

В стране каждую минуту от курения гибнет 6 человек. В прошлом году потери составили от 330 до 500 тысяч. Точной цифры не знает никто... **Табак - страшное оружие, с помощью которого можно уничтожать целые народы.** "Социальная политика для славян: никакой гигиены, только водка и табак", - говорил Гитлер. Он считал, что в этом случае славяне вымрут сами собой.

Известный американский актер Юл Бриннер из "Великолепной семерки", всю жизнь рекламировавший и куривший "Мальборо", скончался от рака легких. Перед смертью Бриннер многое осознал и призвал сограждан расстаться с вредной привычкой, чтобы не повторить его трагическую участь...

Курение - вид бытовой наркомании, основанный на вдыхании дыма сгорающих растений, с целью насыщения организма содержащимися в них активными веществами путём их возгонки и последующего всасывания в лёгких и дыхательных путях. Как правило, применяется для употребления курительных смесей, обладающих наркотическими свойствами. В данной статье мы будем говорить о курении **табака (род многолетних и однолетних растений семейства Паслёновые)**. Род Табак включает 75 видов, которые распределены в 13 секциях.

Курение, как таковое известно, очень давно. Еще на фресках в индийских храмах изображались святые подвижники, вдыхающие дым ароматических курений. Курительные трубки так же были найдены при раскопках захоронений знати в Египте. Скифы имели привычку вдыхать дым сжигаемых растений. Курение при помощи трубок было известно древним германцам и галлам в I веке до н. э. В древнекитайской литературе так же говорится о курении. То есть курили в старом свете еще за долго до того как Колумб открыл Америку. Но в качестве начинки использовался не табак, а другие растения. До XVI века табак произрастал только в Северной и Южной Америке. Американские индейцы были знакомы с табаком достаточно давно – считается, что его выращиванием коренные американцы занимались еще за шесть тысяч лет до нашей эры, а к началу нашей эры это растение получило широкое распространение по всему американскому континенту. Но, в отличие от сегодняшних курильщиков, для индейцев табак был важным средством проведения религиозных, дипломатических (все мы знаем о «трубке мира») и даже медицинских мероприятий (индейцы жевали табачные листья при зубной боли). Заметив своеобразное действие на организм дыма некоторых трав, они стали считать его волшебным. Так, видимо, различные виды табака стали применяться в религиозных церемониях. Недаром, раскуривая трубку, первые клубы дыма жрецы направляли в сторону Солнца, где, по верованию индейцев, живет Маниту - бог всего сущего.

Попав в Америку в 1492 году, **Христофор Колумб и его спутники стали первыми курильщиками табака** из европейцев. После того, как Колумб привез табак в Старый свет, не сразу, но новый для Европы продукт стал завоевывать новых поклонников. Быстрому распространению табака по Европе содействовала, как его способность вызывать привыкание, так и широко распространенная молва о том, что табак обладает массой полезных и даже лечебных свойств. В 16 веке табак получил распространение во Франции, после

того как был подарен королеве в качестве лечебного средства послом в Португалии Ж. Нико (отсюда «**никотин**»).

Неумеренное потребление табака вызвало случаи отравления, что побудило власти преследовать курильщиков. Правительства разных стран пытались бороться с табакокурением. В Великобритании и Османской империи в конце XVI века курильщиков приравнивали к колдунам и наказывали «усекновением головы». В Италии папа Урбан VII отлучал от церкви куривших и нюхавших табак. В Англии в конце XVI века "виновных" в курении подвергали казни через "отсекание" головы, после чего головы казненных насаживали на шесты и выставляли для всеобщего обозрения на площадях. Жестоко расправлялись с курильщиками и на родине табака - в американских колониях Испании. В 1692 году в городе Сантьяго по решению папы в монастырской стене были заживо замурованы пять монахов, уличенных в курении. Турецкий султан Мюрад IV дошел в борьбе с курением до крайних пределов. Он якобы бродил переодетым по улицам Стамбула и пытался купить табак (это происходило в XVII в.). Если ему это удавалось - а он официально запретил продажу табака, - торговцам на месте отрубали голову, а тело бросали на улице как наглядное предупреждение потенциальным нарушителям закона. На Руси в XVII веке при царе Михаиле Фёдоровиче курильщиков били палками, а после московского пожара 1634 года стали применять смертную казнь. Торговцев табаком повелевалось "пороть, резать носы, ссылат в дальние города". Табак, по простонародным русским поверьям, — нечистое, дьявольское растение, которое выросло из гнилой трухи чёрта, который был сброшен с неба на верхушку дуба, где и сгнил. Пётр I в 1697 году отменил запрет на курение после возвращения на родину из Европы. Там он стал заядлым курильщиком.

Но борьба с табаком своей цели не достигла, и одной из причин этого была корысть тогдашних правителей Европы, решивших неплохо нажиться на табакокурении.

На первых порах табак курили в виде свернутых из его листьев трубочки (похожие на нынешние сигары), а также в глиняных, деревянных, фарфоровых трубках, специально изготавливаемых для курения. На Востоке употребляли специальные приборы - наргиле или кальян, в которых дым проходит через сосуд с водой, охлаждается и частично обезвреживается. В течении достаточно длительного времени наиболее популярным способом использования табака среди колонистов было его курение в **трубках**; также была распространена привычка **нюхать и жевать табак**. **Сигары** начали набирать свою популярность примерно в начале девятнадцатого века, а очередь сигарет пришла чуть позже.

Идея выпускать сигареты возникла у лондонского торговца сигарами и табаком Филиппа Морриса в начале 50-х годов IX века, когда он увидел офицера, участника Крымской войны, скручивающего «цигарку» Правда на его фабрике сначала изготавливались сигареты ручной сборки. А изобретение в 1881 году Джеймсом Бонсеком сигаретной машинки, способной изготовить до ста двадцати тысяч сигарет в день способствовало молниеносному росту табачной промышленности.

В начале XX века на свет появился табачный продукт, названный «американской смесью» — комбинация табаков «Берлей», «Брайт» и «Турецкий». На ее основе в 1924 году были созданы новые дамские сигареты Marlboro. Эта известная марка предназначалась первоначально для женщин и только в 50-х была переориентирована на мужчин. Тогда же придумали и новую (теперь традиционную) одноразовую упаковку в твердой пачке. Сигареты «Кэмел» компании R. J. Reynolds появились в 1913 году. В 1939 г. American Tobacco Company выпускает новую марку Pall Mall а Reynolds вводит марку сигарет с фильтром Winston.

Золотым веком табачной промышленности считается конец 1940-х — начало 1950-х годов, когда знаменитые актёры кино делают курение сигарет и сигар неотъемлемой частью своего роскошного и таинственного имиджа.

В середине 30-х годов XVIII века знаменитый шведский естествоиспытатель Карл Линней, создавший классификацию животного и растительного мира, присвоил табаку родовое название "никотиана" в честь Жана Нико, начавшего первым культивировать табак в Европе. Причем имя уже упомянутого Жана Нико было увековечено дважды. В 1828 году Поссельт Рейман открыл в листьях табака действующее вещество и назвал его в память о Жаке Нико никотином. Открытие никотина стало важнейшей вехой в борьбе с курением, поскольку высветило одно из главных виновников ядовитого действия табачного дыма.

Несмотря на то, что различные материалы о вредном влиянии курения на здоровье человека появлялись на протяжении многих десятилетий (еще в 1855 году Нью-Йоркское антитабачное общество (New York Anti-Tobacco Society) публикует данные о том, что курение является причиной смерти в половине смертных случаев для мужчин 35-50 лет), каких-либо серьезных успехов антитабачная деятельность достигла лишь во второй половине двадцатого века.

Вслед за рядом материалов, призванных привлечь внимание общественности к опасности курения, с 1965 года на сигаретах появились надписи, предупреждающие о вреде курения, а в 1971 году был принят закон, запрещающий рекламу сигарет на телевидении и радио. Постоянно ужесточаются требования к местам, где можно курить, растущие налоги на табачную продукцию также призваны способствовать отказу от вредной привычки.

Переходя непосредственно к сути проблемы, нужно все-таки сказать о самой вредности, из-за которой, собственно говоря, обозначенная проблема имеет место быть. Курение табака занимает первое место в мире среди предотвратимых причин смертности, однако Всемирная организация здравоохранения считает, что табак стал причиной смерти 100 000 000 смертей в течение 20-го века. В мире в среднем каждые шесть секунд умирает один человек от заболеваний, связанных с курением табака, а ежегодно по этой причине умирают пять миллионов человек. Если тенденции нарастания распространённости курения не будут снижаться, то, по прогнозам, к 2020 году ежегодно будут преждевременно умирать 10 млн. человек, а к 2030 году курение табака станет одним из самых сильных факторов, приводящих к преждевременной смерти. Кроме того, в Соединенных Штатах Центр по контролю и профилактике заболеваний описывает употребление табака как

наиболее важный фактор риска для здоровья человека в развитых странах и основную причину преждевременной смерти во всем мире.