

Вирус сквернословия

Беседа-размышление

Цель: формирование активной жизненной позиции для противостояния вредному влиянию привычки сквернословия, воспитание отрицательного отношения к ненормативной лексике как одному из пороков человечества.

Задачи:

- выяснить отношение учащихся к проблеме сквернословия, обсудить и установить причины распространения ненормативной лексике в подростковой среде;

- способствовать информированности учащихся об истории возникновения сквернословия и пагубном его влиянии на духовное и физическое здоровье человека;

- создать условия для формирования культуры речи, эстетического вкуса, культуры поведения, воспитания критического отношения к вредным привычкам окружающих;

- сформировать стойкую неприязнь сквернословью, отрицательное отношение к вредным привычкам.

1.Организационный этап

На экране выведено название беседы «Вирус сквернословия...»

Во время подготовительного этапа к классному часу было проведено анкетирование 2 групп. Анкеты обработаны и сделан определённый вывод.

2. Ход беседы

Ведущий: Добрый день, ребята! Тема нашей беседы звучит так: «Вирус сквернословия...». Как вы понимаете эти слова?

Ответы участников мероприятия

Ведущий: Мы назвали нашу беседу «Вирус сквернословия». В Википедии читаем: «Вирус (лат. virus) — неклеточный инфекционный агент. Вирусы поражают все типы организмов, от растений и животных до бактерий и архей». То есть вирус- это яд. Как вы думаете, почему сегодня выбрана именно эта тема?

Ответы участников мероприятия

Учащиеся: Сквернословие - это речь, наполненная непристойными словами, бранью.

Сегодня она звучит везде: на улице, в общественных местах и даже с экрана телевизора...

Ведущий По статистике исследования 2020 года только 38% россиян категорически НЕ принимают мат.

В последние годы сквернословие в России приняло угрожающие размеры – оно стало национальным бедствием. Многие считают мат хорошим средством эмоциональной разрядки, помощью в снятии стресса. Но, давая сиюминутное

освобождение от стресса, он ориентирует человека на циничное восприятие важнейших этических ценностей.

Все это сильно влияет на моральное здоровье как самого сквернословя, так и окружающих его людей.

Существует четкая связь между широким распространением ненормативной лексики и катастрофическим состоянием психического здоровья населения России.

Результаты анкетирования вашей группы тоже говорят о том, что многие из вас ничего не имеют против употребления подобных слов в речи!

Ведущий: Так что же такое сквернословие – порок или болезнь? Позор или национальная гордость?

Давайте обратимся к причинам употребления бранных слов. Если проникнуть в историю их происхождения, то легко обнаружится, что почти все слова русского мата имеют демоническое происхождение. Корни этого явления уходят в далекую языческую древность. Скверные слова были включены в заклинания, обращенные к языческим божествам, а в языческое время был распространен культ плодородия, поэтому все скверные слова связаны с половой сферой. Наши предки произносили эти слова, призывая себе на помощь демонов зла. Ведьмы и колдуньи использовали сквернословие в своих наговорах, насылая проклятие.

А что делаем мы? Мы сквернословим в разговоре с друзьями и близкими, не стесняемся произносить бранные слова в присутствии детей и женщин, просто так, для крепкого словца, а чаще просто из-за скудности лексического запаса слов.

И что ж в итоге? Вначале получаем от судьбы мелкие пощёчины-неприятности, на которые вначале и внимания-то не обращаем. Но потом «мелочи» сменяются более крупными проблемами: летит в бездну успех, возникают проблемы со здоровьем, появляются трещины в отношениях между людьми, разбивается вдребезги семейная жизнь – мы попадаем в полосу хронического невезения, кодируем себя на неуспех....

Именно с этим связан механизм влияния сквернословия на человека. Мат пробуждает в его подсознании доставшиеся ему вместе с генной памятью «психовирусы». Употребляя мат в разговоре с друзьями, родными, современные люди, сами того не подозревая, совершают сокровенный ритуал, призывая зло на свою голову и на голову своих близких. Количество бранных слов переходит в качество. Вначале у людей появляются мелкие неприятности, затем крупные, потом возникают проблемы со здоровьем и, наконец, ломается сама жизнь.

Таким образом, «всего лишь» употребляя нецензурные слова в разговорной речи, мы разрушаем себя на самых различных уровнях – от здоровья до собственной судьбы.

Душа наша, испачканная сквернословием или грязной мыслью, заболевает. И сквернословие становится началом ещё большего зла. Не случайно генетики отмечают у сквернословов изменения на клеточном уровне генного кода, ведь (как показали исследования) от брани гибнут даже растения. Каков механизм этого разрушительного действия? Опыты показали, что слова сильно изменяют структуру воды. А ведь человек состоит из неё на 70-80%. Поэтому нашему организму далеко не безразлично, какими словами его «обрабатывают».

Режиссёр Лидия Богданович сняла научно-просветительский фильм о вреде мата. В нём зафиксированы опыты екатеринбургских учёных, которые, «обложив воду матом различной этажности», затем поливают ею пшеницу. Так вот зёрна, обработанные такой водой, отказываются расти, в то время как орошённые святой водой бойко идут в рост. На основании этих опытов психологи сделали единственно правильный вывод, что мат негативно влияет как субъект обработки матом, так и на его объект, ослабляя иммунитет обоих.

Аналогичные опыты проводил и японский врач, сотрудник Июкогамского университета Эмото Масару. изучавший замороженные кристаллы воды. Когда он говорил воде такие приятные слова, как «я тебя люблю, ты — мое счастье», кристаллы воды получались прекрасными ровными снежинками.

Если же он произносил: «я тебя ненавижу, ты – плохая», структура воды выглядела ужасно дисгармонично.

Выводы, сделанные учёным в книге «Послание воды» убеждает нас в том, что вода, подвергшаяся мрачным мыслям, дурным словам становится ядом и может убить.

Известны случаи, когда над водой читали молитвы, после чего даже самая ужасная и гнилая вода становилась чистой и целебной.

Открытие японского исследователя Масару Эмото о памяти воды по мнению многих ученых – одно из самых сенсационных открытий, сделанных на рубеже тысячелетий.

Ещё одним подтверждением сказанному может служить научно-популярный фильм А. Поповой «Великая тайна воды».

Скажите, кто-нибудь из вас видел эти фильмы? Как вы относитесь к результатам опытов?

Ответы участников мероприятия

Ведущий: Помните, бранные слова, матерный жаргон – это низменный язык духовной нищеты.

Наша речь – это в высшей степени показатель культуры или бескультурья. Сократу принадлежат слова: "Заговори, чтоб я тебя увидел", - не услышал, а именно увидел, то есть, по тому, как человек говорит, можно судить о его воспитании, его сути.

Речь - не просто упаковка мысли, она характеризует человека даже больше, чем умение держаться на людях, она сразу обнаруживает его интеллектуальные возможности, уровень мышления, эрудицию, зрелость, общую культуру.

Ведущий: Порой в запале ссоры, в момент вспышки гнева мы говорим близким и родным, порой и совершенно незнакомым людям страшные слова-проклятия. А ведь они могут искалечить или ранить не слабее пули. Помните строки?

Словом можно убить, словом можно спасти.

Словом можно полки за собой повести.

Словом можно предать и продать, и купить.

Слово можно в разящий свинец перелить.

Как вы их понимаете?

Ответы участников мероприятия

Ведущий: Матерная брань — это не только набор непристойностей. Подобная лексика свидетельствует о духовной болезни человека. Ведь слово — не просто набор звуков, выражающих мысль. Оно способно очень многое рассказать о нашем душевном состоянии. Сократ говорил: "Каков человек, такова его и речь".

Но мало кто из вас догадывается, что сквернословие, как и хамство, — оружие неуверенных в себе людей. Грубость позволяет им скрыть собственную уязвимость и убогость словарного запаса.

К сожалению, сквернословие негативно влияет не только на здоровье тех, кто ругается, но и тех, кто вынужден слушать ругательства. А ведь наши предки давно знали, что злые слова убивают. Не случайно проклятие поражало насмерть. И словом же воскрешали мертвых, исцеляли больных. Задайте себе вопрос, хочется ли вам подвергать своё здоровье и свою жизнь риску, ежедневно «полоскаясь» в чьём-то сквернословии.

3. Рефлексия

Ведущий: Сегодня мы с вами узнали, что в скверном слове таится огромная разрушительная сила.

А сейчас ответьте на вопросы: была ли полезна предоставленная вам информация? Изменилось ли ваше отношение к употреблению ненормативной лексики в общении? Готовы ли вы излечиться от сквернословия?

Ответы участников мероприятия

Участникам мероприятия раздаются буклеты с советами

Советы тем, кто хочет избавиться от сквернословия

1. Для верующего человека первым помощником в борьбе со грехом становится искренняя молитва. Твердое решение не употреблять в речи бранные слова и вера в помощь свыше помогут избавиться от дурной привычки

2. Избегайте общения с людьми, которые являются источниками сквернословия. Иногда стоит поменять свое окружение - друзей, знакомых, если они не принимают нормального общения.

3. Обратитесь за помощью к близким. Человек, который часто сквернословит, уже не замечает, как в речь «пробираются» слова-вредители. Попросите собеседников обращать на них ваше внимание

4. Установите собственную систему «штрафов» за применение мата и «поощрений» за отсутствие его в своей речи

5. Разговаривая с любым собеседником, представляйте перед собой того, кого вы уважаете и в общении с кем никогда не употребляете матерных слов. Например, свою маму или любимого человека, оскорбить честь которого для вас – унижение.

6. Постарайтесь успокоить общий эмоциональный фон. Возможно, сквернословие в вашем случае — только «вершина Айсберга», а основная проблема — стресс и раздражительность. Борьба с ними поможет профессиональный психолог.

7. Чтобы избавиться от слов-паразитов, нужно больше читать хорошей художественной литературы

8. А самую главную роль играет искренне желание стать чище!

Ведущий: Какой быть нашей речи завтра – зависит от нас с вами!

Помните, бранные слова, матерный жаргон – это низменный язык духовной нищеты, оружие убогих!