

СНЮС- замена сигаретам или новое временное веяние?

1) Снюс – это что? Снюс – изделие из табака, при использовании которого тебе не нужно курить, а нужно просто **бездымно** и **бездумно** жевать (точнее сказать, рассасывать, как корове, впрочем, зачем обижать животное, которое производит столько полезных вещей).

Порцию снюса помещают в пространство между губой и десной, и выжидают. Для того, чтобы никотин всосался в кровяное русло (минуя лёгкие и гортань), и начал действовать, требуется от получаса до часа.

Опытные юзеры снюса предпочитают разжёвывать табак, другие же его рассасывают. **В обоих случаях человек проглатывает мерзкую слюну**, образующуюся в процессе табакоприменения. !!!Кстати, если ты проглотишь сам табак, то у тебя появятся проблемы с желудочно-кишечным трактом, может возникнуть интоксикация.

2) Когда вы вдыхаете сигаретный дым, он, проходя через ваш рот и горло, попадает в легкие. **В дыме содержится более 4 тыс. химикатов включая высокотоксичные и вещества вызывающие рак.** Например формальдегид, бензол, мышьяк и прочие. Эти вещества взаимодействуют с тканями организма. Когда дым достигает легких, он осаждается в виде смол.

3) Когда ты жуешь снюс, вместе с табаком и растительными листьями, эфирными маслами **ты потребляешь** более 2 десятков канцероген-

ных соединений: радиоактивный полоний, никель, нитрозамин.



Снюс– это наркотическое вещество или нет?

Фактически снюс не является наркотиком, но он **воздействует** на организм как **психостимулятор**. Никотин, проникая в кровоток, быстро разносится по всему организму, провоцируя выброс глюкозы и адреналина. Именно эти вещества влияют на наркотическое действие табака. Глюкоза повышает концентрацию дофамина – гормона радости (именно поэтому человек наслаждается сосанием смеси). А адреналин стимулирует центральную нервную деятельность, даря чувство бодрости.

4) Снюс – не наркотик (в привычном понимании этого слова), но он вызывает сильнейшее привыкание к никотину. **Ты можешь осознать, что стал зависимым уже через месяц после активного употребления жевательного табака.** Быстрое привыкание объясняется высоким уровнем никотина в курительной смеси (за-

меть, в сигарете содержится в 5 раз меньше никотина).

Что вреднее: выкурить сигарету или закинуть снюс?

Производители снюса утверждают, что сосательная смесь – безопасная альтернатива сигаретам. **Но это не так, жевательный табак вреден.** Ведь недаром во всех мировых государствах его продажа запрещена.

Единственное преимущество курительной смеси перед сигаретами – отсутствие процесса горения. В организм почитателей снюса не поступают канцерогены, разрушающие здоровые лёгочные структуры. Но этот факт не оправдывает применение табака ни в каком виде, ведь табак остаётся ядом вне зависимости от способа его употребления. Никотин, содержащийся в сигаретах и в курительных смесях, убивает тебя, а когда он это сделает – вопрос времени.



Печальные последствия снюса

Компании, производящие снюс, делают акцент на его безопасности, имея в виду лишь отсутствие вреда для лёгких. А про другие органы человеческого организма почему-то умалчивается.



Так вот, вред снюса выражается в появлении таких дисфункций:

Поражения ротовой слизистой. Полость рта – первая часть тела, подвергающаяся воздействию табачных компонентов. Именно поэтому рот – место локализации канцерогенных, микробных, иммунологических и клинических последствий употребления табака. Снюс провоцирует язвенное поражение щёк, дёсен, а также повышает риск развития рака.

Ухудшения состояния зубов. Развивается хроническое воспаление дёсен, разрушается и темнеет зубная эмаль, появляется кариес.

Рак желудка, поджелудочной, железы, кишечника. Стенки этих органов раздражаются и

воспаляются из-за постоянного контакта с канцерогенной слюной и никотином.

Патологии сердечной мышцы и сосудов. Никотин, распространяющийся по крови, сужает сосуды, что провоцирует инсульт.

Сахарный диабет. Смесь изменяет концентрацию сахара в кровяном русле, его показатели начинают резко меняться, нарушается углеводный обмен.

Неожиданно! Из-за сужения кровеносных сосудов у парней возникают проблемы с потенцией.

Можно ли бросить курить с помощью снюса – результаты исследования

Маркетологи позиционируют снюс как продукт, позволяющий бросить курить. Но это абсолютная ложь. На сайте PubMed опубликовано исследование, демонстрирующее обратное. Эксперты протестировали подростков, которые начали употреблять сосательный табак для того, чтобы бросить курить.

Было установлено, что снюс повышает показатели курения среди молодых людей. Большинство испытуемых в течение года снова стали курить сигареты наряду с сосанием табака.

Это означает, что снюс провоцирует стойкую зависимость, не помогая бросить курить.

**Государственное учреждение
образования
«Лельчицкая средняя школа №2»**

**Не можешь решить,
что лучше: закинуть за
губу снюс или
выкурить сигарету?**



**Тогда выбери, что тебе
нравится больше:
рак желудка или лёгких**

г.п.Лельчицы 2020