

Осень жизни...

Литературно-публицистическая композиция

Цель: привлечение внимания к проблемам людей пожилого возраста, воспитание уважительного отношения к ним

1 СЛАЙД Жизнь человека зачастую сравнивают с порами года:

От рождения до 25 лет – весна, когда жизнь только познаётся: всё ново, интересно, всё подаётся в радостном свете, расцветает, оживает. Это наше младенчество, детство, юность и молодость.

26 - 59 – лето человеческой жизни. Молодость плавно переходит в зрелость. Это время, когда уже можно поглощать плоды своего труда, усердия. Недаром психологи утверждают: «Если ты первые 25 лет своей жизни работал на свой имидж, то потом всю жизнь имидж будет работать на тебя»

Но незаметно после 60 приходит осень... В сентябре она ещё не доставляет хлопот: всё так же зелено, солнечно, как и летом. Но это уже осень, в которой есть и октябрь с последним тёплом бабьего лета, но уже с явными признаками осени – серебряными нитями паутинок; и ноябрь с тёмными вечерами, ненастьем и не уютом...

Осень жизни – так говорят о возрасте, когда серебристые оттенки преобладают в ранее рыжих, русых, чёрных или каштановых волосах. Осень жизни – это о тех, у кого впереди только зима, о пожилых людях....

1 октября в календаре – Международный день пожилого человека, отмечается с 1 октября с 1991 года. Был провозглашён на 45-й сессии Генеральной Ассамблеей ООН.

2 СЛАЙД Пожилой человек... Это определение говорит само за себя. Пожилой человек – это тот, кто уже пожил, у кого впереди – старость...

Это ведь поры повторятся снова, а жизнь человека – нет.

3 СЛАЙД Бабушка, ты тоже Маленькой была?

И любила бегать,
И цветы рвала?
И играла в куклы
Ты, бабуся, да?
Цвет волос какой был
У тебя тогда?
Значит, буду так же
Бабушкой и я, -

Разве оставаться
Маленькой нельзя?

Это стихотворение говорит о том, что старый человек никогда не сможет стать молодым. А молодого – обязательно, как правило, ждёт старость...

Наши старики.... Они становятся с годами очень ранимыми. Да, они не так быстры и расторопны, как мы, не так понятливы, как нам бы хотелось, не всё приемлют... Но ведь это наши бабушки, как никто другой, приготовят самый вкусный борщ, заштопают только что купленные, но нечаянно разорванные джинсы так, что никто-никто не заметит. А какое варенье из малины и яблок варят наши бабушки!

А сколько песен они спели над вашей колыбелькой, сколько рассказали сказок и поучительных историй. Ведь бабушки, как солнышки, дарят своим внукам и правнукам своё тепло и ласку. Не зря поэт Евгений Евтушенко назвал бабушек «разума тишайшие светильники» ...

4 СЛАЙД Все мы, кому дал Бог возможность жить с пожилыми людьми, должны помнить слова В. А. Сухомлинского: «Старость не может быть счастьем. Старость может быть лишь покоем или бедой. Покоем она становится тогда, когда её уважают. Бедой её делают забвение и одиночество. Не превращай старость своих бабушек и дедушек, отца и матери в беду. Помни, они уже никогда не вернут свою молодость, а ты когда-нибудь тоже станешь старым. Дорожи их здоровьем: у них закат жизни, им осталось жить меньше, чем тебе. Не стесняйся поделиться с ними своими радостями или бедой. Они умеют озарять человеческую радость мудростью жизни... Они умеют утвердить в человеке силу духа».

Загляните в глаза старика, сколько в них мудрости! А сколько добрых советов они могут вам дать... Не даром считается

СЛАЙД 5

Говорите со стариками, слушайте их воспоминания. А сколько интересного и поучительного унесли многие из них в мир иной, так и не выслушанные нами... а ведь это - поистине бесценный кладёзь, в который мы так и не успели заглянуть, чтобы испытать живительной влаги...

6 СЛАЙД

В этой тихой комнате,
В дедушкиной комнате
про него, про дедушку
добрым словом вспомните.
Тут сидел он в кресле,
Трость и книга рядом.
Загляну – посмотрит

Долгим, ждущим взглядом.
Ждал, что подойду я,
что спрошу о чём-то?
Или просто вместе
Посидим в потёмках?
Но кино в пять тридцать,
Вдруг да не успею! –
—Завтра, деда, завтра
Загляну к тебе я!
Потолкуем завтра
Мы о том, об этом...||
Но деньки проходят-
потолкуешь, где там!
Жизнь какая нынче –
Знаете и сами...
Что дают сегодня по второй
программе?
Баскетбол из Мексики,
Фестиваль из Польши...
Только деда,
дедушку
не увидеть больше...

Ну что ж... Автором этих строк, пожалуй, мог бы стать каждый из нас. А ведь с каждым человеком умирает огромный мир, целая вселенная, к которой мы часто так и не нашли время прикоснуться. Много ли вы знаете о своём происхождении, об истории своего рода? Часто ли открываете семейный альбом, всматриваетесь в лица ваших предков на старых пожелтевших фотографиях. И есть ли вообще в ваших семьях эти альбомы? Раньше домочадцы обязательно знали о своих корнях до 7 колена. Как же жить, не зная о себе ничего: кто ты, откуда.... Прожить так – это как ветер, - прошумел и исчез, ничего не оставив на земле...

Наши бабушки и дедушки – самые лучшие источники истории семьи и рода. Наши деды и прадеды – это целые эпохи, это прошедшие столетия, это уже история. Говорите с ними! Посмотрите, как загорятся озорным огоньком глаза вашего деда или прадеда, когда он вспомнит, как стоил БАМ, служил на границе.... Как разглядятся морщинки возле бабушкиных глаз, когда она начнёт свой рассказ о первой любви...

Помните, у человека, который не помнит своего прошлого, нет будущего. Давайте не будем Иванами, не помнящими своего родства. Как

посмотрите в глаза своему ребёнку, когда ваш любознательный потомок задаст вопрос о том, что вы знаете о своих предках?

7 СЛАЙД Чувство собственного достоинства, писал великий русский философ Иван Ильин, утверждается из духа семьи и рода, из духовного восприятия своих родителей и предков.

Но даже если вы и не нуждаетесь в чувстве собственного достоинства, то всё равно должны понимать, что пожилой человек нуждается в вашем внимании.

Предлагаю вам одну быль:

«В давние времена жила в дальнем селении семья. Многочисленное семейство занимало лишь маленький домик. Но на удивление всем члены семьи были добры и внимательны друг к другу, всем хватало места в доме, где царили любовь, порядок и уют. Молва об этой идиллии долетела до правителя страны, у которого был огромный дворец, где для каждого члена семьи были выстроены отдельные апартаменты. Однако даже в редкие часы встреч родственники ссорились друг с другом, завидовали удаче другого.

И тогда послал правитель в дальнее селение гонца с огромным свитком папируса и с заданием переписать в него все заповеди, по которым живёт дружное семейство. Прискакал гонец в село и просит у старца – главы семейства: «Напиши для моего господина все заповеди и заветы, исполняя которые вам удаётся жить, не обижая друг друга».

Старец взял свиток и что-то написал... Каково же было удивление правителя, когда в привезённом гонцом свитке он обнаружил только одно слово: «Понимание».

Поучительная история, не правда ли?

Понять – значит простить. Счастье – это когда тебя понимают...

Понимание, милосердие, участие – вот в чём нуждаются наши старики. Одинокая старость превращает человека в кладбище, где живут лишь воспоминания о давно минувших днях, образы людей, ушедших в мир иной. И потому одинокому человеку не остаётся ничего другого, кроме как последовать вслед за ними....

Чтобы понять, что чувствует старый, давайте прочтём стихотворение Р. Рождественского:

8 СЛАЙД За датую — дата.
Простой человеческий путь...
Всё больше «когда-то».
Всё меньше «когда-нибудь».
Погода внезапна,
но к людям, как прежде, добра.

Всё крохотней «завтра».
И всё необъятней «вчера».
Найти бы опору для этой предзимней поры.
Как долго мы — в гору.
За что же так быстро — с горы?!
Остаток терпенья колотится в левом боку...
Всё реже: «успею».
И всё невозможней: «смогу».

Будущее определено: ваши дети будут относиться к вам так, как вы относитесь к своим родителям. Каждому воздастся по делам его.... Это пресловутый закон бумеранга, закон жизни, просто аксиома, которая, как известно, не нуждается в доказательстве...

9 СЛАЙД

ПОМНИТЕ:

- В жизни всему свой час и своё время:
- Время родится и время умирать.
- Время хранить и время тратить.
- Время разрушать и время строить.
- Время разбрасывать камни и время собирать.
- Старость – пора жатвы. Она настигнет каждого из нас.

10 СЛАЙД А следующие стихотворные строки Л. Татьяничевой - это что-то вроде напутствия молодым:

Для весёлых весенних ветвей
Корни более чем родня...
Берегите старых людей
От обид, холодов и огня.
За спиной у них – гул атак,
Годы тяжких трудов и битв...
Но у старости ломок шаг
И неровен дыханья ритм.
Но у старости силы не те,
Дней непрожитых мал запас...
Берегите старых людей,
Без которых бы не было вас!

11 СЛАЙД **Будьте милосердны: берегите хрупкую старость!**