

Осень жизни...

такое название носит выставка-фоторепортаж, организованная в библиотеке лица



Осень жизни – так говорят о возрасте, когда серебристые оттенки преобладают в ранее рыжих, русых, чёрных или каштановых волосах.

Осень жизни – это о тех, у кого впереди только зима, о пожилых людях....

1 октября в календаре – День пожилого человека.

Международный день пожилых людей — отмечается 1 октября с 1991 года. Был провозглашён на 45-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН.

Наши старики.... Они становятся с годами очень ранимыми. Да, они не так быстры и расторопны, как мы, не так понятливы, как нам бы хотелось, не всё приемлют...

Но ведь это наши бабушки, как никто другой, приготовят самый вкусный борщ, заштопают только что купленные, но нечаянно разорванные джинсы так, что никто-никто не заметит. А какое варенье из малины и яблок варят наши бабушки!

А сколько песен они спели над вашей колыбелькой, сколько рассказали сказок и поучительных историй. Ведь бабушки, как солнышки, дарят своим внукам и правнукам своё тепло и ласку. Не зря поэт назвал бабушек «разума тишайшие светильники»...

Бабушка, ты тоже
Маленькой была?
И любила бегать,
И цветы рвала?



И играла в куклы
Ты, бабуся, да?
Цвет волос какой был
У тебя тогда?
Значит, буду так же
Бабушкой и я, -
Разве оставаться
Маленькой нельзя?

Все мы, кому дал Бог возможность жить с пожилыми людьми, должны помнить слова В. А. Сухомлинского: «Старость не может быть счастьем. Старость может быть лишь покоем или бедой. Покоем она становится тогда, когда её уважают. Бедой её делают забвение и одиночество. Не превращай старость своих бабушек и дедушек, отца и матери в беду. Помни, они уже никогда не вернут свою молодость, а ты когда-нибудь тоже станешь старым. Дорожи их здоровьем: у них закат жизни, им осталось жить меньше, чем тебе. Не стесняйся поделиться с ними своими радостями или бедой. Они умеют озарять человеческую радость мудростью жизни... Они умеют утвердить в человеке силу духа. То, что ты обратишься к ним за советом, - само по себе для них большая радость».

Посмотрите, сколько мудрости в глазах старых людей!

Говорите со стариками, слушайте их воспоминания. А сколько интересного и поучительного унесли многие из них в мир иной, так и не выслушанные нами... А ведь это - поистине бесценный клад, в который мы так и не успели заглянуть, чтобы испытать живительной влаги...

В этой тихой комнате,
В дедушкиной комнате
про него, про дедушку
добрым словом вспомните.
Тут сидел он в кресле,
Трость и книга рядом.
Загляну – посмотрит
Долгим, ждущим взглядом.
Ждал, что подойду я,
что спрошу о чём-то?
Или просто вместе
Посидим в потёмках?
Но кино в пять тридцать,
Вдруг да не успею! –
“Завтра, деда, завтра
Загляну к тебе я!
Потолкуем завтра
Мы о том, об этом...”
Но деньки проходят-
потолкуешь, где там!
Жизнь какая нынче –
Знаете и сами...
Что дают сегодня по второй
программе?
Баскетбол из Мексики,
Фестиваль из Польши...
Только деда,
дедушку
не увидеть больше...

Ну что ж... Автором этих строк, пожалуй, мог бы стать каждый из нас. А ведь с каждым человеком рождается и умирает огромный мир, целая вселенная, к которой мы часто так и не нашли время прикоснуться.

Наши деды и прадеды – это целые эпохи, это прошедшие столетия, это уже история. Говорите с ними! Посмотрите, как загорятся озорным огоньком глаза вашего деда или прадеда, когда он

вспомнит, как стоил БАМ... Как разглядятся морщинки возле бабушкиных глаз, когда она начнёт свой рассказ о первой любви...

Помните, у человека, который не помнит своего прошлого, нет будущего. Давайте не будем Иванами, не помнящими своего родства. Куда обратите свой взор, когда ваш любознательный потомок задаст вопрос о том, что вы знаете о своих предках?

По словам И. Ильина, из духа семьи и рода, из духовного восприятия своих родителей и предков утверждается чувство собственного достоинства.

Бернард Шоу сказал когда-то замечательные слова: «Жизнь для меня не тающая свеча. Это что-то вроде чудесного факела, который попал мне в руки на мгновение. И я хочу заставить его пылать как можно ярче, прежде чем передать грядущим поколениям».

Помните, благодаря родным людям, которые дали вам жизнь, зажглась свеча души каждого из вас. А сейчас в ваших руках всё, чтобы она не стала тающей свечой, а превратилась в чудесный факел, который поможет прокладывать путь тем, кто придёт за нами...

Понимание, милосердие, внимание – вот в чём нуждаются наши старики.

Предлагаю вам одну очень правдивую быль:

Жила в одной деревеньке семья: родители и сынок Иванко. Вместе с ними жила и бабушка – мать отца Иванки. Невзлюбила её почему – то невестка. Поселилась старушка в чуланчике, сама себе есть готовила. Часто слышал мальчик от матери: бабушка злая, нехорошая. Только понять не мог почему.

Как-то на праздник приготовила мать холодное. “Отнеси, сынок, и бабушке, - сказала она мальчику, - вон ту маленькую мисочку, в которую мы косточки обчищали...”. Посылаем мать мальчика за хворостом для печи: “Набери, Иванко, сухого хвороста нам, а мокрый пусть бабушке останется, она не любит, когда в доме жарко”.

Так и понял ребёнок, что бабушку считают человеком каким-то отверженным...

Летом просит бабушка внука: пойди, внучок, на луг, сорви мне щавеля на борщ... Не хочется мальчику бежать на луг, и, пользуясь тем, что бабушка плохо видит, бежит он в огород и рвёт ботву, приносит бабушке. Бабушка и варит из ботвы себе борщ. А Иванко с гордостью рассказывает друзьям, как ловко он бабушку обманул.

Слушают его ребята и удивляются: что сказали бы их родители, если бы узнали, что и они так относятся к своим бабушкам.

Прошли годы. Вырос Иванко. Отслужил в армии. Но возвращаться в родительский дом не захотел, своим обзавелся. Женится вскоре...

Время быстро течет... Умер отец, умерла бабушка, осталась старая мать. Поселил её сын в маленьком чуланчике в своём большом каменном доме, поставил печку: готовь себе, мать, живи себе тихонечко – не мешай...

Наверное, не раз вспомнила старая мать, как посылала Иванку за хворостом, да передавала старой бабушке холодец.

Поучительная история, не правда ли?

Одинокая старость превращает человека в кладбище, где живут воспоминания о давно минувших днях, образы людей, ушедших в мир иной. И потому одинокому человеку не остаётся ничего другого, кроме как последовать вслед за ними...

Будущее определено: ваши дети будут относиться к вам так, как вы относитесь к своим родителям. Это не просто аксиома, это закон жизни.

Каждому воздастся по делам его...

ПОМНИТЕ:

- В жизни всему свой час и своё время:
- Время родится и время умирать.
- Время хранить и время тратить.
- Время разрушать и время строить.
- Время разбрасывать камни и время собирать.

Старость – пора жатвы. Она настигнет и вас.

А следующие стихотворные строки Л. Татьяничевой - это что-то вроде напутствия нам, молодым:



Для весёлых весенних ветвей
Корни более чем родня...
Берегите старых людей
От обид, холодов и огня.
За спиной у них – гул атак,
Годы тяжких трудов и битв...
Но у старости ломок шаг
И неровен дыханья ритм.
Но у старости силы не те,
Дней непрожитых мал запас...
Берегите старых людей,
Без которых бы не было вас!

«Нет выше радости для человека, чувствующего приближение сумерек своей жизни, чем радость, источником которой есть признательность детей за добро и благо, созданное родителями во имя добра и блага детей», - сказал В. Сухомлинский.

Люди пожилые, сердцем молодые,
Сколько повидали вы путей, дорог.
Горячо любили и детей растили,
И надеждой жили: меньше бы тревог!
Люди пожилые, жизни сердцевина
Вас не баловала легкою судьбой.
Дай вам Бог покоя, чтобы над рекою
Солнце озаряло купол голубой.
Люди пожилые, вы во всем такие:
Отдаете душу, опыт и любовь
Дорогому дому, миру молодому
И всему, что сердце вспоминает вновь.
Люди пожилые, пусть года былые
Будут вам опорой, дети — все поймут.
И поклон вам низкий от родных и близких
И от всей Отчизны за бесценный труд!



Будьте милосердны: берегите хрупкую старость!