Профилактика ВИЧ-инфекции



     Кроме веселых календарных праздников есть такие даты, которые заставляют нас задуматься о том, что происходит вокруг нас. В 1988 году Всемирная организация здравоохранения впервые объявила Всемирный день борьбы со СПИДом - 1 декабря. В настоящее время этот день получил признание и ежегодно отмечается на самых разных уровнях во всем мире. С 1997 года, осознавая необходимость проведения мероприятий по борьбе с ВИЧ/СПИДом, ЮНЭЙДС инициировала проведение ежегодной Всемирной кампании против СПИДа. В течение всего года проводятся мероприятия и осуществляются инициативы, посвященные избранной теме. Это позволяет более эффективно использовать имеющиеся ресурсы, добиваться более ощутимых практических результатов.

 Всемирная кампания против СПИДа предоставляет возможность:

▪ оценить прошедший год для тех, кто уже занимается работой по профилактике ВИЧ-инфекции;

▪ приобрести знания о ВИЧ/СПИДе и рассеять невежество в отношении этой болезни;

▪ объединить усилия общества по профилактике ВИЧ-инфекции;

▪ вдохновить на активную борьбу с ВИЧ/СПИДом всех и каждого – семьи, трудовые коллективы, общественные организации;

▪ напомнить всем, что необходимо толерантно относиться к людям, живущим с ВИЧ, и их семьям.

***Женщины и девушки особенно уязвимы к ВИЧ-инфекции и последствиям СПИДа. В мире становится больше ВИЧ-инфицированных среди молодежи; 41 процент новых случаев инфицирования в мире – молодые люди в возрасте от 15 до 24 лет. Вызывает тревогу, что в наиболее пострадавших от эпидемии регионах более половины случаев инфицирования отмечается среди женщин и девочек.***

***Почему столь пристальное внимание уделено женщинам? Женщине природой определена особая роль в развитии человечества – она продолжательница рода, хранительница домашнего очага, дающая новую жизнь. От здоровья женщины зависит здоровье детей, их нравственное и физическое благополучие.  В конечном итоге – здоровье целых поколений.***

Что должна знать каждая женщина о ВИЧ-инфекции.

Современные исследования показывают, что вероятность заражения ВИЧ у женщин вдвое выше, чем у мужчин.  Как уже отмечалось, женщины более уязвимы перед ВИЧ-инфекцией. Почему?

Биологические факторы уязвимости.

Во-первых, прежде всего «виноваты» физиологические особенности женского организма. Из-за особенностей строения половых органов при половом акте у женщин чаще возникают микроповреждения, особенно когда секс происходит по принуждению. Риск инфицирования повышается при половых контактах во время менструальных кровотечений и при травматичных видах секса. Наличие инфекций, передающихся половым путем, является дополнительным фактором риска заражения ВИЧ.

Социальные причины уязвимости.

Распространению ВИЧ среди женщин способствуют социальные причины. Одна из наиболее существенных из них – насилие.

 Известно, что насилию в быту подвержены женщины всех возрастов. Во всем мире от 10 до 50 процентов женщин сообщают, что, хотя бы раз подвергались физическому насилию со стороны партнера по интимной жизни.

С насилием тесно переплетена и проблема торговли женщинами, ставшая актуальной для нашей республики несколько лет назад. Женщин заманивают обещаниями высоких заработков и комфортных условий труда за границей. На деле они сталкиваются с ограничением свободы, зачастую их принуждают к занятию проституцией. Женщины возвращаются домой с «букетом» заболеваний, передающихся половым путем, привозят и ВИЧ-инфекцию.

Что такое ВИЧ/ СПИД?

Вирус иммунодефицита человека поражает иммунную систему, лишая ее способности защищать организм от инфекций и онкологических заболеваний. Он сохраняется в организме в течение всей жизни.

Конечной стадией развития ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), при котором иммунная система полностью истощается, и возникают тяжелые инфекционные болезни и онкологические заболевания

В настоящее время достигнуты значительные успехи в лечении ВИЧ-инфекции, способствующие замедлению ее развития, улучшению качества жизни и увеличению ее продолжительность у ВИЧ-позитивных людей. Тем не менее излечить эту инфекцию все еще невозможно.

Как можно заразиться ВИЧ?

Вирус содержится в крови, сперме и влагалищных выделениях, грудном молоке.

Заражение через кровь распространено в среде наркоманов при использовании общих шприцев для внутривенного введения наркотических веществ.

При незащищенных половых контактах (без презерватива) вирус передается через сперму и влагалищные выделения.

Существует риск передачи ВИЧ от инфицированной матери ребенку, если не соблюдаются меры профилактики.

ВИЧ не передается при прикосновениях, объятиях, рукопожатиях, поцелуях, использовании общего постельного белья и посуды, при кашле и чихании, при укусах насекомых, при пользовании общей ванной или туалетом, при плавании в бассейне.

Как избежать ВИЧ-инфекции?

Избежать ВИЧ-инфекции можно, следуя несложным правилам поведения:

1. Воздерживайтесь от всех видов сексуальных контактов со случайным партнером.

2. Ограничьте количество сексуальных партнеров.

3. Используйте презервативы. При всех видах секса это может значительно снизить риск заражения ВИЧ.

5. Храните верность одному партнеру.

Противозачаточные таблетки не защищают от ВИЧ.

Своевременное выявление и лечение предупреждают распространение ВИЧ-инфекции и замедляют развитие заболевания!

Где можно пройти обследование?

Обследование на ВИЧ можно пройти в любой женской консультации, а также в других медицинских учреждениях, включая отдел профилактики ВИЧ/СПИД государственного учреждения «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».

Обследование является ДОБРОВОЛЬНЫМ и проводится с СОБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧЕБНОЙ ТАЙНЫ. Медицинский персонал несет ответственность за соблюдение этих требований.

Как дети заражаются ВИЧ-инфекцией от своих матерей?

 Дети могут заразиться ВИЧ-инфекцией от своих матерей во время беременности, во время родов и в период грудного вскармливания.

При планировании беременности каждой женщине важно знать методы предупреждения заражения ВИЧ. От этого зависит здоровье будущей мамы и ребенка.

Главная цель обследования женщин на ВИЧ во время беременности – предупреждение инфицирования вирусом ребенка.

Обследование на ВИЧ во время беременности проводят два раза. Оно позволяет выявить в крови женщины специфические антитела – белки, которые появляются при попадании ВИЧ в организм человека.

Перед обследованием на ВИЧ и после него очень важно побеседовать с врачом, чтобы оценить риск заражения этой инфекцией и определить пути его снижения.

Как можно снизить опасность инфицирования ребенка?

Чем раньше беременная женщина пройдет обследование, тем раньше и с большим эффектом может быть оказана медицинская помощь в случае, если выявлена ВИЧ-инфекция.

Если все методы профилактики проводятся своевременно, вероятность инфицирования ребенка значительно снижается.

Наибольший успех профилактических мероприятий во время беременности достигается при начале приема противовирусных лекарств с 14 недели беременности. Если ВИЧ-инфекция выявляется в более поздние сроки беременности, лекарственные препараты назначаются даже если до родов остается несколько дней. В этом случае женщине может быть назначено одновременно несколько противовирусных препаратов.