



 **Я выбираю ЗОЖ!**

 **А ты?**

**УЗ «Рогачевская ЦРБ»**

**Педиатрическое**

**отделение поликлиники**

**2020**

**Быть здоровым – модно,**

 **классно, стильно!**





М



**«Приобрести здоровье – храбрость,**

**сохранить его – мудрость,**

**а умело распорядиться им – искусство».**

**Франсуа Волетер**



Жизнь - это возможность, воспользуйся ею!

Жизнь – это красота. Восхищайся ею!

 **Помните!**

Формула здоровья = полезное питание +

 физическая активность +

 хорошее настроение





 В здоров теле – здоровый дух!

 \* Надо подумать о будущем нашем,

 Для всех молодых есть совет:

 Ни грамма, ни капли не пробуйте даже

 Скажите наркотикам нет!

 \*Девиз хороший есть у детства:

 «Не стоит в жизни унывать!

 Старайся в жизни быть спортивным

 И книг побольше прочитать!»

 \*Надо вредные привычки взять

 в «железные» ковычки

 Наш девиз четыре слова –

 Быть здоровым это клево!