

Анализ
месячника «Подари улыбку другу»,
проведенного в Лидском ГППЛ с 10.09.2019 по 10.10.2019

В целях укрепления психического здоровья учащихся, активизации работы по формированию позитивного образа жизни и мотивации учащихся на позитивное мышление в лицее с 10.09.2019 по 10.10.2019 прошёл месячник профилактики «Подари улыбку другу».

В работе использованы следующие методы: метод убеждения; «Переключение»; «Упражнение» и формы работы: психологическая диагностика; индивидуальные и групповые консультации учащихся, родителей, преподавателей; психокоррекционная работа; тренинги; деловые игры; культурно-массовые мероприятия; творческие конкурсы; круглые столы; родительские встречи; посещение учащихся на дому.

Превентивные мероприятия основываются на принципах: гуманизма; целенаправленности; доступности; комплексности; непрерывности; детерминизма; добровольности; дифференцированности.

В лицее ежегодно проводится месячник профилактики, согласно разработанному плану.

В рамках месячника с 10.09.2019 по 10.10.2019 «Подари улыбку другу» проведены следующие мероприятия:

10.09.2019 – дискуссия «Как научиться преодолевать трудности»

11.09.2019 – раздача буклетов «Подари улыбку другу»

13.09.2019 – психологическая акция «Дерево жизни и желаний»

16.09.2019 – круглый стол «По жизни с улыбкой»

19.09.2019 – тренинг в общежитии «Найди себя»

24.09.2019 – раздача листовок «Жизнь прекрасна», «Береги жизнь»

26.09.2019 – семинар для преподавателей «Береги жизнь»

01.10.2019 – 08.10.2019 – психологическая диагностика: оценки выраженности одиночества, исследование самооценки личности, измерение уровня тревожности, удовлетворенности своим положением в обществе.

09.10.2019 – акция «Забор пожеланий»

10.10.2019 – информационное мероприятие, посвященное Всемирному дню психического здоровья.

В сентябре 2019 года проведен мониторинг социальных сетей учащихся лицея, по итогам выявленных проблем с учащимися проведены консультации. Повторный мониторинг интернет-страниц показал, что все учащиеся удалили агрессивную информацию в соцсетях.

При помощи индивидуального консультирования учащихся, родителей и педагогов, а также диагностического обследования удалось выявить общие и индивидуальные проблемы учащихся лицея. Выявлены учащиеся, требующие особого педагогического внимания. С данной

категорией учащихся проведены мероприятия по психолого-педагогическому сопровождению и формированию навыков, способствующих позитивному выходу из ситуации возникновения тревожного состояния, повышение уровня самооценки, снижению уровня одиночества.

Актуализирована профилактическая информация на стендах и сайте лицея, номера «Телефон доверия», «Горячая линия».

Все мероприятия в рамках месячника «Подари улыбку другу» были направлены на создание положительного психологического климата в коллективе, формирование и развитие конструктивных навыков общения, умение контролировать собственные психологические границы.

По окончании месячника профилактики «Подари улыбку другу» можно сделать вывод, что удалось повысить психолого-педагогическую компетентность родителей; установить партнерские отношения педагогов, родителей и учащихся; у учащихся сформировать позитивные мышление.

Анализируя работу в рамках месячника профилактики, можно отметить, что поставленные цели и задачи были выполнены.

Педагог-психолог
10.10.2019

Т.И. Толкач