

## **Как вести себя с упрямым ребёнком?**

1. Задумайтесь, не упрямы ли вы сами и не делайте ребёнка жертвой собственных конфликтов.
2. Не объявляйте войну упрямству, а задумайтесь, что мучает ребёнка? Ищите источник стресса. Поймите ребёнка и проявите чуткость.
3. Переключите упрямство ребёнка на что-то захватывающее и интересное для него. Не требуйте невозможного и не пытайтесь унижить его чувство собственного достоинства. Не забудьте похвалить, если он выполнил ваше задание.