чуланчике, сама себе есть готовила. Часто слышал мальчик от матери: бабушка злая, нехорошая. Только понять не мог почему.

Как-то на праздник приготовила мать холодное. «Отнеси, сынок, и бабушке, — сказала она мальчику, — вон ту маленькую мисочку, в которую мы косточки обчищали...». Посылаем мать мальчика за хворостом для печи: «Набери, Иванко, сухого хвороста нам, а мокрый пусть бабушке останется, она не любит, когда в доме жарко».

Так и понял ребёнок, что бабушку считают человеком каким-то отверженным...

Летом просит бабушка внука: пойдя, внучок, на луг, сорви мне щавеля на борщ.... Не хочется мальчику бежать на луг, и, пользуясь тем, что бабушка плохо видит, бежит он в огород и рвёт ботву, приносит бабушке. Бабушка и варит из ботвы себе борщ. А Иванко с гордостью рассказывает друзьям, как ловко он бабушку обманул.

Слушают его ребята и удивляются: что сказали бы их родители, если бы узнали, что и они так относятся к своим бабушкам.

Прошли годы. Вырос Иванко. Отслужил в армии. Но возвращаться в родительский дом не захотел, своим обзавелся. Женился вскоре...

Время быстро течет... Умер отец, умерла бабушка, осталась старая мать. Поселил её сын в маленьком чуланчике в своём большом каменном доме, поставил печку: готовь себе, мать, живи себе тихонечко — не мешай...

Наверное, не раз вспомнила старая мать, как посылала Иванку за хворостом, да передавала старой бабушке холодец.

Поучительная история, не правда ли?

Одинокая старость превращает человека в кладбище, где живут воспоминания о давно минувших днях, образы людей, ушедших в мир иной. И потому одинокому человеку не остаётся ничего другого, кроме как последовать вслед за ними....

Будущее определено: ваши дети будут относиться к вам так, как вы относитесь к своим родителям. Это не просто аксиома, это закон жизни.

Каждому воздастся по делам его....

А следующие стихотворные строки Л. Татьяничевой - это что-то вроде напутствия нам, молодым:

Для весёлых весенних ветвей
Корни более чем родня...
Берегите старых людей
От обид, холодов и огня.
За спиной у них – гул атак,
Годы тяжких трудов и битв...
Но у старости ломок шаг
И неровен дыханья ритм.
Но у старости силы не те,
Дней непрожитых мал запас...
Берегите старых людей,
Без которых бы не было вас!

«Нет выше радости для человека, чувствующего приближение сумерек своей жизни, чем радость, источником которой есть признательность детей за добро и благо, созданное родителями во имя добра и блага детей», - сказал В. Сухомлинский.

Люди пожилые, сердцем молодые,
Сколько повидали вы путей, дорог.
Горячо любили и детей растили,
И надеждой жили: меньше бы тревог!
Люди пожилые, жизни сердцевина
Вас не баловала легкою судьбой.
Дай вам Бог покоя, чтобы над рекою
Солнце озаряло купол голубой.
Люди пожилые, вы во всем такие:
Отдаете душу, опыт и любовь



Дорогому дому, миру молодому
И всему, что сердце вспоминает вновь.
Люди пожилые, пусть года былые
Будут вам опорой, дети — все поймут.
И поклон вам низкий от родных и близких
И от всей Отчизны за бесценный труд!

ПОМНИТЕ: в жизни всему свой час и своё время:

время родится и время умирать;
время хранить и время тратить;
время разрушать и время строить;
время разбрасывать камни и время собирать.

Старость – пора жатвы. Она настигнет и вас.

Будьте милосердны: берегите хрупкую старость!





Не говорите матери обидные слова,
не обижайте, словом рая душу!
Цените время, ведь пока она жива,
дороже её нет и ты кому-то нужен!
Её молитвы – просьбы к небесам, –
не просто звук, а чары заклинанья.
И, сколько б раз её не обижал,
молиться будет
до последнего дыханья!

Посвящение (14 октября – День матери)

Мама... Такое простое и привычное слово, но сколько в нём тепла, доброты и мудрости. Оно, это слово, не знает границ и на всех языках звучит одинаково нежно и трогательно: мама, матуля, muti...

Слово это принадлежит той единственной на свете, что подарила нам жизнь, открыла сокровища бытия, загадки земли и неба, краски утренних рассветов и вечерних закатов, научила слушать шорох листьев и ощущать ароматы цветущих трав, вкус молока и запах хлеба, даровала нам песни, слёзы, веру, надежду и любовь и самое ценное, что есть на земле – саму Жизнь!

Задумывался ли ты когда-нибудь над тем, что если бы не мама, то тебя вообще могло не быть на земле? И всё это – жаркое солнце и холодная луна, мириады звёзд и тёплые родники, дни и ночи – всё это было бы, но БЕЗ ТЕБЯ...

Ведь это только в сказках детей приносит аист или их находят в капусте. На самом деле жизнь каждому из нас подарила мама. С таинства рождения, с бессонных маминых ночей, с неустанной её заботы начинается каждый человек.

Мама... Это первое слово, которое произносит ребёнок, тянувшийся к жизни.

Мама! – взываем мы, когда нам мучительно больно или тяжело.

Мама – это последнее слово, которым нередко человек прощается с жизнью...

Первое слово ребёнок сказал:

-Мама.

Вырос. Солдатом пришёл на вокзал:

- Мама...

Вот он в атаке на дымную землю упал.

- Мама!

Встал. И пошёл. И губами

горячими к жизни припал:

- Мама.

Это не просто рифмованные строки. Это- правда жизни. Мама всегда чувствует, если её ребёнок в беде или ему угрожает опасность. И только она может сделать невозможное – отвести беду, превозмочь смерть...

И ведь, в самом деле, порою только голос матери возвращает человека к жизни. Недаром

М. Танк написал следующие строки:

Голос незнакомца может удивить,
Голос друга на минуту остановить.
Голос любимой – согреть солнцем лета,
Голос матери - вернуть с того света...

А руки наших мам... Гимн этим рукам – тёплым, нежным, натруженным и неустанным - звучит в музыке и камне, в прозе и стихах!



Я помню руки матери моей,
Хоть нет её, давно уж нет на свете.
Я рук не знал нежнее и добрей,
Чем жёсткие, мозолистые эти.
Я помню руки матери моей,
Что утирали слёзы мне когда-то,
В пригоршнях приносили мне с полей
Всё, чем весна в родном краю богата.
Я помню руки матери моей,
Суровой ласки редкие мгновенья,
Я становился лучше и сильней

От каждого её прикосновенья.
Я помню руки матери моей,
Широкие, шершавые ладони.
Они - что ковш. Приникни к ним и пей,
И не сыскать источника бездонней.
Я помню руки матери моей,
И я хочу, чтоб повторяли дети:
« Натруженные руки матерей,
Святее вас нет ничего на свете!»

Чуткие, заботливые, добрые – сколько хороших и ласковых слов находится для материнских рук! От этих шершавых, но нежных ладоней уходит жар, отступает боль.

А глаза наших мам... Давно ли вы заглядывали в глаза своей маме? Они то искрятся радостью, то тонут в печали. Они то излучают счастье, то темнеют от горя. И причиной этих перемен, как правило, являемся мы, её дети. Мамины глаза смотрят на нас то с благодарностью, то с укором, то с надеждой, то с разочарованием... Но никогда в этих глазах мы не увидим презрения или ненависти.

Загляните в мамины глаза. И живите так, чтобы в них жила молодость.

У матери самое чуткое сердце. В нём никогда не угасает любовь к своим детям. Даже тогда, когда они оступаются или предают.... Даже тогда, когда отворачиваются самые верные друзья и из-под ног уходит почва, мама всегда протянет навстречу руки, откроет своё сердце. «Сердце матери – это бездна, в которой всегда найдётся прощение», - сказал Оноре де Бальзак. Недаром в народе слагаются легенды о материнском сердце.

Дивчину пытается казак у плетня:
Когда ты, Оксана, полюбишь меня?
Я саблей добуду для милой своей
И светлых цехинов, и звонких рублей...
Дивчина в ответ, заплетая косу:
Вчера мне цыганка гадала в лесу.
Сказала она: мне полюбится тот,

Кто сердце мне матери в дар принесёт.
Не надо цехинов, не надо рублей...
Дай сердце мне матери старой своей.
Я пепел его настою на хмелю,
Настоя напьюсь – и тебя полюблю.
Казак с того дня замолчал, похмурнел,
Борща не хлебал, саламаты не ел.
Кинжалом рассёк он у матери грудь
И с трепетной ношей отправился в путь.
Вот сердце её на цветном рушнике
Любимой несёт он в дрожащей руке.
В пути у него помутилось в глазах,
Всходя на крылечко, споткнулся казак.
И матери сердце, упав на порог,
Спросило его: «Не ушибся, сынок?»

Легенда эта рассказывает о безграничной материнской любви и великодушии, о безмерном материнском всепрощении, которые могут стать залогом спасения и возрождения человека. Поистине, материнское сердце сродни святыне.

Недаром в народе говорят: «Материнское сердце, что океан, – никогда не замерзает».

Жертвенная любовь матери... Чем можно измерить её мощь и силу? Чья любовь сильнее страха, предательства и смерти? Любовь наших матерей. Это она бережёт нас от напастей, согревает нас в минуты невзгод. Это любовь наших матерей ведёт нас по жизни.

А для мамы самое дорогое сокровище на земле – это её дети. Для них она живёт и дышит, ими дышит и живёт...

Бессонные ночи, нескончаемое беспокойство о детях, первые радости от их успехов и огорчения первых неудач... Но даже если не всё получается у её детей, мать верит, бесконечно верит, что её ребёнок – самый лучший на земле!

Дети растут, дети взрослеют. И наступает момент, когда каждый из нас думает, что он уже давно вырос из маленьких штанишек детства. Мы становимся уверенными в том, что со всеми жизненными преградами и невзгодами справимся сами. А мамино участие принимаем за посягательство на свободу, её советы – за навязчивость, её заботу – за неуместную опеку...

Мы гордимся своей самостоятельностью, своими первыми, пусть даже и несущественными успехами и победами. Но эта эйфория преследует нас лишь до той поры, пока мы не оступимся на дороге под названием Жизнь.

И только после первых ошибок и падений приходит осознание своей слабости, незащищённости и одиночества... Кажется тогда, что земля уходит из-под ног. Вдруг как-то незаметно исчезают казавшиеся ещё вчера верными, друзья, зло смеются над нашими ошибками недруги.

И вот тогда, как вспышка солнца, согревает нас мысль о маме. Ведь только она способна растопить наше неверие в собственные силы, вернуть в наше уставшее сердце жизнь, в опустевшую душу – свет.

Только вера матери может зажечь в нас желание жить и творить, рассеет чувство беспомощности и разочарования. Потому что нет чище и бескорыстнее любви, чем любовь матери, и нет веры более всемогущей, чем материнская.

Когда пушок пробился над губою,
И в сны вошли девчонок имена,
Я перестал совет держать с тобою,
Мама одинокая моя.
Стыдным мне казалось временами
Среди друзей – чубатых забияк -
Назвать тебя, как в детстве, «мама»
И потому не называл никак...
Ты пряла кружева, копала глину,
А в жатвы час не ощущала ног.

Но говорила ласково про сына:
«Пусть подрастёт, пусть выпится сынок».
И вновь сама бежала за дровами,
А в волосах густела седина –
«Хоть бы сказал он ласковое слово,
Хоть бы, как в детстве, мамою назвал...»
... Прошли года. Мы сами поседели,
И, верно, больно мне не одному,
Что это доброе, святое слово «мама»
Теперь уже сказать и некому...

Мать - как Богиня, которая не только даёт жизнь и ставит на ноги своего ребёнка, но и светочем озаряет его путь и, как Ангел, охраняет и оберегает его до последнего своего вздоха.

В детях – самое большое материнское счастье. В детях – самое горькое материнское горе. Мне хотелось бы, чтобы, прослушав притчу о сыновьях, каждый из вас задумался над вопросом: «А хороший ли я сын?»

Послушайте притчу: Три женщины брали воду в колодце. К ним подошли спешащие куда-то их сыновья. Один поцеловал свою мать и побежал, напевая весёлую песенку, дальше.

Другой спросил: «Ты не устала?» - и, не дождавшись ответа, побежал догонять своего товарища.

Третий молча забрал у матери вёдра и повернул назад, к дому.

«Скажи, мудрец, - спросили у взирающего на всё это старца матери, - чей сын самый лучший?»

«О, женщины, - ответил мудрец, - здесь был только один сын».

Великий русский педагог В. Сухомлинский, обращаясь к сыну, писал: «Каким станет существо, рождённое от человека и имеющее человеческий облик, - в огромной мере зависит от того, как это существо относится к своей матери».

Помните, что все мы - дети своих матерей. Мы для них самое драгоценное сокровище, смысл их жизни. И самая большая радость для матери – быть нужной своим детям. Не забывайте своих матерей!



По ночам звучит надрывный кашель.
Старенькая женщина слегла.
Много лет она в квартире нашей
Одинок в комнате жила.
Письма были – только очень редко.
И тогда, не замечая нас,
Всё ходила и шептала: «Детки!
Вам ко мне собраться хоть бы раз!
Ваша мать согнулась, поседела,
Что ж поделать: старость подоспела.
Как бы хорошо мы посидели
Рядышком у нашего стола!
Вы под этот стол пешком ходили,
В праздник пели песни до зари.
А потом... Разъехались, уплыли, улетели.
Вот и собери...»
Заболела мать. И той же ночью

Телеграф не уставал кричать:
«Дети, срочно, дети, очень срочно
Приезжайте! Заболела мать!»
Из Одессы, Таллина, Игарки,
Отложив до времени дела,
Дети собрались, да только жалко,
У постели, а не у стола...

Гладили морщинистые руки,
Мягкую серебряную прядь.
Почему же дали вы разлуке
Между вами так надолго стать?
Вас она ждала и в дождь, и в снегопады,
В тягостной бессоннице ночей.
Разве горя дожидаться надо,
Чтоб приехать к матери своей?
Неужели только телеграммы
Привели вас к скорым поездкам?
**Слушайте! Пока у вас есть мамы,
Приезжайте к ним без телеграмм.**

Звоните, пишите своим мамам, куда бы в погоне за жар-птицей не забросила вас жизнь!

Помните, нет ничего более жестокого, чем забывать своих матерей! Может быть, пройдут годы и даже десятилетия, но позор глухого равнодушия к матери неминуемо настигнет вас нестерпимой болью, забвением ваших же детей, ляжет камнем на вашей совести.

Хорошо, если ещё не поздно заглянуть в усталые, но такие родные, глаза своей матери, взять в свои ладони её терпеливые, натруженные руки... А ведь может случиться, что, оглянувшись на свою жизнь и преклонив колени, скажешь позднее «Прости», но уже непростительно поздно, потому что некому будет прошептать в ответ милосердное «Прощаю».

Когда мы стареем,
тогда с бесполезным раскаяньем
повинно приходим
на холмики влажной земли.
И мамам тогда, ничего не скрывая,
рассказываем
всё то, что в глаза им когда-то
сказать не смогли...

Говорите мамам добрые слова, пока она нас слышит, пока нуждается в наших добрых словах: «Мама, мамочка! Самая близкая, самая родная, самая бесценная! Какими словами одарить тебя? Как уберечь от болезней от старости? Как отблагодарить тебя за бессонные ночи, за тревожные дни, за бесконечную твою заботу? Как вымолить прощение за слёзы твои, за переживания, за обиды и горечь, волей или неволей нанесённые тебе?»

Ты дороже всех на свете, единственная, незаменимая! прости нас, детей своих, за грусть в глазах, за раннюю седину и за то, что никто из нас не в силах замедлить неумолимый бег времени. За то, что мы торопимся жить, торопимся убежать из своего детства, тем самым отнимая у тебя молодость. Прости, что в этой спешке не замечаем твоих первых седых прядей, не видим, как возле губ прокладывается твоя первая морщинка, морщинка тревоги за нас, порой непутёвых твоих детей...

Родиться стоит поздно или рано
Хотя бы для того на этот свет,
Чтоб вымолвить впервые слово «мама»,
Которого священной в этом мире нет.

А ведь, правда, в слове «мама» - символ рождения новой жизни и начало нового дня, и неиссякаемый источник любви и бесконечное всепрощение. Слово это и есть сама любовь, святая и жертвенная. И нет чувства более настоящего, более бескорыстного и нежного, чем то, что живёт в сердце матери по отношению к своим детям.

Давайте поклонимся нашим мамам. Пока живы они, живы и мы, оберегаемые их дыханием и молитвами.



*Любите матерей живыми,
Пока их можете обнять.
Им мало нужно в этом мире,
Их очень просто потерять
И не заменят мамы руки
Ни муж, ни верные подруги,
Ни деньги, ни любовь детей.
Любите Ваших матерей!*

У разных народов есть дни почитания матери. У нас он отмечается 14 октября, совпадая с замечательным православным христианским праздником Покров Пресвятой Богородицы. И неспроста. Замечательно выразил эту мысль Евгений Песецкий:

Поўня была, як з лёду,
Вёска ў сумётах паснула,
Мама прынесла коўдру
Ды цеплынёй ахінула...
У маміных цёплых далонях
Яўлена ўсё святое...
Сцюжамі ўснежыла скроні,
Але не забылася тое.
Тое па-новаму бачу:
Бачу ў завях Планету –
Міг – і сіроты заплачуць,
Міг – і не стане Сусвету...
Каб лёдам не сталі росы
І не загінуць кожнаму –
Покрыў нясуць у нябёсах
Мама і Маці Божая...

Вместе с вами рассуждала о маме
ваша архивариус Наталия свет Фёдоровна