

БЕРЕГИ ЖИЗНЬ!



Позитивное мышление является самым эффективным действием для улучшения психоэмоционального состояния человека. Ведь наши позитивные мысли позволяют нам чувствовать себя хорошо, что ведет к улучшению здоровья, повышению мотивации и счастью в целом.

Думайте позитивно. Побольше оптимизма! Чаще улыбайтесь и радуйтесь!

Если Тебе не с кем поделиться своей бедой или радостью,
ты можешь обратиться к нам, и мы тебе поможем советом

Телефоны «Доверия»

(экстренной психологической помощи)

170

(для жителей Гродненской области)

Телефон СППС лица: 611797

8 029 6596576
8 025 9071756

Жегздрин Виктория Анатольевна, педагог социальный;
Толкач Татьяна Игоревна, педагог-психолог.