

Вместе к здоровью!



В белорусских городах и деревнях при поддержке Белорусского Общества Красного Креста (БОКК) пройдут Дни здоровья. С 7 по 12 апреля инициативные группы БОКК в Витебской, Гродненской областях и г. Горки Могилевской области проведут к Всемирному дню здоровья разнообразные мероприятия по профилактике неинфекционных заболеваний и вовлечению людей в здоровый образ жизни (ЗОЖ).

Жители Гродно смогут отправить друг другу креативные ЗОЖ-открытки и примут участие в пробеге «Вместе к здоровью». В Слониме состоится уличная акция по скрининг-диагностике населения по определению уровня сахара в крови. В Ошмянах пройдет выставка-конкурс рисунков «Здоровье глазами детей», в Жировичах – физкультурный праздник, в Горках – День скандинавской ходьбы. Инициативная группа из Полоцкого медицинского колледжа проведет для всех желающих мастер-классы по офисной зарядке, спортивным танцам и разным видам фитнеса. Витебская областная организация БОКК совместно с участниками объединения «Золотой возраст» на базе Витебского медицинского университета организуют спортивный праздник и ток-шоу «Здоровье – мое личное дело».

Все мероприятия пройдут в рамках реализации совместного проекта Белорусского Общества Красного Креста и Швейцарского Красного Креста «Вовлечение сообществ в продвижение здорового образа жизни».

«Цель проекта – помочь людям изменить качество их жизни, повысить их ответственность за собственное здоровье, – отмечает менеджер проекта Татьяна Светлович. – Наши инициативные группы активно поддержали идею провести в своих регионах к Всемирному дню здоровья тематические мероприятия и подготовили целый ряд мастер-классов, акций и праздников. Примечательно, что в состав групп входят люди разных профессий, возраста и социального статуса, которые хотят и готовы помочь не только себе, но и другим быть здоровыми».

О проекте

Проект «Вовлечение сообществ в продвижение здорового образа жизни» был запущен БОКК в 2014 году при поддержке Швейцарского Красного Креста. Главная цель – укрепление здоровья населения и изменение поведения людей в сторону здорового образа жизни. Слоган и логотип проекта «Вместе к здоровью!». На сегодня уже созданы 14 инициативных групп в Витебской, Гродненской областях и г. Горки Могилевской области, участники которых – активные люди, объединенные общей целью продвижения ЗОЖ. Значимую помощь в развитии проекта оказывают Министерство здравоохранения Республики Беларусь и Республиканский Центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.

Узнать подробную информацию о мероприятиях и реализации проекта в вашем регионе можно здесь:

Белорусское Общество Красного Креста

220030, г. Минск, ул. Карла Маркса, 35

Тел.: (017) 327-14-17, (017) 327-08-46, (017) 327-20-86

Гродненская областная организация

230023, г. Гродно, ул. Ожешко, 1

Тел./факс: (0152)74-35-82, 8(0152) 74-35-34