

КУРЕНИЕ - ЭТО СМЕРТЬ!

**Табачный конвейер смерти укладывает в гробы
330 тысяч человек в год,
6 человек ежеминутно...**

**Среди умерших от курения много знаменитых
и талантливых людей!**

- ✓ От рака легких на 55 году умер народный артист России Александр Гаврилович Абдулов;
- ✓ 13 апреля 1994 года от опухоли в горле скончался курильщик, народный артист СССР Н.А.Крючков;
- ✓ 6 октября 1998 года умер от рака легкого народный артист СССР Роланд Анатольевич Быков;
- ✓ умер от злокачественной опухоли в левом легком композитор, народный артист СССР Д.Д.Шостакович;
- ✓ умер от рака легких первый владелец компании Marlboro;
- ✓ очень долго и очень мучительно умирал от рака ротовой полости большой любитель хороших сигар великий психиатр З.Фрейд;
- ✓ американский мультипликатор и курильщик Уолт Дисней. Ему было 65 лет;
- ✓ 7 ноября 1980 года скончался от рака легких Стив Маккуин – икона Голливудских холмов, символ Америки, один из ковбоев культового фильма «Великолепная семерка»;
- ✓ 20 марта 1990 года на 60 году жизни от рака легких, заработанного благодаря курению (курению же благодаря в 1984 году уже была отрезана правая нога), скончался великий вратарь, заслуженный мастер спорта международного класса, богатырь, ростом 1 м 85 см Лев Иванович Яшин;
- ✓ 22 июля 1990 года глубокой ночью от рака легкого умер курильщик, «форвард на все времена» Эдуард Анатольевич Стрельцов;
- ✓ 11 марта 2006 года курение унесло жизнь экс-президент Югославии 64-летнего Слободана Милошевича, страдавшего от высокого артериального давления и сердечной недостаточности;
- ✓ и этот список ещё долго можно продолжать...



ЗАДУМАЙСЯ!

Не повторяй их ошибку!

Некоторые заболевания, наиболее характерные для табакокурения:

- ✓ хронический бронхит курильщика;
- ✓ слизистая оболочка пищевода истончена;
- ✓ хронический гастрит курильщика или даже язва;
- ✓ слизистая оболочка толстого кишечника тоже изменена, нарушена его моторика;
- ✓ мелкие артерии, артериолы – повышено возбудимы, склонны к спазмам...
- ✓ расстроена работа потовых и сальных желёз кожи;
- ✓ волосы истончены, секутся и выпадают;
- ✓ снижается сексуальная потенция;
- ✓ оголяются шейки зубов, развивается пародонтоз.

